



# Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

## LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

### PERANCANGAN MEDIA *LEAFLET* ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIPATUJAH

**Meilan Maulinasari**

NIM. P2.06.31.1.23.031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**

**PERANCANGAN MEDIA *LEAFLET*  
ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIPATUJAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
Disusun guna mencapai Derajat Ahli Madya Gizi



Disusun Oleh:  
**Meilan Maulinasari**  
NIM. P2.06.31.1.23.031

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**



# PERANCANGAN MEDIA *LEAFLET* ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS CIPATUJAH

Meilan Maulinasari

## INTISARI

Permasalahan rendahnya pengetahuan ibu hamil mengenai pemberian ASI eksklusif masih banyak ditemukan, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Cipatujah, sehingga berpotensi menurunkan keberhasilan praktik menyusui setelah melahirkan. Edukasi melalui media cetak seperti *leaflet* dinilai efektif karena mudah diakses, sederhana, dan dapat dibawa pulang sebagai bahan bacaan. Penelitian ini bertujuan merancang media edukasi berupa *leaflet* ASI eksklusif. Metode penelitian yang digunakan yaitu *Research and Development* (R&D) dengan model *ADDIE* yang terdiri dari tahap *analysis*, *design*, *development*, *implementation*, dan *evaluation*, namun penelitian ini dibatasi hingga tahap *development*. Produk yang dihasilkan berupa *leaflet* cetak berisi informasi tentang ASI eksklusif yang dinilai kelayakannya oleh ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa, kemudian diuji cobakan kepada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cipatujah. Penelitian dilaksanakan pada April-Mei 2026 di Puskesmas Cipatujah. Hasil validasi oleh ahli media memperoleh persentase sebesar 90% dengan kategori “Sangat layak”, hasil validasi ahli materi memperoleh persentase sebesar 90% dengan kategori “Sangat layak”, dan hasil validasi ahli bahasa memperoleh persentase sebesar 92% dengan kategori “Sangat layak”. Berdasarkan hasil uji coba media *leaflet* tentang ASI eksklusif yang dilakukan terhadap 12 orang responden, dengan 10 pertanyaan terkait aspek kualitas desain, keterbacaan *leaflet*, isi materi, penyajian informasi, dan kesan umum terhadap *leaflet*, diperoleh hasil bahwa sebanyak 11 orang responden (90%) memberikan penilaian dalam kategori “Sangat layak” dan 1 orang responden (10%) memberikan penilaian dalam kategori “layak”. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *leaflet* ASI eksklusif yang dikembangkan layak digunakan sebagai media edukasi bagi ibu hamil.

**Kata Kunci:** ASI eksklusif, *Leaflet*, Media edukasi, Ibu hamil, R&D

## **ABSTRACT**

**MEILAN MAULINASARI. *Design of Exclusive Breastfeeding Leaflet Media at Cipatujah Public Health Center. Under Supervised of Hj. Ani Radiati***

*The low level of knowledge among pregnant women regarding exclusive breastfeeding is still commonly found, including in the working area of Puskesmas Cipatujah, which may affect the success of breastfeeding practices after childbirth. Educational media such as leaflets are considered effective because they are practical, easy to understand, and can be taken home as learning materials. This study aimed to develop an educational leaflet about exclusive breastfeeding for pregnant women. This research used the Research and Development (R&D) method with the ADDIE model, consisting of analysis, design, development, implementation, and evaluation stages. However, this study was limited to the development stage. The product developed was a printed leaflet containing information about exclusive breastfeeding. The feasibility of the leaflet was assessed by material experts, media experts, and language experts, and then tested on pregnant women in the working area of Puskesmas Cipatujah. The study was conducted from April to May 2026. The validation results showed that the media expert assessment obtained a score of 90% categorized as "Very Feasible," the material expert assessment obtained 90% categorized as "Very Feasible," and the language expert assessment obtained 92% categorized as "Very Feasible." The product trial conducted on 12 respondents using 10 assessment questions related to design quality, readability, material content, information presentation, and overall impression showed that 11 respondents (90%) rated the leaflet as "Very Feasible," while 1 respondent (10%) rated it as "Feasible." Therefore, the exclusive breastfeeding leaflet developed is considered suitable for use as an educational medium for pregnant women.*

**Keywords:** *Exclusive breastfeeding, Leaflet, Educational media, Pregnant women, R&D.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Proposal tugas akhir yang berjudul “Perancangan Media *Leaflet* ASI eksklusif di Puskesmas Cipatujah”.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr, Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Sumarto, STP.,MP selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Ani Radiati R, S.Pd. M.Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir saya yang telah memberikan saran dan masukan mengenai Proposal Tugas Akhir
4. Kedua orang tua dan kakak saya tercinta yang senantiasa memberikan banyak kekuatan, semangat serta dorongannya sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Seluruh teman-teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Penulis sangat mengharapkan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan dan bermanfaat untuk Proposal Tugas Akhir ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Landasan Teori .....	5
B. Kerangka Teori .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	22
E. Cara Pengumpulan .....	23
F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
H. Jalannya penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>32</b>
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel dan Definisi Operasional .....	22
Tabel 2 Insrumen Penelitian .....	25
Tabel 3 Hasil uji pendahuluan .....	33
Tabel 4 Hasil Penilain pertama oleh Ahli Media .....	36
Tabel 5 Hasil Penilain kedua oleh Ahli Media .....	36
Tabel 6 Saran dan Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Media .....	36
Tabel 7 Hasil Penilaian pertama oleh Ahli Materi .....	37
Tabel 8 Hasil Penilaian kedua oleh Ahli Materi .....	37
Tabel 9 Saran Dan Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Materi .....	37
Tabel 10 Hasil Penilaian pertama oleh Ahli Bahasa .....	38
Tabel 11 Hasil Penilaian kedua oleh Ahli Bahasa .....	39
Tabel 12 Saran Dan Perbaikan Media <i>Leaflet</i> oleh Ahli Bahasa .....	39
Tabel 13 Karakteristik Responden Uji Coba .....	43
Tabel 14 Data Kategori Responden .....	45
Tabel 15 Data Kategori jumlah Responden .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Perancangan Media <i>Leaflet</i> ASI Eksklusif.....	17
Gambar 2 Kerangka Perancangan <i>Leaflet</i> Asi eksklusif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3 Pembuatan <i>Storyboard</i> sebelum revisi .....	34
Gambar 4 Pembuatan <i>Storyboard</i> sesudah revisi.....	35
Gambar 5 Media <i>Leaflet</i> Hasil Revisi pertama Para Ahli .....	41
Gambar 6 Media <i>Leaflet</i> Hasil Revisi kedua Para Ahli .....	42
Gambar 7 Media <i>Leaflet</i> Hasil Revisi Uji Coba .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Rancangan Awal dan Akhir *Leaflet*
- Lampiran 7 Master Tabel Media *Leaflet* Responden
- Lampiran 8 Dokumentasi Instrumen Ahli dan Responden
- Lampiran 9 Dokumentasi