



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI
TAHUN 2026

NOVY WIDIYANTI NURAENI

NIM. P2.06.20.5.22.064

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2026



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI
TAHUN 2026**

NOVY WIDIYANTI NURAENI

NIM. P2.06.20.5.22.064

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Yudi Triguna, S.Kep., Ners, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Dewi Aryanti, S.Kep., Ns., M.Sc., selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Sambongpari yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Bidan Kelurahan di wilayah kerja Puskesmas Sambongpari yang telah membantu selama proses penelitian.
8. Kader kesehatan yang telah berpartisipasi dan membantu dalam proses koordinasi serta pengumpulan data.

9. Cinta pertama sekaligus penuntun hidupku, Bapak Wikarna dan pintu surgaku Mamah Nining Yuningsih. Terimakasih atas segala do'a yang tak terhitung , sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana
10. Terima kasih yang tulus untuk kedua adik ku tersayang Restiana Sopia Anggraeni dan Reynan Atharrazka. Terima kasih telah menjadi sistem pendukung terbaik, memberikan semangat, tawa, dan warna dalam hari-hari sulit penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih juga untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan tanpa henti.
11. Terima kasih kepada Iqbal Anitta Bani Nugraha yang telah memberikan dukungan, doa, perhatian dan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini.
12. Terimakasih kepada sahabat-sahabat terbaik penulis, Naufhira, Reta, Vera, Shelvya, yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta menemani penulis dalam suka dan duka selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini
13. Terima kasih yang sebesar besarnya untuk teman-teman seperjuangan, kelas 4B Ners. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan semangat yang kalian berikan selama masa perkuliahan ini. Kenangan manis Bersama kalian akan selalu penulis ingat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi dasar yang baik bagi penelitian selanjutnya.

Tasikmalaya, 8 Juni 2026



Novy Widiyanti Nuraeni

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI TAHUN 2026

Novy Widiyanti Nuraeni

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

INTISARI

Pijat oksitosin merupakan salah satu metode nonfarmakologis yang dapat membantu memperlancar pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) melalui stimulasi hormon oksitosin. Pengetahuan yang baik mengenai pijat oksitosin dapat memengaruhi sikap ibu nifas terhadap pelaksanaannya. Namun, masih terdapat ibu nifas yang belum memahami pijat oksitosin secara menyeluruh, terutama terkait teknik pelaksanaan dan manfaat psikologisnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang pijat oksitosin di wilayah kerja Puskesmas Sambongpari Tahun 2026. Metode penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 34 ibu nifas yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap, kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi sebanyak 20 responden (58,8%) dan sikap positif sebanyak 18 responden (52,9%). Hasil uji Spearman Rank diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 ($<0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,717 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan, kuat, dan positif antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang pijat oksitosin. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang pijat oksitosin di wilayah kerja Puskesmas Sambongpari Tahun 2026.

Kata Kunci: ibu nifas; pengetahuan; pijat oksitosin; sikap

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND POSTPARTUM MOTHERS' ATTITUDES TOWARD OXYTOCIN MASSAGE IN THE WORKING AREA OF SAMBONGPARI HEALTH CENTER IN 2026

Novy Widiyanti Nuraeni

*Bachelor of Applied Nursing Program, Tasikmalaya
Tasikmalaya Health Polytechnic, Ministry of Health*

ABSTRACT

Oxytocin massage is a non-pharmacological method that can help facilitate breast milk production through oxytocin hormone stimulation. Adequate knowledge regarding oxytocin massage may influence postpartum mothers' attitudes toward its implementation. However, some postpartum mothers still have limited understanding of oxytocin massage, particularly regarding its technique and psychological benefits. This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of postpartum mothers regarding oxytocin massage in the working area of Sambongpari Public Health Center in 2026. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 34 postpartum mothers selected using the total sampling technique. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires and analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had a high level of knowledge, accounting for 20 respondents (58.8%), and a positive attitude, accounting for 18 respondents (52.9%). The Spearman Rank test yielded a p-value of 0.000 (<0.05) with a correlation coefficient of 0.717, indicating a significant, strong, and positive relationship between the level of knowledge and attitudes of postpartum mothers regarding oxytocin massage. The study concluded that there was a significant relationship between the level of knowledge and attitudes of postpartum mothers regarding oxytocin massage in the working area of Sambongpari Public Health Center in 2026.

Keywords: *attitude; knowledge; oxytocin massage; postpartum mothers*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Masa Nifas.....	11
3. Pijat Oksitosin.....	14
4. Pengetahuan.....	18
5. Sikap.....	23
B. Kerangka Teori	30
C. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Kerangka Konsep	33
C. Populasi, Sampel dan Sampling	33
1. Populasi.....	33

2. Sampel	34
3. Teknik Sampling.....	34
D. Variabel Penelitian	35
1. Variabel Independen (X):.....	35
2. Variabel dependen (Y):.....	35
E. Definisi Operasional	35
F. Tempat Penelitian	37
G. Waktu Penelitian	37
H. Instrumen Penelitian	37
I. Prosedur Pengumpulan Data	41
J. Pengolahan Data	47
K. Analisa Data	49
L. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Univariat	54
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	54
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan.....	58
3. Gambaran Sikap	60
B. Analisis Bivariat.....	62
C. Pembahasan	63
1. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	63
D. Keterbatasan Penelitian	83
E. Implikasi untuk Keperawatan	84
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian	31
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	55
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas.....	57
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pengalaman Melakukan Pijat Oksitosin	58
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Pijat Oksitosin	58
Tabel 4. 7 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Topik Kuesioner	59
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin	60
Tabel 4. 9 Gambaran Sikap berdasarkan Topik Kuesioner Sikap	61
Tabel 4. 10 Tabulasi Data Crosstab	62
Tabel 4. 11 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengumpulan Data	96
Lampiran 2 Permohonan Pengumpulan Data	97
Lampiran 3 Permohonan Kaji Etik	98
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden/ Informed Consent.....	99
Lampiran 5 Informed consent	100
Lampiran 6 Kuesioner Data Umum	101
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan	102
Lampiran 8 kuesioner Sikap.....	104
Lampiran 9 Lembar Kaji Etik	106
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data.....	108
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	111
Lampiran 16 Hasil Uji Plagiarisme.....	114
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	115