

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, S. (2024). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 6, 2539–2544.
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., Rukmi, R., Perdani, W., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Ilmu, B., & Anak, K. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Menarche Dini Pada Remaja Perempuan Factors Influencing Early Menarche In Adolescent Girls. *Jurnal Medula*, 14, 2236–2248.
- Amir, E. F., Arianggara, A. W., Kebidanan, P. S., Ilmu, F., Universitas, K., Bros, A., & Kebidanan, P. S. (2023). Media Visual Mempengaruhi Pengetahuan Siswi. 137–142.
- Arikunto. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (ed. revisi). Jakarta: Rineka Cipta. (buku metode penelitian dasar yang menjelaskan perhitungan persentase dalam kuesioner)
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2025). Siklus menstruasi pada remaja. <https://www.bkkbn.go.id/>
- Dewi, I., Apriani, N., & Djide, N. (2024). Pengaruh Edukasi Dengan Menggunakan Audiovisual Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri. 4, 99–103.
- Drzewiecki, J., Jin, R., & Concina, G. (N.D.). The State Of Menstrual Health & Hygiene ( Mhh ) In Jrs 2024 Report. 1–41.
- Febriani, V., Kamariyah, K., & Meinarisa, M. (2025). Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13773–13781. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i3.50146>
- Fenti Hasnani, Suryati, E. R. (2024). Gemakes : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri Usia 10-12 Tahun Improving Knowledge Of Personal Menstrual Hygiene In Adolescent Girls Aged 10-12 Years Pendahuluan Personal Hygiene Adalah. 4, 377–382. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i3.1860>
- Fitriana, S. (2023). Penggunaan Video Animasi Sebagai Sarana Edukasi. 6(1), 51–58.
- Handayani, M., Silawati, V., & Carolin, B. T. (2022) *Jurnal Menara Medika* <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> Jmm 2022 P-Issn 2622-657x, E-Issn 2723-6862. 5(1).
- Hapsari, A. (N.D.). *Buku Ajar Kesehatan*.
- Hartati, Wahyudi, Handoyo. Pengaruh Video Animasi “Menstruasi” Terhadap

Pengetahuan dan Sikap Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche. 2019

- Husna, H. N., Aprillia, A. Y., Wulandari, W. T., Idacahyati, K., Wardhani, G. A., Gustaman, F., Nurdianti, L., & Zustika, D. S. (2022). Penggunaan Video Sebagai Media Edukasi Kesehatan Mata Di Media Sosial. 5(3).
- Ichwan EY, Follona W, Sukamti S. The Influence of Audiovisual Media on Improving Adolescents' Knowledge of Reproductive Health. *j.mw.* 2021 Jul 7;6(1):8
- Islam, M. I. N., Sampling, P., & Islam, M. I. N. (2024). Pengaruh Media Audio Visual Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Menarche Pada Remaja Putri Di Mi Nurul Islam 01 Karangnom
- Kaban, N. B., Lubis, D. H., Ginting, L., Video, P., & Cuci, T. (2024). Video Tentang Cuci Tangan Terhadap Di Sd Ypma Medan. 3.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laila, S. (2025). Pengaruh Permainan Edukatif Kartu Kuartet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Pra Remaja Tentang Menarche Di Sdn O7 Kota Jakarta Selatan Tahun 2025 Disusun.
- Medika, J. M., Adelia, P. A., Tamar, M., Selatan, S., Selatan, S., Kesehatan, P., Remaja, P., & Animasi, V. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Video Animasi Terhadap Penegetahuan Remaja Tentang Menstruasi. 12, 309–317.
- Mustika, W. E. (2019). Pengaruh Video Dan Leaflet Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Iv Dan V Di Sd Negeri Rorotan 03 Dan 05 Pagi Jakarta Utara Tahun 2019.
- Ningsih, P. P. (2025). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan Menarche Pada Siswi Kelas Iii, Iv Dan V Sdn Cilincing 03 Jakarta Utara Tahun 2025.
- <https://Www.City.Kawasaki.Jp/500/Page/0000174493.Html>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursiah, W. O. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas Kelas Vii Overview Of The Level Of Knowledge Of Young Women About The Physical Changes Of Puberty Class Vii. 27–32.
- Purbowati, N., Follona, W., & Wijayanti, M. E. (2021). Pengaruh Video Dan Leaflet Menstruasi Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. 3,

1–9. <https://doi.org/10.33860/Jbc.V3i1.239>

- Ravicka Rahmawati, Nur Rahmawati Sholihah. Influence Of Health Education Using Animated Video Media On The Level Of HIV/AIDS Knowledge In Adolescent Women At SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta. *JKK*. 2024 Oct 30;7(1):96–103
- Salsabila RO, Fitriana RN, Utami RDP. Pengaruh Edukasi dengan Media Video Animasi terhadap Tingkat Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi SD N 01 Gedongan Colomadu.
- Sardaniah, Yustisia Nova, Janah Fahja Niptahul. (2024). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Prapubertas Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Di Sdn 16 Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5078–5086.
- Setiani, D. Y., & Warsini, W. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2)
- Utaminingtyas, F., Mufidaturrosida, A., Maria, A., Agustina, C. E., Wahyuni, I., & Sasanti, S. D. (2024). Penyuluhan kesehatan tentang mengenal ciri-ciri pubertas pada remaja melalui media e-booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(1), 24–30.
- Uwes Anis Chaeruman, Saputra SD. 12 Prinsip Multimedia menurut Richard E. Mayer dalam *Cognitive Theory of Multimedia Learning*. 2021 [cited 2025 Jun 11]; Available from: <https://rgdoi.net/10.13140/RG.2.2.22508.69761>
- Villasari, A., & Press, S. (N.D.). *Buku Ajar Fisiologi Menstruasi (2024th Ed.)*.
- Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., & Witari, N. N. D. (2023). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja putri di Denpasar tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 19–28.
- World Health Organization. (2023). Adolescent health. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Widyastutik, D., Hapsari, E., Rohmatika, D., Hapsari, Y., Kusuma, U., Surakarta, H., Universitas, M., & Husada, K. (2022). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja. 13(1), 18–23.
- Yolla, Z. S. (2025). Pengaruh Video Animasi “Permen” Pada Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Menarche Di Sdn Kayu Putih 08 Pagi Jakarta Timur 2025.
- Yulianti, P. (2025). Penyuluhan kesehatan: Gangguan menstruasi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 5(1), 85–91.

Yuliawuri, H., Raudah, S., Pristina, N., Mardalena, M., & Kaisar, M. (2023).

Buku Ajar Metodologi Riset Kesehatan.

Yusnelli. (2021). Pengaruh Media Audio Visual Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dan Sikap Menghadapi Menarche.