

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI M USIA 4 BULAN  
DENGAN PEMBERIAN PIJAT BAYI UNTUK  
MENSTIMULASI PERTUMBUHAN BAYI  
DI UPTD PUSKESMAS SEDONG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**



**Disusun oleh :**

**Rahayu Rizki**

**NIM : P2.06.24.2.19.028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI M USIA 4 BULAN  
DENGAN PEMBERIAN PIJAT BAYI UNTUK  
MENSTIMULASI PERTUMBUHAN BAYI  
DI UPTD PUSKESMAS SEDONG  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada  
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :  
Rahayu Rizki  
NIM : P2.06.24.2.19.028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON  
2022**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT., berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir sesuai dengan sistematika secara tepat waktu.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Selesaiannya laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat, dan bimbingan yang sangat berarti. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku dosen wali D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan III.
6. Elit Perbryatie, SST, M. Keb., PhD dan Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyelesaian menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Hayati Ningsih, SST selaku bidan koordinator Puskesmas Sedong Kabupaten Cirebon
8. Orang tua serta teman-teman saya tercinta yang telah serta membantu doa dan dukungan kepada penulis.
9. Responden yaitu Ibu dan Keluarga bayi yang telah bersedia ikut berpartisipasi menjadi sasaran saya untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, terima kasih untuk kerjasamanya dan untuk semua bantuan yang diberikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi perbaikan yang akan datang sangat diharapkan.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

## **DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
A. Pertumbuhan Bayi .....	5
B. Pijat Bayi .....	6
C. Manfaat Pijat Bayi.....	6
1. Aspek Kesehatan .....	6
2. Aspek Psikologis.....	7
3. Aspek Tumbuh dan Perkembangan .....	8
D. Manfaat Tiap Gerakan.....	9

1. Gerakan Usapan .....	9
2. Gerakan Remasan.....	10
3. Gerakan Kocokan.....	10
4. Gerakan Melingkar.....	11
E. Mekanisme Pijat.....	11
1. Hal yang Harus Diperhatikan.....	12
2. Yang Tidak Boleh Dilakukan.....	13
3. Waktu yang Tepat .....	14
F. Teknik Pijat Bayi.....	15
1. Kaki.....	15
2. Perut .....	21
3. Dada .....	25
4. Tangan.....	26
5. Wajah .....	30
6. Punggung .....	34
G. Pijat Bayi dalam Meningkatkan Berat Badan .....	36
<b>BAB III METODE PENGUMPULAN DATA .....</b>	<b>38</b>
A. Metode Pengumpulan Data .....	38
B. Waktu .....	38
C. Tempat.....	38
D. Sasaran .....	39
E. Proses Kegiatan .....	39
1. Identifikasi kasus.....	39
2. Menganalisis kasus .....	39
3. Membuat perencanaan .....	39

4. Penatalaksanaan kasus .....	40
5. Evaluasi kegiatan .....	40
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>41</b>
A. Kunjungan Pertama .....	41
B. Kunjungan Kedua.....	43
C. Kunjungan Ketiga .....	44
D. Kunjungan Keempat.....	45
E. Kunjungan Kelima .....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kunjungan Pertama .....	48
B. Kunjungan Kedua.....	49
C. Kunjungan Ketiga .....	50
D. Kunjungan Keempat.....	50
E. Kunjungan Kelima .....	51
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan Usapan .....	9
Gambar 2 Gerakan Remasan.....	10
Gambar 3 Gerakan Kocokan.....	10
Gambar 4 Gerakan Melingkar.....	11
Gambar 5 Teknik perahan cara india .....	15
Gambar 6 Teknik Peras dan putar .....	16
Gambar 7 Mengurut telapak kaki.....	16
Gambar 8 Memijat jari-jari kaki .....	17
Gambar 9 Meregangkan telapak dan punggung kaki.....	17
Gambar 10 Menekan kedua ibu jari pada permukaan telapak kaki .....	18
Gambar 11 Memijat punggung kaki .....	18
Gambar 12 Memeras dan memutar pergelangan kaki .....	19
Gambar 13 Teknik perahan cara swedia .....	19
Gambar 14 Teknik gerakan menggulung.....	20
Gambar 15 Teknik gerakan akhir.....	20
Gambar 16 Gerakan mengayuh sepeda.....	21
Gambar 17 Gerakan mengayuh sepeda dengan kaki diangkat.....	21
Gambar 18 Gerakan ibu jari ke samping.....	22
Gambar 19 Gerakan bulan matahari .....	22
Gambar 20 Gerakan bulan .....	23
Gambar 21 Gerakan matahari .....	23
Gambar 22 Gerakan pijat <i>I Love You</i> .....	24
Gambar 23 Gerakan jari-jari berjalan .....	24
Gambar 24 Gerakan jantung besar .....	25
Gambar 25 Gerakan kupu-kupu .....	25
Gambar 26 Gerakan Memijat Ketiak .....	26
Gambar 27 Perahan cara india .....	26
Gambar 28 Gerakan memutar dan memeras.....	27
Gambar 29 Pijat telapak tangan .....	27
Gambar 30 Gerakan putar jari-jari .....	28



Gambar 31 Usap Punggung tangan.....	28
Gambar 32 Gerakan memeras dan memutar pergelangan tangan.....	29
Gambar 33 Gerakan perahan swedia.....	29
Gambar 34 Gerakan menggulung .....	30
Gambar 35 Memijat dahi .....	30
Gambar 36 Memijat alis.....	31
Gambar 37 Memijat tepi hidung kearah pipi .....	31
Gambar 38 Memijat mulut bagian atas .....	32
Gambar 39 Memijat mulut bagian bawah.....	32
Gambar 40 Memijat rahang bayi.....	33
Gambar 41 Memijat belakang telinga.....	33
Gambar 42 Pijatan maju mundur .....	34
Gambar 43 Gerakan melingkar .....	35
Gambar 44 Gerakan menggaruk .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Curriculum Vitae .....	57
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	58
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	60
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan .....	62