



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TOPIKAL CAMPURAN
VIRGIN COCONUT OIL DAN *PEPPERMINT*
TERHADAP SKOR PRURITUS PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD dr. SOEKARDJO**

ANGGI YANI

NIM.P2.06.20.5.22.043

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN
2026**





SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TOPIKAL CAMPURAN
VIRGIN COCONUT OIL DAN *PEPPERMINT*
TERHADAP SKOR PRURITUS PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD dr. SOEKARDJO**

ANGGI YANI

NIM.P2.06.20.5.22.043

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN

2026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Topikal Campuran *Virgin Coconut Oil* dan *Peppermint* Terhadap Skor Pruritus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soekardjo”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak arahan serta masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Hj. Yanti Cahyati, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, masukan serta motivasi yang sangat membangun dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns, Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah menguji dan membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.
6. Kepala Ruangan beserta seluruh Staf Keperawatan di Unit Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya yang telah memberikan izin, sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian di RSUD dr. Soekardjo.
7. Kepada seluruh dosen dan staf Pendidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan ilmu dan bimbingan bagi penulis selama menempuh perjalanan Pendidikan.

8. Kepada Bapak Nono Mahdi dan Ibu Heni, yang telah menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk tetap bertahan, bangkit, dan terus melangkah hingga berada pada titik ini. Terima kasih atas setiap tetes keringat, air mata, perjuangan, doa di setiap sujud, serta kasih sayang yang tidak pernah putus untuk penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan penyemangat terbesar dalam setiap kesulitan yang penulis hadapi selama proses penyusunan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan sepenuh hati sebagai bentuk cinta, terima kasih, dan bakti kepada kedua orang tua tercinta.
9. Kepada Nenek, kakak dan Adik, yang telah memberikan doa, terutama Kakak Arum Sari yang telah menjadi sistem pendukung dan senantiasa membersamai penulis dalam pengusunan skripsi ini.
10. Kepada pemilik NRP 03090378 yang telah membersamai penulis sejak bangku SMA hingga saat ini dan senantiasa hadir sebagai *support system* terbaik bagi penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang kedua untuk berbagi cerita dan keluh kesah, serta tidak pernah berhenti memberikan semangat, dukungan, dan keyakinan kepada penulis dalam menghadapi setiap proses dan keraguan selama penyusunan skripsi ini.
11. Kepada sahabat seperjuangan, Asty Meylanie, Ghea Lisyia, Lulu Rizki, Risda Agnia, dan Sabrina Riane yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses pembuatan skripsi ini. Terutama kepada rekan satu bimbingan, Ghea terima kasih telah menjadi rekan diskusi yang luar biasa bagi penulis.
12. Kepada rekan-rekan satu bimbingan yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan senantiasa saling mengingatkan serta diskusi selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang senantiasa memberikan doa dan bantuan selama penulisan skripsi ini.
14. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri yang tetap memilih untuk bertahan dan tidak menyerah, meski dihadapkan pada kekhawatiran serta berbagai kesulitan selama masa studi. Terima kasih telah

berjuang dengan sabar, berani bertanggung jawab atas apa yang telah dimulai, dan tetap kuat melangkah hingga proses ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi positif bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Tasikmalaya, Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'ANGGI YANI', enclosed within a large, hand-drawn oval shape.

ANGGI YANI

**PENGARUH PEMBERIAN TOPIKAL CAMPURAN *VIRGIN*
COCONUT OIL DAN *PEPPERMINT* TERHADAP SKOR PRURITUS
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD dr. Soekardjo**

Anggi Yani¹, Yanti Cahyati², Yudi Triguna³, Ida Rosdiana⁴

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya

Email: anggiyani1217@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kondisi penurunan fungsi ginjal secara progresif yang menyebabkan akumulasi zat sisa metabolisme di dalam tubuh. Salah satu komplikasi yang sering dialami pasien GGK yang menjalani hemodialisis adalah pruritus uremik. Keluhan ini dapat mengganggu kenyamanan, kualitas tidur, serta kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi pruritus adalah pemberian topikal campuran *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan *Peppermint*. VCO berperan sebagai emolien alami yang membantu meningkatkan kelembapan kulit, sedangkan *Peppermint* mengandung menthol yang memberikan sensasi dingin dan efek antipruritik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian topikal campuran *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan *Peppermint* terhadap skor pruritus pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 61 responden. Instrumen yang digunakan untuk mengukur skor pruritus adalah *5-D Itch Scale*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Median skor pruritus sebelum pemberian topikal campuran *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan *Peppermint* adalah 15,00 dan menurun menjadi 8,00 setelah intervensi. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara skor pruritus sebelum dan sesudah pemberian topikal campuran *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan *Peppermint*. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian topikal campuran *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan *Peppermint* terhadap penurunan skor pruritus pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

Kata Kunci: *Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Pruritus, Virgin Coconut Oil, Peppermint*

THE EFFECT OF TOPICAL APPLICATION OF A VIRGIN COCONUT OIL AND PEPPERMINT MIXTURE ON PRURITUS SCORES IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT dr. SOEKARDJO REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Anggi Yani¹, Yanti Cahyati², Yudi Triguna³, Ida Rosdiana⁴

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Kota Tasikmalaya

Email: anggiyani1217@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a condition of progressive decline in kidney function that causes the accumulation of metabolic waste products in the body. One of the complications often experienced by CKD patients undergoing hemodialysis is uremic pruritus. This complaint can interfere with comfort, sleep quality, and quality of life of patients. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pruritus is the topical application of a mixture of Virgin Coconut Oil (VCO) and Peppermint. VCO acts as a natural emollient that helps increase skin moisture, while Peppermint contains menthol which provides a cooling sensation and antipruritic effect. **Purpose:** This study aims to determine the effect of topical application of a mixture of Virgin Coconut Oil (VCO) and Peppermint on pruritus scores in chronic kidney disease patients at Dr. Soekardjo Regional General Hospital, Tasikmalaya. **Methods:** This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design approach. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 61 respondents. The instrument used to measure pruritus scores was the 5-D Itch Scale. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The median pruritus score before topical administration of a mixture of Virgin Coconut Oil (VCO) and Peppermint was 15.00 and decreased to 8.00 after the intervention. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a p-value of 0.000, so there was a significant difference between the pruritus score before and after topical administration of a mixture of Virgin Coconut Oil (VCO) and Peppermint. **Conclusion:** There is an effect of topical administration of a mixture of Virgin Coconut Oil (VCO) and Peppermint on reducing pruritus scores in patients with chronic kidney failure at Dr. Soekardjo Tasikmalaya Regional General Hospital.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Pruritus, Virgin Coconut Oil, Peppermint

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, SATUAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	11
B. Konsep Hemodialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	19
C. Konsep Pruritus Uremik.....	24
D. Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	30
E. Konsep <i>Peppermint</i>	31
F. Pemberian Topikal Campuran VCO dan <i>Peppermint</i> untuk Pruritus.....	32

G. Kerangka Teori	36
H. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Kerangka Konsep Penelitian	39
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	40
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	44
F. Tempat Penelitian	45
G. Waktu Penelitian	46
H. Instrumen Penelitian	46
I. Prosedur Pengumpulan Data	48
J. Pengolahan Data	50
K. Analisa Data	52
L. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	38
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Penelitian	44
Tabel 3. 3 Coding	51
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=61).....	57
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=61)	58
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Menjalani Hemodialisis (n=61).....	58
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Skor Pruritus Sebelum Intervensi (n=61).....	59
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Skor Pruritus Sesudah Intervensi (n=61).....	59
Tabel 4. 6 Perbedaan Skor Pruritus Sebelum dan Sesudah Intervensi (n=61).....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi Albuminuria.....	13
Gambar 2. 2 Komplikasi gagal ginjal kronik berdasarkan GFR.....	16
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Campuran VCO dan Peppermint	86
Lampiran 2 Lembar Validasi Pakar (Expert Judgment)	88
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	89
Lampiran 4 Lembar Observasi Pemberian Campuran VCO dan Peppermint	91
Lampiran 5 Formulasi Campuran VCO dan Peppermint Oil.....	92
Lampiran 6 Lembar Permohonan Responden.....	94
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	95
Lampiran 8 Format Bimbingan Skripsi	96
Lampiran 9 Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	100
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	101
Lampiran 11 Surat Perizinan Studi Pendahuluan.....	102
Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian	103
Lampiran 13 Surat Perizinan Penelitian.....	104
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	105
Lampiran 15 Rekap Data Pasien	106
Lampiran 16 Hasil Pengolahan Data.....	108
Lampiran 17 Hasil Turnitin.....	111
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	112