

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG  
PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS URUG KOTA  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**



**VANI NURVIANI  
NIM : P2.06.24.3.25.043**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG  
PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS URUG KOTA  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**VANI NURVIANI  
NIM : P2.06.24.3.25.043**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

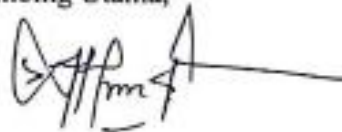
**PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG PERSIAPAN  
PERSALINAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
URUG KOTA TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

Oleh:

**VANI NURVIANI  
NIM. P20624325043**

Skripsi penelitian ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama,



Sri Gustini, SST, M.Keb.  
NIP. 198008082002122001

Tanggal : 20 Mei 2026

Pembimbing Pendamping,



Uly Artha Silalahi, SST, M.Keb.  
NIP. 197709052014122001

Tanggal : 20 Mei 2026

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO PERSIAPAN PERSALINAN  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS URUG KOTA TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

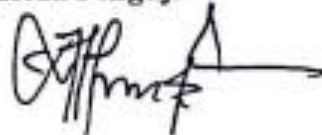
Disusun oleh:

**VANI NURVIANI**  
**NIM P2.06.24.3.25.043**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 9 Juni 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua Penguji**



**Sri Gustini, SST, M.Keb.**  
**NIP. 198008082002122001**

**Anggota Penguji 1**



**Dr. Meti Megawati, SST., MPH**  
**NIP. 198101022003122002**

**Anggota penguji 2**



**Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb.**  
**NIP. 199010252014022002**

Tasikmalaya, 9 Juni 2026  
Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan,



**Dede Gantini, SST., M.Keb.**  
**NIP. 198010202002122003**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Vani Nurviani

NIM : P2.06.24.3.25.043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juni 2024

**PENGARUH EDUKASI MELALUI VIDEO TENTANG PERSIAPAN  
PERSALINAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS URUG KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Vani Nurviani  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: [vani.nurviani165@gmail.com](mailto:vani.nurviani165@gmail.com)

**INTISARI**

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dapat menyebabkan perubahan fisik dan psikologis, terutama pada trimester III, sehingga banyak ibu hamil mengalami kecemasan menghadapi persalinan. Tingginya angka kecemasan pada ibu hamil, baik di dunia maupun di Indonesia, dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti kurangnya pengetahuan, yang dapat berdampak pada proses persalinan apabila tidak ditangani dengan baik. Edukasi kesehatan melalui media video dinilai efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesiapan ibu hamil, sehingga peneliti tertarik meneliti pengaruh edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja UPTD puskesmas urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 51 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum diberikan edukasi melalui video tentang persiapan persalinan sebagian besar berada pada kategori kecemasan berat, kemudian setelah diberikan edukasi melalui video tentang persiapan persalinan sebagian besar berada pada kecemasan ringan. Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ , yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Dengan demikian, terdapat pengaruh edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026.

Edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terbukti berpengaruh dalam membantu menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III karena mampu meningkatkan pengetahuan, kesiapan, serta pemahaman ibu mengenai proses persalinan sehingga ibu menjadi lebih siap menghadapi persalinan.

**Kata Kunci:** Edukasi Video, Persiapan Persalinan, Kecemasan, Trimester III

**THE EFFECT OF VIDEO-BASED EDUCATION ABOUT CHILDBIRTH  
PREPARATION ON THE ANXIETY LEVEL OF THIRD TRIMESTER  
PREGNANT WOMEN IN FACING LABOR AT THE WORKING  
AREA OF UPTD PUSKESMAS URUG, TASIKMALAYA  
CITY IN 2026**

Vani Nurviani  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic  
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: [vani.nurviani165@gmail.com](mailto:vani.nurviani165@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a physiological process that can cause physical and psychological changes, especially in the third trimester, causing many pregnant women to experience anxiety in facing labor. The high prevalence of anxiety among pregnant women, both globally and in Indonesia, is influenced by various factors such as lack of knowledge, which may affect the labor process if not managed properly. Health education through video media is considered effective in increasing pregnant women's knowledge and readiness; therefore, the researcher was interested in examining the effect of video-based education about childbirth preparation on the anxiety level of third trimester pregnant women at the working area of UPTD Puskesmas Urug, Tasikmalaya City in 2026.*

*This study aimed to determine the effect of video-based education about childbirth preparation on the anxiety level of third trimester pregnant women in facing labor at the working area of UPTD Puskesmas Urug, Tasikmalaya City in 2026.*

*This study used a quantitative method with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was total sampling, resulting in 51 respondents.*

*The results showed that most third trimester pregnant women experienced severe anxiety before being given video-based education about childbirth preparation, which then changed to mild anxiety after the intervention. The Wilcoxon test results obtained a  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ , indicating a significant difference before and after the education was provided. Thus, there was an effect of video-based education about childbirth preparation on the anxiety level of third trimester pregnant women in facing labor at the working area of UPTD Puskesmas Urug, Tasikmalaya City in 2026.*

*Video-based education about childbirth preparation was proven to help reduce the anxiety level of third trimester pregnant women because it improved mothers' knowledge, readiness, and understanding of the labor process, making them more prepared to face childbirth.*

**Keywords: Video Education, Childbirth Preparation, Anxiety, Third Trimester**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Melalui Video Tentang Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026 ”.

Skripsi Penelitian ini sudah peneliti buat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan baik dalam teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu.

Seiring dengan itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Sri Gustini, SST., M.Keb selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi penelitian.
4. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi penelitian.
5. Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian.
6. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis.
7. Ketua puskesmas, dan seluruh staf UPTD Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan serta izin penulis dalam penyusunan skripsi penelitian di UPTD Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya.
8. Belahan jiwa dan semua Keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi penelitian.

9. Rekan-rekan kelas RPL A yang telah memberikan dukungan dan semangat luar biasa kepada penulis dalam penyusunan skripsi penelitian.

Kesempurnaan hanya milik Allah, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi penelitian ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, membalas amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu selama pembelajaran dan pembuatan laporan, dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak.

Tasikmalaya, Februari 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>12</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel .....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian atau Aspek – Aspek yang Diteliti.....	41

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	42
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	44
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Manajemen Data.....	46
J. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum diberikan edukasi melalui video tentang persiapan persalinan di wilayah kerja UPTD puskesmas urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	52
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan setelah diberikan edukasi melalui video tentang persiapan persalinan di wilayah kerja UPTD puskesmas urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	53
Tabel 4. 3. Hasil Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh edukasi melalui video tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja UPTD puskesmas urug Kota Tasikmalaya Tahun 2026 .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	74
Lampiran 2. Instrumen Penelitian .....	76
Lampiran 3. Tabulasi Data .....	80
Lampiran 4. Output SPSS .....	85
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian .....	87