

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CURRICULUM VITAE)



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Fitri Intan Rismaya
 NIM : P20624325056
 Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 02-02-2003
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Cilawang, RT/RW 002/006, Desa Mekarwangi,
 Kecamatan Cihurip, Kabupaten Garut
 Status : Mahasiswa
 Email : fitriintanrsm@gmail.com
 No. Handphone : 089524385708

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 03 Mekarwangi 2009-2015
2. SMP IT Assyukroniyah 2015-2018
3. SMAN 4 Kota Garut 2018- 2021
4. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya 2021-2026

Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Orang tua) :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

Saya sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami penjelasan mengenai tujuan, dan manfaat dari penelitian ini serta prosedur pengisian yang akan dilakukan, maka saya bersedia untuk mengizinkan anak saya :

Nama :

Kelas :

Untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Fitri Intan Rismaya dengan judul:

Pengaruh Video Animasi Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di SDN Sambongjaya Tasikmalaya 2026

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesungguhan, tanpa adanya unsur pemaksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya, 2026
Orang Tua Responden

()

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian



Kuesioner Penelitian

Pengaruh Video Animasi Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn Sambongjaya Tasikmalaya Tahun 2026

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti sebelum memberikan jawaban.
2. Jawablah semua pertanyaan dengan jujur sesuai yang kamu ketahui.
3. Jawaban kamu bersifat rahasia, dan tidak akan mempengaruhi nilai atau perlakuan di sekolah.
4. Semua jawaban akan digunakan hanya untuk keperluan penelitian.
5. Jangan menyalin jawaban teman; jika ada yang kurang jelas, boleh bertanya kepada guru atau petugas yang membagikan kuesioner.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pelaksanaan :

Nama :

Umur :

No. HP :

B. PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE

Berilah tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini yang dianggap benar		Benar	Salah
1.	Menstruasi adalah tanda pubertas wanita		
2.	Menstruasi merupakan tanda bahwa wanita mampu hamil		
3.	Menstruasi adalah pengeluaran darah dari alat kandungan lewat alat kelamin		
4.	Menstruasi adalah suatu penyakit		
5.	Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya haid yang lalu dan mulainya menstruasi yang berikutnya		
6.	Lamanya menstruasi adalah 1-3 hari		
7.	Jarak menstruasi ke menstruasi berikutnya teratur setiap 28 hari		
8.	Siklus menstruasi setiap wanita selalu sama		
9.	Saat menstruasi pinggang dan perut bisa terasa sakit		
10.	Selama menstruasi wanita harus memakai pembalut atau kain		

	untuk menampung darah yang keluar dari alat kelamin		
11.	Selama menstruasi dalam 1 hari tidak perlu ganti pembalut		
12.	Jika organ reproduksi tidak dijaga kebersihannya saat menstruasi maka akan menimbulkan rasa gatal dan tidak nyaman pada area kelamin		
13.	Jika menstruasi terjadi setiap bulan darah di dalam tubuh akan habis		
14.	Saat menstruasi cukup mengganti pembalut 2 kali sehari		
15.	Saat mengganti pembalut sebaiknya dicuci dan dibersihkan menggunakan air		
16.	Setelah mengganti pembalut, pembalut yang habis digunakan bisa langsung dibuang ke tempat sampah		
17.	Cara membersihkan alat kelamin yaitu dari depan ke belakang		
18.	Jerawat merupakan salah satu masalah yang sering dialami saat menstruas		
19.	Menstruasi terkadang membuat kita mudah marah dan badmood (mood jelek)		
20.	Sebelum di buang ke tempat sampah, pembalut yang sudah dibersihkan dibungkus terlebih dahulu menggunakan tissue atau plastik		

C. SIKAP DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Berilah tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat setuju
1.	Saya siap menghadapi menstruasi pertama				
2.	Saya tidak takut menghadapi menstruasi pertama saya				
3.	Saya senang untuk menghadapi menstruasi pertama saya nanti karena saya sudah paham				
4.	Saya menjadi remaja putri yang dewasa jika telah mengalami menstruasi				
5.	Saya tidak sabar untuk mendapatkan menstruasi pertama saya				
6.	Saya suka membicarakan menstruasi dengan teman-teman				
7.	Saya suka membicarakan menstruasi dengan keluarga				
8.	Saya akan memberitahukan pada guru saya ketika mendapatkan menstruasi pertama di sekolah				
9.	Saya merasa baik-baik saja saat menstruasi				
10.	Saya menganggap menstruasi sebagai				

	suatu hal yang tabu untuk dibicarakan kepada orang lain				
11.	Saya menganggap menstruasi sebagai suatu hal yang merepotkan karena saat menstruasi harus membawa pembalut				
12.	Saya menganggap menstruasi yang akan terjadi sebagai sesuatu yang kotor				
13.	Saya sangat khawatir jika menstruasi saya dimulai secara tiba-tiba				
14.	Menurut saya bertanya tentang menstruasi adalah hal yang memalukan				
15.	Setiap kali seseorang menyebutkan "menstruasi" saya merasa gugup				
16.	Saya tidak memberitahu siapapun jika nanti saya mulai menstruasi				
17.	Saya tahu apa yang harus dilakukan ketika mengalami menstruasi				
18.	Saya merasa menstruasi mengajarkan saya untuk menjaga kesehatan reproduksi				
19.	Saya merasa menstruasi adalah tanda bahwa wanita sudah dewasa				
20.	Saya merasa menstruasi mengajarkan saya cara merawat tubuh dengan lebih baik lagi				

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 9 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/231/2026
 Hal : Permohonan Izin Pendahuluan Penelitian
 Yth : Kepala Sekolah SDN Sambongjaya
 Kota Tasikmalaya
 Di-
 Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon ijin untuk melaksanakan pendahuluan penelitian di Sekolah SDN Sambongjaya Kota Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Fitri Intan Rismaya
 NIM : P20624325056
 Judul Skripsi : Pengaruh Video Animasi Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN Sambongjaya Tasikmalaya Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarji SST., M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Uji Etik

Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekestasikmalaya.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XVIII.1.3.1/459/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FITRI INTAN RISMAYA
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes tasikmalaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH VIDEO ANIMASI TENTANG MENSTRUASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
 DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SDN SAMBONGJAYA TASIKMALAYA TAHUN 2026"**

*"THE EFFECT OF ANIMATED VIDEOS ABOUT MENSTRUATION ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES
 IN FACING MENARCHE IN STUDENTS OF SAMBONGJAYA ELEMENTARY SCHOOL, TASIKMALAYA IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2026 sampai dengan tanggal 09 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 09, 2026 until May 09, 2027.



May 09, 2026
 Chairperson,

Dr. Imat Rochimat SKM., MM

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahunpan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Tasikmalaya, 27 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XVIII.12/231/2026
 Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data
 Yth : Kepala Sekolah SDN Sambongjaya
 Kota Tasikmalaya
 Di-
 Tempat

Disampaikan dengan hormat, bahwa untuk memenuhi kebutuhan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas RPL Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun Akademik 2025/2026, dalam hal ini memohon izin untuk melaksanakan pengambilan data di Sekolah SDN Sambongjaya Kota Tasikmalaya yang Bapak/Ibu pimpin. Kegiatan ini dilakukan untuk keperluan penyusunan Skripsi.

Adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Fitri Intan Rismaya

NIM : P20624325056

Judul Skripsi : Pengaruh Video Animasi Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN Sambongjaya Tasikmalaya Tahun 2026.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yati Budiarti SST.,M.Keb
 NIP. 197512152001122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Output SPSS

Analisis Deskriptif Pengetahuan

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Pengetahuan	46	55	90	74.67	8.718
Posttest Pengetahuan	46	75	100	89.89	5.915
Valid N (listwise)	46				

Descriptives					
				Statistic	Std. Error
Pretest Pengetahuan	Mean			74.67	1.285
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		72.09	
		Upper Bound		77.26	
	5% Trimmed Mean			74.92	
	Median			75.00	
	Variance			76.002	
	Std. Deviation			8.718	
	Minimum			55	
	Maximum			90	
	Range			35	
	Interquartile Range			16	
	Skewness			-.317	.350
	Kurtosis			-.852	.688
Posttest Pengetahuan	Mean			89.89	.872
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		88.13	
		Upper Bound		91.65	
	5% Trimmed Mean			90.00	
	Median			90.00	
	Variance			34.988	
	Std. Deviation			5.915	
	Minimum			75	
	Maximum			100	
	Range			25	
	Interquartile Range			10	
	Skewness			-.041	.350
	Kurtosis			-.377	.688

Analisis Deskriptif Sikap

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Sikap	46	37	66	53.87	6.149
Posttest Sikap	46	62	78	70.04	4.136
Valid N (listwise)	46				

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Pretest Sikap	Mean		53.87	.907
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	52.04	
		Upper Bound	55.70	
	5% Trimmed Mean		54.01	
	Median		53.50	
	Variance		37.805	
	Std. Deviation		6.149	
	Minimum		37	
	Maximum		66	
	Range		29	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		-.211	.350
	Kurtosis		.384	.688
	Posttest Sikap	Mean		70.04
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	68.82	
		Upper Bound	71.27	
5% Trimmed Mean		70.05		
Median		70.00		
Variance		17.109		
Std. Deviation		4.136		
Minimum		62		
Maximum		78		
Range		16		
Interquartile Range		6		
Skewness		.054	.350	
Kurtosis		-.997	.688	

Uji Normalitas Pengetahuan

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.145	46	.016	.935	46	.013
Posttest Pengetahuan	.187	46	.000	.919	46	.004
a. Lilliefors Significance Correction						

Uji Normalitas Sikap

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Sikap	.088	46	.200*	.978	46	.518
Posttest Sikap	.117	46	.132	.968	46	.225
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Uji Wilcoxon Pengetahuan

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	43 ^b	22.00	946.00
	Ties	3 ^c		
	Total	46		
a. Posttest Pengetahuan < Pretest Pengetahuan				
b. Posttest Pengetahuan > Pretest Pengetahuan				
Posttest Pengetahuan = Pretest Pengetahuan				
Test Statistics ^a				
		Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan		
Z		-5.744 ^b		
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000		
a. Wilcoxon Signed Ranks Test				
b. Based on negative ranks.				

Uji Paired Sample Tes Sikap

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Sikap	53.87	46	6.149	.907
	Posttest Sikap	70.04	46	4.136	.610

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest Sikap & Posttest Sikap	46	.195	.194

Paired Samples Test								
		Paired Differences						
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
					Lower			
Pair 1	Pretest	-	6.708	.989	-18.166			

	Sikap - Posttest Sikap	16.174							
--	------------------------------	--------	--	--	--	--	--	--	--

Paired Samples Test					
		Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Upper			
Pair 1	Pretest Sikap - Posttest Sikap	-14.182	-16.354	45	.000

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

T.A 2025/ 2026

Pembimbing I : Dr. Yuli Budiarti, SST, M. Keb
 Pembimbing II : Granita Wulandari, SST, M. Keb.

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	19-01-2026	Konsultasi judul	Relevansi topik dengan bidang kebidanan, penentuan sasaran, arahan fokus penelitian	
2	20-01-26	Konsultasi judul	Acc judul, lanjut bab 1	
3	27-01-26	Konsultasi bab 1	Perbaiki bab 1	
4	05-02-26	Konsultasi bab 1.2	Perbaiki bab 1, lengkapi bab 2	
5	06-02-26	Konsultasi bab 1.2	Lanjutkan bab 3	
6	09-02-26	Konsultasi bab 3	perbaiki bab 3	
7	11-02-26	Konsultasi bab 3	ACC	
8				



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Silwangi No 35, Kahungan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 (0265) 340186
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR






T.A 2025/ 2026

Pembimbing I : Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb
 Pembimbing II : Anita Wulan dara, SST., M. Keb

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Rekomendasi	Paraf Pembimbing
1	27-01-26	Konsultasi judul	Lanjutkan bab 1	
2	02-02-26	Konsultasi bab 1	perbaiki bab 1 lanjut bab 2	
3	05-02-26	Konsultasi bab 1,2	lengkapi bab 2	
4	06-02-26	Konsultasi bab 2	lanjutkan bab 3	
5	09-02-26	Konsultasi bab 3	perbaiki dan lengkapi bab 3	
6	11-02-26	Konsultasi bab 3	ACC	
7				
8				

LEMBAR BIMBINGAN
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fitri Intan Rismaya
 NIM : P20624325056
 Nama Pembimbing I : Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb
 Judul Skripsi : Pengaruh Video Animasi Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN Sambongjaya Tasikmalaya Tahun 2026

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	Selasa 12-05-2026	konsultasi bab iv	perbaiki bab iv. lengkapi pembahasan	
2	Rabu 13-05-2026	konsultasi perbaikan bab w	Lanjut bab v	
3	Senin 18-05-2026	konsultasi bab v	Perbaiki bab v	
4	Jumat 22-05-2026	konsultasi perbaikan bab iv	perbaiki bab v Sesuaikan sama tujuan	
5	Senin 25-05-2026	konsultasi bab v	Acc	
6				
7				



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
 Jalan Babakan Siliwangi No 35, Kahuripan, Tawang
 Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
 ☎ (0265) 340186
 🌐 <https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN
SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fitri Intan Rismaya
 NIM : P20624325056
 Nama Pembimbing II : Qanita Wulandara, SST., M.Keb
 Judul Skripsi : Pengaruh Video Animasi Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN Sambongjaya Tasikmalaya Tahun 2026

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	Selasa 12-05-2026	konsultasi bab iv	Perbaiki penulisan.	
2	Rabu 13-05-2026	konsultasi bab iv	perbaiki pembahasan dan lengkapi	
3	Senin 18-05-2026	konsultasi bab iv	perbaiki hafid tabelnya	
4	Rabu 20-05-2026	konsultasi bab iv	Lanjutkan bab v	
5	Kamis 21-05-2026	konsultasi bab v	perbaiki kesimpulan sewaikan sama tujuan	
6	Jumat 21-05-2026	konsultasi bab v	Perbaiki saran	
7	Senin 25-05-2026	konsultasi bab v	Acc	