



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAHURIPAN**

PUTRI MELINDA AVIANITA

NIM.P2.06.20.5.22.028

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN PIJAT
OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAHURIPAN**

**PUTRI MELINDA AVIANITA
NIM.P2.06.20.5.22.028**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi Pijat Oketani dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu *PostPartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan”. Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ners., Sp.Kep.Jiwa, selaku Ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan tasikmalaya.
4. Ibu Lia Herliana S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 terimakasih ibu atas waktu, arahan, solusi, motivasi, doa, dan dukungan yang telah diberikan sehingga penulis lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi ini..
5. Ibu Sofia Februanti., S.Kep, Ns., M.Kep, selaku pembimbing 2 terimakasih ibu telah meluangkan waktu, pikiran, memberi solusi, arahan, memberi motivasi yang membangun serta doa dan candaan disetiap bimbingan yang membuat penulis lebih semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh Staf Pendidikan dan Dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan study pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahku dan pintu surgaku Ibuku, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang hebat. Kepada ayah penulis, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengenyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terima kasih telah menjadi contoh untuk menjadi seorang laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk ibu penulis, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang penuh cinta tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
9. Adik terkasih Radit Dwi Ramadhan dan Putri Andara Nurfadilah, yang senantiasa menyemangati walaupun melalui celotehan candanya, tetapi membuat penulis

terhibur serta penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan, motivasi dan doa.

10. Sahabatku Aisya Alya Rahmadhani, Nasywa Agnia Zahrah, Putri Aisyah Aprillia, dan Nadia Ainun Nabilah yang tak kalah penting bagi penulis yang telah menemani proses perkuliahan penulis dari awal hingga tahap ini, selalu memberikan semangat, dukungan, waktu, canda tawa, dan kasih sayang yang tulus diberikan kepada penulis.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, pemilik NIM P20620522030. Terimakasih telah kebersamai pada hari yang tidak mudah selama perjalanan skripsi ini. Terimakasih telah banyak berkontribusi baik dari tenaga, waktu, materi yang diberikan, juga selalu menyediakan ruang untuk penulis berkeluh dan sandaran dikala penulis sedih ataupun senang. Tetaplah kebersamai dalam segala keadaan dan semoga Allah memberi keberkahan dalam perjalanan yang kita lalui.
12. Seluruh teman kelas yang selalu saling menguatkan dan berjuang bersama melewati proses hingga semester 8 ini dengan suka dukanya masing masing.

Penulis Menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 29 Februari 2026
Yang membuat pernyataan,



Putri Melinda Avianita
NIM P2.06.20.5.22.028

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKETANI DAN PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN**

ABSTRAK

Putri Melinda Avianita¹, Lia Herliana², Sofia Februanti³

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Produksi ASI yang tidak lancar pada ibu *postpartum* masih menjadi salah satu penyebab rendahnya keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh stres, kecemasan, kelelahan, kurangnya stimulasi hormon oksitosin, serta bendungan ASI. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 25 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi produksi ASI sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *McNemar*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi sebagian besar responden mengalami produksi ASI tidak lancar, sedangkan setelah diberikan kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin sebagian besar responden mengalami peningkatan produksi ASI menjadi lancar. Hasil uji *McNemar* diperoleh nilai *Exact Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 ($p\text{-value} < 0,05$) yang menunjukkan terdapat pengaruh kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum*. Dapat disimpulkan bahwa kombinasi pijat oketani dan pijat oksitosin berhubungan dengan peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum*.

Kata Kunci: Ibu *Postpartum*, Oketani, Oksitosin, ASI.

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF OKETANI MASSAGE AND
OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN
POSTPARTUUM MOTHERS
IN THE WORKING AREA PUSKESMAS KAHURIPAN**

ABSTRACT

Putri Melinda Avianita¹, Lia Herliana², Sofia Februanti³

Applied Undergraduate Study Program in Nursing

Tasikmalaya Ministry Health of Polytechnic

Insufficient breast milk production in postpartum mothers remains one of the causes of the low success rate of exclusive breastfeeding. This condition can be influenced by stress, anxiety, fatigue, lack of oxytocin hormone stimulation, and breast milk engorgement. One of the non-pharmacological interventions that can be used to increase breast milk production is the combination of Oketani massage and oxytocin massage. This study aimed to determine the effect of the combination of Oketani massage and oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers in the working area of Kahuripan Public Health Center. This study used a quantitative method with a pre-experimental one group pretest-posttest design. The sample consisted of 25 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using an observation sheet of breast milk production before and after the intervention. Data analysis was performed using the McNemar test. The results showed that before the intervention most respondents experienced insufficient breast milk production, while after receiving the combination of Oketani massage and oxytocin massage most respondents experienced improved and smoother breast milk production. The McNemar test result obtained an Exact Sig. (2-tailed) value of 0.000 ($p\text{-value} < 0.05$), indicating that there was an effect of the combination of Oketani massage and oxytocin massage on breast milk production in postpartum mothers. It can be concluded that the combination of Oketani massage and oxytocin massage is related to increased breast milk production in postpartum mothers.

Keywords: *postpartum mothers, Oketani, oxytocin, breastmilk.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	10
1. Pengertian	10
2. Adaptasi Fisiologis dan Psikologis	10
3. Perubahan Fisiologis	12
4. Perubahan Psikologis	21
B. Konsep Dasar ASI	24
1. Pengertian	24
2. Fisiologi Laktasi	24
3. Manfaat	27
4. Jenis-Jenis	29
5. Kandungan ASI	30
6. Hormon Yang Mempengaruhi Pembentukan ASI	34
7. Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran ASI	35
C. Konsep Pijat Oketani	38
1. Pengertian	38
2. Mekanisme Pijat Oketani Terhadap Produksi ASI	40
3. Karakteristik	41
4. Tujuan	41
5. Manfaat	42
D. Konsep Pijat Oksitosin	42
1. Pengertian	42
2. Mekanisme Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI	44

3. Tujuan	44
4. Manfaat pijat oksitosin	44
E. Kerangka Teori.....	46
F. Hipotesis.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Kerangka Konsep Penelitian	48
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	51
F. Tempat Penelitian.....	53
G. Waktu Penelitian	53
H. Instrumen Penelitian.....	53
I. Prosedur Pengumpulan Data	54
J. Pengolahan Data.....	56
K. Analisa Data	57
L. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil Penelitian	60
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat.....	63
B. Pembahasan.....	64
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Paritas, Kontrasepsi	65
2. Produksi ASI Sebelum Diberikan Kombinasi Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin	70
3. Produksi ASI Sesudah Diberikan Kombinasi Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin	72
4. Pengaruh Kombinasi Pijat Oketani Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI.....	73
5. Keterbatasan Penelitian	78
6. Implikasi Keperawatan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Perubahan Psikologis	22
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	48
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	51
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan	61
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan	61
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan	62
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan kontrasepsi Ibu <i>Postpartum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan	62
Tabel 4. 5 Distribusi Produksi ASI Ibu <i>Postpartum</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	63
Tabel 4. 6 Hasil Uji McNemar	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kelenjar Payudara Pada Bidang Sagittal (a) dan Anterior (b).....	16
Gambar 2. 2 Pijat Oketani	39
Gambar 2. 3 Pijat Oksitosin.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	46
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Dinkes Kota Tasikmalaya .	90
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 5	Surat Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden.....	94
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Pijat Oketani.....	95
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin.....	97
Lampiran 8	Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI.....	99
Lampiran 9	Hasil Uji Etik	100
Lampiran 10	Hasil olah data menggunakan SPSS	101
Lampiran 11	Jadwan Kegiatan Penelitian	103
Lampiran 12	Dokumentasi Pijat Oketani	104
Lampiran 13	Dokumentasi Pijat Oksitosin	105
Lampiran 14	Dokumentasi Persetujuan Menjadi Responden	106
Lampiran 15	Dokumentasi Hasil Lembar Observasi Kelancaran Produksi ASI	107
Lampiran 16	Lembar bimbingan skripsi	108
Lampiran 17	Logbook Kegiatan Penelitian	109
Lampiran 18	Hasil Turnitin.....	111