

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN KEJADIAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERSANAGARA
KOTA TASIKMALAYA**



**SYARAH AFITA RETNOSARI
P2.06.24.5.22.035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 202**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
DENGAN KEJADIAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERSANAGARA
KOTA TASIKMALAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



SYARAH AFITA RETNOSARI
NIM. P2.06.24.5.22.035

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026

KEJADIAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERSANAGARA KOTA TASIKMALAYA

Syarah Afita Retnosari
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: ssyarahafita@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya penggunaan kontrasepsi hormonal yang masih menjadi pilihan utama akseptor KB, penggunaan kontrasepsi hormonal dapat menimbulkan berbagai efek samping akibat perubahan keseimbangan hormon dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian efek samping pada akseptor KB hormonal di wilayah kerja Posyandu, Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan teknik kuota sampling. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dan data dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 26–35 tahun (59%), berpendidikan SMA/SMK (57%), dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga (90%). Jenis kontrasepsi hormonal yang paling banyak digunakan adalah KB suntik 3 bulan (32%), sedangkan yang paling sedikit digunakan adalah KB suntik 1 bulan (16%). Sebagian besar responden (87%) mengalami efek samping kontrasepsi hormonal. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian efek samping secara umum dengan nilai $p\text{-value} = 0,544 (>0,05)$. Namun, terdapat hubungan pada beberapa jenis efek samping tertentu, yaitu gangguan menstruasi ($p\text{-value} = 0,000$) dan mual muntah ($p\text{-value} = 0,001$).

Penggunaan kontrasepsi hormonal tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian efek samping secara umum, namun berhubungan dengan beberapa efek samping spesifik yang dipengaruhi oleh perubahan hormonal pada tubuh akseptor KB.

Kata kunci: kontrasepsi hormonal, efek samping, akseptor KB, gangguan menstruasi, KB suntik 3 bulan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- 1 Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 2 Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 3 Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 4 Ir Ir Khairiyah P, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik dan selaku Dosen Pembimbing Utama;
- 5 Sariesty Rismawati, SST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping,
- 6 Mohamad Ginanjar, S.Kep., Ners. selaku Ketua Puskesmas Kersanagara Kota Tasikmalaya;
- 7 Kepada keluarga tercinta, khususnya Ibu Yeyen Marlina, Adik Mochamad Archam Aminudin, Nenek Mis ah, Kakek Mece Samsudin, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta menjadi tempat pulang terbaik dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih selalu percaya dan menemani penulis hingga sampai pada tahap ini;
- 8 Kepada seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih telah hadir sebagai salah satu alasan penulis tetap kuat, tenang, dan bertahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk segala dukungan, perhatian, dan hal-hal kecil yang sangat berarti bagi penulis;

- 9 Kepada teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2022 khususnya sahabat penulis Tassa, Syifa dan Shofi yang telah membersamai, membantu, memberikan semangat, serta menjadi bagian dari perjalanan penulis dari awal masuk perkuliahan sampai tahap menyelesaikan skripsi ini;
- 10 Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 20 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

- G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- H. Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
- I. Prosedur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- J. Managemen Data**Error! Bookmark not defined.**
- K. Etika Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- L. Hambatan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V

PENUTUP**Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1** Keaslian Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1** Pembagian Sampel per Kelurahan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2** Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1** Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2** Distribusi Penggunaan Kontrasepsi Hormonal .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3** Distribusi Kejadian Efek Samping**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4** Kategori Jenis Efek Samping**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5** Analisa Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Efek Samping**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka TeoriError! Bookmark not defined.

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Permohonan Permintaan Data .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Permintaan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Master Tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.