

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMBINASI SIRUP EKSTRAK
JAMBU BIJI MERAH DAN MADU SARI KURMA DALAM MENGATASI
MASALAH RISIKO PERDARAHAN PADA ANAK USIA *TODDLER*
DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DI RUANG MUZDALIFAH RSUD KHZ MUSTHAFA
KABUPATEN TASIKMALAYA**



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

Oleh:

**ALIFYA LAILA NUR SOFHA
NIM. P2.06.20.12.3001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMBINASI SIRUP EKSTRAK
JAMBU BIJI MERAH DAN MADU SARI KURMA DALAM MENGATASI
MASALAH RISIKO PERDARAHAN PADA ANAK USIA *TODDLER*
DENGAN *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF)
DI RUANG MUZDALIFAH RSUD KHZ MUSTHAFA
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
Keperawatan Tasikmalaya



Oleh:

ALIFYA LAILA NUR SOFHA

NIM. P2.06.20.12.3001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2026**

ABSTRAK

Implementasi Pemberian Kombinasi Sirup Ekstrak Jambu Biji Merah Dan Madu Sari Kurma Dalam Mengatasi Masalah Risiko Perdarahan Pada Anak Usia *Toddler* Dengan *Dengue hemorrhagic fever* (DHF) Di Ruang Muzdalifah RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya

Alifya Laila Nur Sofha¹

Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp. Kep. An²

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep³

Latar Belakang *Dengue hemorrhagic fever* (DHF) merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang sangat serius, terutama karena manifestasinya yang dapat berkembang cepat menjadi kondisi kritis dan mengancam jiwa akibat kebocoran plasma serta *trombositopenia* berat. Kondisi penurunan trombosit ini memunculkan masalah keperawatan risiko perdarahan yang memerlukan penanganan segera. Oleh karena itu, diperlukan inovasi intervensi non-farmakologis yang aman dan efektif untuk membantu mempercepat proses pemulihan kadar trombosit pasien. **Tujuan** dari penulisan karya tulis ilmiah ini menggambarkan implementasi pemberian kombinasi sirup ekstrak jambu biji merah dan madu sari kurma dalam mengatasi masalah risiko Perdarahan pada anak usia *Toddler* dengan DHF. **Metode** penelitian karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada satu klien anak usia *Toddler* dengan diagnosa medis DHF. Implementasi keperawatan yang diberikan berupa kombinasi sirup ekstrak jambu biji merah dengan dosis 3 x 5 ml dan madu sari kurma dengan dosis 3 x 5 ml yang diberikan secara rutin 3 kali sehari pada jam 06.00, 14.00, dan 22.00 WIB selama 3 hari berturut-turut. Evaluasi terhadap nilai trombosit dilakukan secara berkala setiap 24 jam sekali. **Hasil** hasil pemantauan laboratorium menunjukkan peningkatan angka trombosit yang signifikan dan bertahap, yaitu dari nilai awal 103.000/ μ L pada hari pertama, naik menjadi 109.000/ μ L pada hari kedua, dan meningkat drastis mencapai 188.000/ μ L pada hari ketiga. **Kesimpulannya** Pemberian kombinasi sirup ekstrak jambu biji merah dan madu sari kurma terbukti efektif dalam merangsang peningkatan jumlah trombosit serta memperbaiki kondisi klinis pasien, sehingga intervensi ini dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk menurunkan masalah risiko perdarahan pada klien DHF. **Saran** bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah subjek penelitian dan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding agar analisis efektivitas perubahan angka trombosit menjadi lebih objektif.

Kata Kunci: *Dengue hemorrhagic fever*, Jambu Biji Merah, Sari Kurma, Trombosit, Risiko Perdarahan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

ABSTRACT

Implementation of a Combination of Red Guava Extract Syrup and Date Palm Syrup in Managing the Risk for Bleeding in a Toddler with Dengue hemorrhagic fever (DHF) in the Muzdalifah Ward of KHZ Musthafa Regional General Hospital, Tasikmalaya Regency

Alifya Laila Nur Sofha¹

Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns.Sp. Kep. An²

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep³

Background: Dengue hemorrhagic fever (DHF) is a highly serious public health concern, primarily because its manifestation can progress rapidly into critical and life-threatening conditions due to plasma leakage and severe thrombocytopenia. This severe drop in platelet count triggers the nursing diagnosis of risk for bleeding, which demands immediate intervention. Therefore, safe and effective non-pharmacological innovations are substantially required to accelerate the recovery of the patient's platelet count. **The purpose:** This scientific paper aims to describe the implementation of a combination of red guava extract syrup and date palm syrup in managing the risk for bleeding in a Toddler with DHF. **Methods:** This scientific paper utilized a descriptive case study design focusing on a single Toddler client diagnosed with DHF. The nursing intervention consisted of administering a combination of red guava extract syrup at a dose of 3 x 5 ml and date palm syrup at a dose of 3 x 5 ml, routinely given 3 times a day at 06:00, 14:00, and 22:00 WIB for 3 consecutive days. Evaluation of the platelet values was conducted routinely every 24 hours. **The results:** Laboratory monitoring demonstrated a gradual and significant increase in platelet count, starting from an initial value of 103,000/ μ L on the first day, rising to 109,000/ μ L on the second day, and sharply increasing to 188,000/ μ L on the third day. **The conclusion:** The combination of red guava extract syrup and date palm syrup is proven effective in stimulating the increase of platelet counts and improving the client's clinical status, thereby establishing this intervention as an effective complementary therapy to reduce the risk for bleeding in DHF clients. **Suggestions:** Future researchers are recommended to expand the number of subjects and implement a control group as a comparison to provide a more objective analysis of the effectiveness on platelet count changes.

Keywords: Dengue hemorrhagic fever, Red Guava, Date Syrup, Platelets, Risk for Bleeding.

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Pemberian Kombinasi Sirup Ekstrak Jambu Biji Merah Dan Madu Sari Kurma Dalam Mengatasi Masalah Risiko Perdarahan Pada Anak Usia *Toddler* Dengan *Dengue hemorrhagic fever* (DHF) Di Ruang Muzdalifah RSUD KHZ Musthafa“. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan dan arahan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

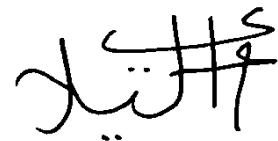
1. Ibu Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kementrian Kesehatan Tasikmalaya serta pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep. J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners.M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep,Ns.Sp. Kep. An. selaku pembimbing I yang selalu membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Dosen Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti Pendidikan.
6. Sembah sujud dan rasa syukur yang tak terhingga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Saepul Rohman dan Siti Nurasih. Karya

ini adalah buah dari doa, kasih sayang, dan pengorbanan luar biasa Ayah dan Bunda. Terima kasih telah menjadi pilar terkuat dan memberi kesempatan bagi penulis untuk belajar demi sesama. Karya sederhana ini adalah tanda bakti kecil dengan harapan dapat membuat Ayah dan Bunda tersenyum bangga.

7. Kepada anggota Memories_724 yang telah menjadi teman terbaik selama saya menjalani perkuliahan serta turut andil dalam memotivasi dan membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Tasikmalaya, 05 Maret 2026



Alifya Laila Nur Sofha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Biomedis <i>Dengue hemorrhagic fever</i> (DHF)	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan	31
C. Konsep Jambu Biji Merah dan Kurma.....	47
D. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	52
BAB III METODE KTI.....	54
A. Desain KTI.....	54
B. Subyek KTI	54
C. Definisi Operasional.....	55
D. Lokasi dan Waktu.....	56
E. Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	57
F. Teknik Pengumpulan Data	57
G. Instrumen Pengumpulan Data	59
H. Keabsahan Data.....	60
I. Analisis Data	61

J. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Studi Kasus	66
B. Gambaran Karakteristik Responden	67
C. Pembahasan.....	73
D. Keterbatasan penelitian	87
E. Implikasi Untuk Keperawatan.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Keaslian <i>Literature Riview</i>	9
Tabel 2. 1 Perencanaan Asuhan Keperawatan Berdasarkan.....	39
Tabel 4. 1 Data Fokus Hasil Pengkajian	67
Tabel 4. 2 Diagnosa Keperawatan.....	68
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	70
Tabel 4. 5 Waktu Pemberian Sirup Ekstrak	72
Tabel 4. 6 Perubahan Trombosit Sebelum dan sesudah intervensi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka <i>Pathway</i> DHF	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori DHF Anak Usia <i>Toddler</i>	52
Gambar 2.3 Kerangka Konsep DHF Anak Usia <i>Toddler</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 4 Panduan Wawancara
- Lampiran 5 Observasi Pemeriksaan Trombosit
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Asuhan keperawatan lengkap