



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN PIJAT  
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
*POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAHURIPAN**

**PUTRI MELINDA AVIANITA**

**NIM.P2.06.20.5.22.028**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**



**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN PIJAT  
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU  
*POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KAHURIPAN**

**PUTRI MELINDA AVIANITA  
NIM.P2.06.20.5.22.028**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi Pijat Oketani dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *PostPartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan”. Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan tasikmalaya.
4. Ibu Lia Herliana S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 terimakasih ibu telah meluangkan waktu, pikiran, memberi solusi, arahan, memberi motivasi yang membangun serta doa yang membersamai penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Sofia Februanti., S.Kep, Ns., M.Kep, selaku pembimbing 2 terimakasih ibu telah meluangkan waktu, pikiran, memberi solusi, arahan, memberi motivasi yang membangun serta doa dan candaan disetiap bimbingan yang membuat penulis lebih semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh Staf Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani dan melalui proses perkuliahan.
7. Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan study pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahku dan pintu surgaku Ibuku, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang hebat yang menjadi tempat bercerita, tempat sandaran terkuat, dua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada ayah penulis, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk ibu penulis, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang penuh cinta tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.

9. Adik terkasih Radit Dwi Ramadhan dan Putri Andara Nurfadilah, yang senantiasa menyemangati walaupun melalui celotehan candanya, tetapi membuat penulis terhibur serta penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan, motivasi dan doa.
10. Sahabatku Aisyah Alya Rahmadhani, Nasywa Agnia Zahrah, Putri Aisyah Aprillia, dan Nadia Ainun Nabilah yang tak kalah penting bagi penulis yang telah menemani proses perkuliahan penulis dari awal hingga tahap ini, selalu memberikan semangat, dukungan, waktu, canda tawa, dan kasih sayang yang tulus diberikan kepada penulis.
11. Seluruh teman teman kelas *Vena*, yang selalu saling menguatkan dan berjuang bersama melewati proses hingga semester 8 ini dengan suka dukanya masing masing.

Penulis Menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman dan *literatur* yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 29 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,

**Putri Melinda Avianita**  
**NIM P2.06.20.5.22.028**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN**

**ABSTRAK**

Putri Melinda Avianita<sup>1</sup>, Lia Herliana<sup>2</sup>, Sofia Februanti<sup>3</sup>

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Produksi ASI yang tidak lancar pada ibu *postpartum* masih menjadi salah satu penyebab rendahnya keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh stres, kecemasan, kelelahan, kurangnya stimulasi hormon oksitosin, serta bendungan ASI. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 25 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *McNemar*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi sebagian besar responden mengalami produksi ASI tidak lancar, sedangkan setelah diberikan kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin sebagian besar responden mengalami peningkatan produksi ASI menjadi lancar. Hasil uji *McNemar* diperoleh nilai *Exact Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$ ) yang menunjukkan terdapat pengaruh kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum*. Dapat disimpulkan bahwa kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin berhubungan dengan peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum*.

**Kata Kunci:** Ibu *Postpartum*, Oketani, Oksitosin, ASI.

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF OKETANI MASSAGE AND  
OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN  
POSTPARTUUM MOTHERS  
IN THE WORKING AREA PUSKESMAS KAHURIPAN**

**ABSTRACT**

Putri Melinda Avianita<sup>1</sup>, Lia Herliana<sup>2</sup>, Sofia Februanti<sup>3</sup>

*Applied Undergraduate Study Program in Nursing*

*Tasikmalaya Ministry Health of Polytechnic*

*Insufficient breast milk production in postpartum mothers remains one of the causes of the low success rate of exclusive breastfeeding. This condition can be influenced by stress, anxiety, fatigue, lack of oxytocin hormone stimulation, and breast milk engorgement. One of the non-pharmacological interventions that can be used to increase breast milk production is the combination of Oketani massage and oxytocin massage. This study aimed to determine the effect of the combination of Oketani massage and oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in the working area of Kahuripan Public Health Center. This study used a quantitative method with a pre-experimental one group pretest-posttest design. The sample consisted of 25 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using an observation sheet of breast milk production before and after the intervention. Data analysis was performed using the McNemar test. The results showed that before the intervention most respondents experienced insufficient breast milk production, while after receiving the combination of Oketani massage and oxytocin massage most respondents experienced improved and smoother breast milk production. The McNemar test result obtained an Exact Sig. (2-tailed) value of 0.000 ( $p$ -value  $< 0.05$ ), indicating that there was an effect of the combination of Oketani massage and oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers. It can be concluded that the combination of Oketani massage and oxytocin massage is related to increased breast milk production in postpartum mothers.*

**Keywords:** *postpartum mothers, Oketani, oxytocin, breastmilk.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Dasar <i>Postpartum</i> .....	10
1. Pengertian.....	10
2. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis .....	10
3. Perubahan Fisiologis .....	12
4. Perubahan Psikologis .....	21
B. Konsep Dasar ASI.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Fisiologi Laktasi.....	24
3. Manfaat .....	27
4. Jenis-Jenis .....	29
5. Kandungan ASI.....	30
6. Hormon Yang Mempengaruhi Pembentukan ASI .....	34
7. Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran ASI.....	35
C. Konsep Pijat Oketani.....	38
1. Pengertian.....	38
2. Mekanisme Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI .....	40
3. Karakteristik.....	41
4. Tujuan .....	41
5. Manfaat .....	42
D. Konsep Pijat Oksitosin.....	42
1. Pengertian.....	42
2. Mekanisme Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI.....	44

3. Tujuan .....	44
4. Manfaat pijat oksitosin .....	44
E. Kerangka Teori.....	46
F. Hipotesis.....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Desain Penelitian.....	48
B. Kerangka Konsep Penelitian .....	48
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	49
D. Variabel Penelitian .....	51
E. Definisi Operasional.....	51
F. Tempat Penelitian.....	53
G. Waktu Penelitian .....	53
H. Instrumen Penelitian.....	53
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	54
J. Pengolahan Data.....	56
K. Analisa Data .....	57
L. Etika Penelitian .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian .....	60
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat.....	63
B. Pembahasan.....	64
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Paritas, Kontrasepsi .....	65
2. Produksi ASI Sebelum Diberikan Kombinasi Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin .....	70
3. Produksi ASI Sesudah Diberikan Kombinasi Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin .....	72
4. Pengaruh Kombinasi Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI.....	73
5. Keterbatasan Penelitian .....	78
6. Implikasi Keperawatan.....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>112</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. 1</b> Keaslian Penelitian .....	7
<b>Tabel 2. 1</b> Perubahan Psikologis .....	22
<b>Tabel 3. 1</b> Desain Penelitian .....	48
<b>Tabel 3. 2</b> Definisi Operasional.....	51
<b>Tabel 4. 1</b> Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan .....	61
<b>Tabel 4. 2</b> Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan .....	61
<b>Tabel 4. 3</b> Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan .....	62
<b>Tabel 4. 4</b> Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan kontrasepsi Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan .....	62
<b>Tabel 4. 5</b> Distribusi Produksi ASI Ibu <i>Postpartum</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	63
<b>Tabel 4. 6</b> Hasil Uji McNemar .....	64

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Kelenjar Payudara Pada Bidang Sagittal (a) dan Anterior (b).....	16
<b>Gambar 2. 2</b> Pijat Oketani .....	39
<b>Gambar 2. 3</b> Pijat Oksitosin.....	43

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2. 1</b> Kerangka Teori.....	46
<b>Bagan 3. 1</b> Kerangka Konsep.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Dinkes Kota Tasikmalaya .	90
<b>Lampiran 2</b>	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	91
<b>Lampiran 3</b>	Surat Izin Penelitian.....	92
<b>Lampiran 4</b>	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	93
<b>Lampiran 5</b>	Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Responden.....	94
<b>Lampiran 6</b>	Standar Operasional Prosedur Pijat Oketani.....	95
<b>Lampiran 7</b>	Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin.....	97
<b>Lampiran 8</b>	Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI.....	99
<b>Lampiran 9</b>	Hasil Uji Etik .....	100
<b>Lampiran 10</b>	Hasil olah data menggunakan SPSS .....	101
<b>Lampiran 11</b>	Jadwan Kegiatan Penelitian .....	103
<b>Lampiran 12</b>	Dokumentasi Pijat Oketani .....	104
<b>Lampiran 13</b>	Dokumentasi Pijat Oksitosin .....	105
<b>Lampiran 14</b>	Dokumentasi Persetujuan Menjadi Responden .....	106
<b>Lampiran 15</b>	Dokumentasi Hasil Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI .....	107
<b>Lampiran 16</b>	Lembar bimbingan skripsi .....	108
<b>Lampiran 17</b>	Logbook Kegiatan Penelitian .....	109
<b>Lampiran 18</b>	Hasil Turnitin.....	111