

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS  
CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**



**KOMARIYAH  
NIM: P20624325111**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS  
CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu  
syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**KOMARIYAH  
NIM: P20624325111**

**PRODI SARJANA  
TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN TASIKMALAYA  
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS  
CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

**KOMARIYAH**  
NIM. P20624325111

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

**Pembimbing Utama,**



**Lia Nurcahyani, SST., MPH**  
NIP. 198110012002122002

Tanggal : 28/05/2026

**Pembimbing Pendamping,**



**Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb.**  
NIP. 198008062005012001

Tanggal : 21/06/2026

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS  
CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

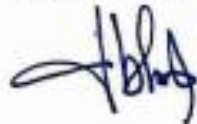
**KOMARIYAH  
NIM. P20624325111**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Ketua Penguji,**



**Lia Nurcahyani, SST., MPH**  
NIP. 198110012002122002

**Anggota Penguji I**



**Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb.**  
NIP. 199010252014022002

**Anggota Penguji II**



**Helmi Diana, SST, M.Keb.**  
NIP. 19820503200703201


Tasikmalaya.....  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**Dede Gantini, SST., M. Keb**  
NIP. 198010202002122003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Komariyah  
**NIM** : P20624325111  
**Tanda Tangan** : 

**Tanggal** : ..... 22 Juni 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Komariyah

NIM : P20624325111

Prodi : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta/inventor.

Tasikmalaya,  
Yang Menyatakan,

  
Komariyah

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'aalamiin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur ke Hadirat Allah SWT, karena atas Rahmat serta Hidayah-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan kegiatan penyusunan skripsi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Lia Nurcahyani, SST., MPH. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
5. Yulia Herliani, SST, M.Keb. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis;
6. Seluruh staf dan dosen prodi sarjana terapan kebidanan politeknik kesehatan Tasikmalaya.
7. Hj. Neti Kurniasari, S.ST selaku Kepala UPTD Puskesmas Ciniru
8. Suami, anak-anak, orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, April 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
<b>D. Ruang Lingkup Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>E. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
1. Aspek Teoritis .....	7
2. Aspek Praktis .....	7
<b>F. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
<b>A. Kajian Pustaka .....</b>	<b>11</b>
1. Ibu Post Partum.....	11
2. Air Susu Ibu (ASI) .....	12
3. Pijat Oksitosin .....	26
<b>B. Kerangka Teori .....</b>	<b>31</b>

C.	<b>Kerangka Konsep</b> .....	33
D.	<b>Hipotesis</b> .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		34
A.	<b>Jenis dan Desain Penelitian</b> .....	34
B.	<b>Subjek Penelitian</b> .....	35
1.	Populasi .....	35
2.	Sampel.....	35
C.	<b>Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	37
D.	<b>Variabel Penelitian</b> .....	37
1.	Variabel Independen .....	37
2.	Variabel Dependen.....	38
E.	<b>Definisi Operasional</b> .....	38
F.	<b>Jenis dan Teknik Pengumpulan Data</b> .....	38
1.	Data primer.....	39
2.	Data Sekunder .....	39
G.	<b>Alat Ukur atau Instrumen</b> .....	40
H.	<b>Langkah-Langkah Penelitian</b> .....	40
1.	Persiapan Penelitian .....	40
2.	Pelaksanaan Penelitian .....	41
I.	<b>Teknik Pengelolaan Data</b> .....	42
J.	<b>Rancangan Analisa Data</b> .....	44
K.	<b>Etika Penelitian</b> .....	46
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....		50
A.	<b>Hasil Penelitian</b> .....	50
1.	Analisis Univariat.....	50
2.	Uji Normalitas .....	51
3.	Analisis Bivariat.....	52
B.	<b>Pembahasan</b> .....	53
1.	Produksi ASI pada ibu nifas sebelum diberikan pijat oksitosin di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	53
2.	Produksi ASI pada ibu nifas setelah diberikan pijat oksitosin di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	54

3. Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026. ....55

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>59</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1. Definisi Operasional .....	38
Tabel 4. 1. Distribusi frekuensi data Produksi ASI pada ibu nifas sebelum diberikan pijat oksitosin di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026....	50
Tabel 4. 2. Distribusi frekuensi data Produksi ASI pada ibu nifas setelah diberikan pijat oksitosin di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026....	51
Tabel 4. 3. Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 4. Hasil analisis uji paired sample t-test Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 5. Leaflet
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Output SPSS
- Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN  
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI UPTD PUSKESMAS  
CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2026**

Komariyah  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: [oomkomariyah857@gmail.com](mailto:oomkomariyah857@gmail.com)

**ABSTRAK**

Periode nifas merupakan masa penting bagi ibu dalam pemulihan fisik dan keberhasilan pemberian ASI, di mana produksi ASI sangat dipengaruhi oleh hormon prolaktin dan oksitosin serta kondisi psikologis ibu. Salah satu upaya nonfarmakologis untuk meningkatkan produksi ASI adalah pijat oksitosin yang dapat merangsang hormon oksitosin sekaligus memberikan efek relaksasi sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Namun, cakupan ASI eksklusif masih belum mencapai target dan masih ditemukan masalah produksi ASI pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Ciniru.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 38 ibu nifas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata produksi ASI pada ibu nifas sebelum diberikan pijat oksitosin adalah 73,03, kemudian meningkat menjadi 108,95 setelah diberikan pijat oksitosin. Hasil uji *Paired Sample T-Test* memperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ , yang menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi. Dengan demikian, terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2026.

Pijat oksitosin terbukti berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI karena mampu merangsang hormon oksitosin yang berperan dalam refleksi pengeluaran ASI (*let-down reflex*), serta memberikan efek relaksasi yang dapat mengurangi stres dan meningkatkan kenyamanan ibu. Kondisi tersebut mendukung kelancaran proses menyusui sehingga kebutuhan nutrisi bayi dapat terpenuhi secara optimal.

**Kata Kunci: Produksi ASI, Pijat Oksitosin, Ibu Nifas**

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON INCREASING BREAST  
MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT UPTD  
PUSKESMAS CINIRU, KUNINGAN REGENCY, 2026**

Komariyah  
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic  
Midwifery Department Applied Undergraduate Study Program

Email: [oomkomariyah857@gmail.com](mailto:oomkomariyah857@gmail.com)

**ABSTRACT**

*The postpartum period is an important phase for mothers in physical recovery and the success of breastfeeding, where breast milk production is influenced by prolactin and oxytocin hormones as well as the mother's psychological condition. One non-pharmacological effort to increase breast milk production is oxytocin massage, which can stimulate the oxytocin hormone while providing a relaxation effect to facilitate milk ejection. However, the coverage of exclusive breastfeeding has not yet reached the target, and problems related to breast milk production are still found among postpartum mothers at UPTD Puskesmas Ciniru.*

*This study aimed to determine the effect of oxytocin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers at UPTD Puskesmas Ciniru, Kuningan Regency, in 2026.*

*This study used a quantitative method with a pre-experimental design employing a one-group pretest-posttest design. The sampling technique used was total sampling, with a total sample of 38 postpartum mothers.*

*The results showed that the mean breast milk production in postpartum mothers before oxytocin massage was 73.03, which increased to 108.95 after the intervention. The result of the Paired Sample T-Test showed a  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ , indicating a significant effect before and after the intervention. Thus, there is an effect of oxytocin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers at UPTD Puskesmas Ciniru, Kuningan Regency, in 2026.*

*Oxytocin massage has been proven to increase breast milk production by stimulating the oxytocin hormone, which plays a role in the milk ejection reflex (let-down reflex), and by providing a relaxation effect that reduces stress and improves maternal comfort. This condition supports the breastfeeding process, ensuring that the baby's nutritional needs are optimally met.*

**Keywords: Breast Milk Production, Oxytocin Massage, Postpartum Mothers**