

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP, PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET
TAMBAH DARAH DI MTS AL-HIDAYAH
PONDOKLOMBOK KABUPATEN
PANGANDARAN TAHUN 2026**



**HANI MAY SUPARMAN
NIM: P20624325017**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP, PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH
DARAH DI MTS AL-HIDAYAH PONDOKLOMBOK
KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**HANI MAY SUPARMAN
NIM. P20624325017**

**PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

HUBUNGAN SIKAP, PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI MTS AL-HIDAYAH PONDOKLOMBOK
KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026

Disusun oleh:

Hani May Suparman
NIM. P20624325017

Skripsi penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama,



Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb.
NIP. 197512152001122001

Tanggal : 25 - Mei - 2026

Pembimbing Pendamping,



Laila Putri Suptiani, SST., M. Keb.
NIP. 199010182020122003

Tanggal : 25 - Mei - 2026

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN SIKAP, PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGGUNAKAN TABLET
TAMBAH DARAH DI MTS AL-HIDAYAH
PONDOKLOMBOK KABUPATEN
PANGANDARAN TAHUN 2026

Disusun Oleh :

HANI MAY SUPARMAN
NIM. P20624325017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 09 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



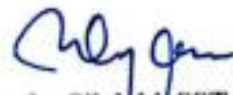
Dr. Yati Budharti, SST, M.Keb.
NIP. 197512152001122001

Anggota Penguji I



Santi Yuliasuti, SST, MTr.Keb.
NIP. 197907192005012008

Anggota Penguji II



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb.
NIP. 197709052014122001

Tasikmalaya, 09 Juni 2026
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M. Keb
NIP. 198010202002122003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hani May Suparman

NIM : P20624325017

Tanda Tangan



Tanggal : 09 Juni 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hani May Suparman

NIM : P20624325017

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Sikap, Pengetahuan Tentang Anemia dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja Putri dalam Minum Tablet Tambah Darah di Mts Al-Hidayah Pondoklombok Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'ID 477A04120520740'. The signature is written in a cursive style.

Hani May Suparman

**HUBUNGAN SIKAP, PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI MTS AL-HIDAYAH PONDOKLOMBOK
KABUPATEN PANGANDARAN TAHUN 2026**

Hani May Suparman
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: hanimaysuparman@gmail.com

Email:

ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode yang rentan mengalami anemia akibat peningkatan kebutuhan zat besi, menstruasi, serta pola makan yang tidak seimbang, yang berdampak pada kesehatan, konsentrasi, dan prestasi belajar. Prevalensi anemia pada remaja masih cukup tinggi baik secara global maupun di Indonesia, termasuk di Kabupaten Pangandaran, sehingga diperlukan upaya pencegahan melalui konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD), meskipun kepatuhannya masih belum optimal. Kepatuhan dalam mengonsumsi TTD dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti sikap, pengetahuan tentang anemia, serta dukungan keluarga yang berperan dalam membentuk perilaku kesehatan remaja putri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap, pengetahuan tentang anemia dan dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *analitik korelational* pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 62 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki sikap positif terhadap konsumsi tablet tambah darah (67,74%), tingkat pengetahuan tentang anemia berada pada kategori baik (41,94%), serta dukungan keluarga sebagian besar berada pada kategori baik (43,55%). Tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah menunjukkan bahwa sebagian besar responden termasuk dalam kategori patuh (61,29%). Hasil uji *Chi-Square* memperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap, pengetahuan tentang anemia, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.

Diharapkan remaja putri lebih meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah, serta keluarga dan sekolah dapat memberikan dukungan dan edukasi tentang pencegahan anemia.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap, Tablet Tambah Darah.

THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE, KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA, AND FAMILY SUPPORT WITH ADOLESCENT GIRLS' COMPLIANCE IN CONSUMING IRON SUPPLEMENT TABLETS AT MTS AL-HIDAYAH PONDOKLOMBOK, PANGANDARAN REGENCY IN 2026

Hani May Suparman
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program
Email: hanimaysuparman@gmail.com

ABSTRACT

Adolescence is a period that is vulnerable to anemia due to increased iron requirements, menstruation, and unbalanced dietary patterns, which can affect health, concentration, and academic performance. The prevalence of anemia among adolescents remains relatively high both globally and in Indonesia, including in Pangandaran Regency, thus requiring preventive efforts through the consumption of Iron Supplement Tablets (TTD), although compliance is still not optimal. Compliance in consuming TTD is influenced by various factors such as attitude, knowledge about anemia, and family support, which play a role in shaping adolescent girls' health behavior.

This study aimed to determine the relationship between attitude, knowledge about anemia, and family support with adolescent girls' compliance in consuming Iron Supplement Tablets at MTS Al-Hidayah Pondoklombok, Pangandaran Regency in 2026.

This study used a quantitative method with an analytic correlational design and a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, with a total sample of 62 respondents.

The results showed that most adolescent girls had a positive attitude toward consuming Iron Supplement Tablets (67.74%), knowledge about anemia was mostly in the good category (41.94%), and family support was mostly in the good category (43.55%). The level of compliance in consuming Iron Supplement Tablets showed that most respondents were in the compliant category (61.29%). The Chi-Square test results obtained a $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, indicating a significant relationship between attitude, knowledge about anemia, and family support with adolescent girls' compliance in consuming Iron Supplement Tablets at MTS Al-Hidayah Pondoklombok, Pangandaran Regency in 2026.

It is expected that adolescent girls will improve their compliance in consuming Iron Supplement Tablets, while families and schools provide support and education regarding anemia prevention.

Keywords: *Adolescent Girls, Attitude, Compliance, Family Support, Iron Supplement Tablets, Knowledge.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap, Pengetahuan Tentang Anemia dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja Putri dalam Minum Tablet Tambah Darah di Mts Al-Hidayah Pondoklombok Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Laila Putri Suptiani, SST., M. Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya;
6. Kepada keluarga yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Aspek Teoritis	9
2. Aspek Praktis	10
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Kajian Pustaka	14
1. Remaja.....	14
2. Anemia	20
3. Kepatuhan	31
4. Konsumsi Tablet Tambah Darah	33

5. Anjuran Dosis Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja	34
6. Sikap.....	35
7. Pengetahuan	39
8. Dukungan Keluarga	47
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep.....	53
D. Hipotesis	53
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Jenis dan Desain Penelitian	55
B. Subjek Penelitian.....	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel.....	56
C. Waktu dan Tempat Penelitian	57
D. Variabel Penelitian.....	57
1. Variabel Independen	57
2. Variabel Dependen.....	58
E. Definisi Operasional.....	58
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	59
1. Data primer.....	59
2. Data Sekunder	60
G. Alat Ukur atau Instrumen.....	60
H. Langkah-Langkah Penelitian.....	63
1. Persiapan Penelitian	63
2. Pelaksanaan Penelitian	64
3. Tahap Akhir Penelitian	65
I. Teknik Pengelolaan Data.....	66
J. Rancangan Analisa Data	68
K. Etika Penelitian	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil Penelitian.....	73
1. Analisis Univariat.....	73

2. Analisis Bivariat.....	77
B. Pembahasan.....	81
1. Gambaran sikap tentang mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	81
2. Gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	83
3. Gambaran dukungan keluarga dalam mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	85
4. Gambaran tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	86
5. Hubungan sikap dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	88
6. Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.	91
7. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten pangandaran Tahun 2026.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	58
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap tentang Tablet Tambah Darah (TTD) ...	61
Tabel 3. 3. Kisi-Kisi Soal Pengetahuan Remaja Mengenai Anemia.....	62
Tabel 3. 4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	62
Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	73
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi gambaran tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	74
Tabel 4. 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	75
Tabel 4. 4. Distribusi frekuensi gambaran tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	76
Tabel 4. 5. Hubungan sikap dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026.....	77
Tabel 4. 6. Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten Pangandaran Tahun 2026	78
Tabel 4. 7. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di MTS Al-Hidayah Pondoklombok Kabupaten pangandaran Tahun 2026.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	53
Gambar 2. Kerangka Konsep	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Bimbingan
- Lampiran 6. Tabulasi Data
- Lampiran 7. Output SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian