

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 21 TAHUN
P₂A₀ DENGAN *SYNDROM* ASI KURANG
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**



**Disusun Oleh :
Indah Haryanti
NIM : P2.06.24.2.19.013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R USIA 21 TAHUN
P₂A₀ DENGAN *SYNDROM* ASI KURANG
DI UPTD PUSKESMAS PONED PLUMBON
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Indah Haryanti

NIM : P2.06.24.2.19.013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Laporan ini dibuat untuk memberikan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. R Usia 21 Tahun P₂A₀ Dengan *Syndrom* ASI Kurang Di UPTD Puskesmas Poned Plumbon Kabupaten Cirebon Tahun 2022. Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D. III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R. S.Pd., M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan.
4. Rinela Padmawati, SST., MPH selaku Dosen Wali.
5. Suratmi, SST., M. Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir.
7. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing 2 Laporan Tugas Akhir.
8. Neli Nurlina SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Kebidanan Klinik (PKK) III.
9. Nurasih, SST., M. Keb selaku Dosen Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
10. dr. Atih Andiyantie Fauzi selaku Kepala Puskesmas Plumbon.
11. Ida Saidah, S.Tr.Keb selaku Bidan Pembimbing Lahan Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III di Puskesmas Plumbon.

12. Seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah mendidik serta memberi ilmu selama pendidikan.
13. Orang tua, keluarga, dan teman yang selalu memberikan dukungan, cinta, kasih sayang, motivasi, nasihat, dan do'anya.
14. Rekan-rekan D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan do'anya.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Cirebon, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II	7
A. Masa Nifas	7
1. Definisi Masa Nifas	7
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	8
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	9
4. Tahapan Masa Nifas	9
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	10
6. Perubahan Psikologis Masa Nifas	18
7. Kebutuhan Pada Masa Nifas	21
B. Proses Laktasi Dan Menyusui	28
1. Anatomi Dan Fisiologi Payudara	28
2. Proses Laktasi.....	32
3. Jenis-jenis ASI.....	34

4. Manfaat Pemberian ASI	35
5. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	38
6. Masalah Pada Ibu Menyusui	40
C. <i>Laktogogue</i> Sebagai Peningkatan Produksi ASI.....	41
BAB III.....	45
A. Metode Pengumpulan Data	45
1. Metode Pengamatan Langsung	45
2. Metode Pengamatan Tidak Langsung	46
B. Waktu	47
C. Tempat.....	47
D. Sasaran	47
E. Proses Kegiatan	47
1. Identifikasi kasus	47
2. Menganalisis Kasus Berdasarkan Data Yang Ditemukan	47
3. Membuat Perencanaan, Penatalaksanaan, Dan Evaluasi Asuhan.	48
4. Melakukan Kunjungan Rumah Sesuai Kebutuhan Sebagai Upaya Menilai Efektivitas Dan Ketepatan Asuhan Yang Diberikan :.....	51
BAB IV	52
TINJAUAN KASUS.....	52
A. Kunjungan Masa Nifas Pertama	52
B. Kunjungan Masa Nifas Kedua.....	55
C. Kunjungan Masa Nifas Ketiga.....	58
D. Kunjungan Masa Nifas Keempat	60
BAB V.....	63
PEMBAHASAN	63
A. Kunjungan Masa Nifas Pertama	63
B. Kunjungan Masa Nifas Kedua.....	68
C. Kunjungan Masa Nifas Ketiga.....	70
D. Kunjungan Masa Nifas Keempat	72
BAB VI.....	74
PENUTUP.....	74

A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proses Involusi Uterus	10
Tabel 2 Perubahan Tanda-Tanda Vital	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara	28
Gambar 2 Struktur Payudara	29
Gambar 3 Bentuk Puting Payudara	31
Gambar 4 Refleks Prolaktin	33
Gambar 5 Refleks <i>Let Down</i>	34
Gambar 6 Daun Katuk	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5 Media Edukasi