

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI**

ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU

KOTA TASIKMALAYA

TAHUN 2026



Firda Zumrotul Apriliyanti

P2.06.243.25.055

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN

KESEHATAN TASIKMALAYA

TAHUN 2026

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI**

ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU

KOTA TASIKMALAYA

TAHUN 2026



Firda Zumrotul Apriliyanti

P2.06.243.25.055

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN

KESEHATAN TASIKMALAYA

TAHUN 202

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“ PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026 ”**

Disusun oleh

Firda Zumrotul Apriliyanti

P2.06.243.25.055

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan

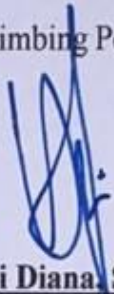
Pembimbing Utama,



Dede Gantini, SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

Tanggal : 19 Mei 2026

Pembimbing Pendamping



Helmi Diana, SST, M.Keb
NIP. 198205032025212039

Tanggal : 25 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“ PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU
KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026 ”**

Disusun Oleh :

Firda Zumrotul Aprilivanti

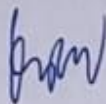
NIM : P2.06.243.25.055

Telah di dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 09 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

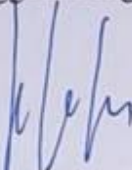
Ketua Penguji



Dede Gantini, SST, M.Keb

NIP.198010202002122003

Anggota Penguji 1



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb

NIP. 198112222002122001

Anggota Penguji 2



Qanita Wulandara, SST., M.Keb

NIP. 198010202002122003

Tasikmalaya,

Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,



Dede Gantini, SST, M.Keb

NIP.198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri , dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Firda Zumrotul Apriliyanti

Nim : P2.06.243.25.055

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, consisting of several vertical strokes and a horizontal line at the top, resembling the letters 'FZ'.

Tanggal : Selasa,09 juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Saya yang bertanda tangan di bawah :

Nama : Firda Zumrotul Apriliyanti
Nim : P20624325055
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti noneksklusif ini poltekkes kemenkes tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/Formatkan, mengelola dalam bentuk menyimpan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan benar.

Dibuat di : Tasikmalaya
Pada Tanggal :

.....
Yang menyatakan



(Firda Zumrotul Apriliyanti)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja yang Mengalami Anemia di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya”. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Helmi Diana SST., M. Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
6. Seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.2 Kerangka Teori	44
2.3 Kerangka Konsep	45
2.4 Hipotesis.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	48
3.2 Subjek Penelitian.....	49
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
3.4 Variabel Penelitian.....	52
3.5 Definisi Operasional.....	52
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	53

3.7 Instrumen Penelitian.....	54
3.8 Rancangan Jalannya Penelitian	55
3.9 Analisa Data	58
3.10 Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Analisa Univariat.....	63
4.1.2 Analisis Bivariat.....	65
4.2 Pembahasan.....	68
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V PENUTUP	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2.1 Kandungan Buah Naga.....	44
Tabel 3.1 Skema <i>Two Group Pretest Postest Design</i>	48
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan Buah Naga dan Tablet Tambah Darah	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan Tablet Tambah Darah saja.....	65
Tabel 4.3 Uji Normalitas	66
Tabel 4.4 Perbedaan rata – rata Intervensi dan Kontrol	66
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Naga	41
Gambar 2.2 Kerangka Teori	43
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi Konsumsi Buah Naga Dan Tablet Tambah Darah	86
Lampiran 2	Lembar Observasi	87
Lampiran 3	Lembar Observasi Kadar Hb Remaja Yang Mengalami Anemia Yang Mengkonsumsi Buah Naga Dan Tablet Tambah Darah	88
Lampiran 4	Lembar Observasi Kadar Hb Remaja Yang Mengalami Anemia Yang Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Saja	89
Lampiran 5	Izin Studi Pendahuluan Ke Kepala Puskesmas Kawalu	90
Lampiran 6	Izin Studi Pendahuluan Ke Dinkes Kota Tasikmalaya	91
Lampiran 7	Izin Studi Pendahuluan Ke Dinkes Kota Tasikmalaya	92

**THE EFFECT OF GIVING DRAGON FRUIT ON HEMOGLOBIN LEVELS
IN ADOLESCENT GIRLS WHO EXPERIENCE ANEMIA AT THE KAWALU
HEALTH CENTER AREA TASIKMALAYA CITY 2026**

FIRDA ZUMROTUL APRILYANTI

Applied Bachelor Of Midwifery Study Program

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email : aprilantifirda67@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in adolescent girls is one of the health problems that still occur frequently, especially due to the increased need for iron during growth and blood loss during menstruation. Anemia can cause teenagers to tire easily, decrease concentration in learning, and pose risks to reproductive health in the future. One effort to help increase hemoglobin levels is giving red dragon fruit which contains iron, vitamin C, protein and antioxidants. This research aims to determine the effect of giving dragon fruit on hemoglobin levels in adolescent girls who experience anemia in the Kawalu Community Health Center, Tasikmalaya City in 2026.

This research uses quantitative methods with a quasi-experimental design using a two group pre-test post-test design. The research sample consisted of 38 respondents who were divided into two groups, each with 19 respondents. The intervention group was given 100 grams of dragon fruit per day and blood supplement tablets and those given blood supplement tablets alone for 14 consecutive days, and on day 15 their Hb levels were measured again.

The results of the study showed that the average Hb level in the intervention group before treatment was 9.968 gr/dl and after treatment it increased to 11.147 gr/dl, with an average increase of 1.18 gr/dl. In the control group, the average Hb level before treatment was 9.953 gr/dl and after treatment it increased to 10.558 gr/dl, with an average increase of 0.61 gr/dl. The statistical test results show a p value of 0.001, so it can be concluded that there is an effect of giving dragon fruit and blood supplement tablets on increasing hemoglobin levels in young women in the Kawalu K Community Health Center area..

Keywords: *Dragon fruit, hemoglobin levels, anemia, young women, blood enhancing tablets*

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA
DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU KOTA TASIKMALAYA TAHUN
2026**

FIRDA ZUMROTUL APRILIYANTI
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Email : apriliantifirda67@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada remaja putri merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering terjadi, terutama karena meningkatnya kebutuhan zat besi pada masa pertumbuhan dan kehilangan darah saat menstruasi. Anemia dapat menyebabkan remaja mudah lelah, konsentrasi belajar menurun, serta berisiko terhadap kesehatan reproduksi di masa depan. Salah satu upaya untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin adalah pemberian buah naga merah yang mengandung zat besi, vitamin C, protein, dan antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah naga terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia di wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan rancangan *two group pre-test post-test design*. Sampel penelitian berjumlah 38 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, masing-masing yaitu 19 responden. kelompok intervensi yang diberikan buah naga 100 gram per hari dan tablet tambah darah serta yang diberikan tablet tambah darah saja selama 14 hari berturut-turut, dan hari ke 15 diukur Kembali kadar Hbnya.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar Hb kelompok intervensi sebelum perlakuan adalah 9,968 gr/dl dan sesudah perlakuan meningkat menjadi 11,147 gr/dl, dengan peningkatan rata-rata 1,18 gr/dl. Pada kelompok kontrol, rata-rata kadar Hb sebelum perlakuan adalah 9,953 gr/dl dan sesudah perlakuan meningkat menjadi 10,558 gr/dl, dengan peningkatan rata-rata 0,61 gr/dl. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p value 0,001, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian buah naga dan tablet tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci : Buah naga, kadar hemoglobin, Anemia, Remaja Putri.