



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH *BLOWING GAME* PELUIT BALING
TERHADAP FREKUENSI NAFAS DAN SATURASI OKSIGEN
PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI**

RETA RESIKA

NIM. P2.06.20.5.22.067

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2026



SKRIPSI

**PENGARUH *BLOWING GAME* PELUIT BALING
TERHADAP FREKUENSI NAFAS DAN SATURASI OKSIGEN
PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAFASAN AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI**

RETA RESIKA

NIM. P2.06.20.5.22.067

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Blowing game* terhadap frekuensi Nafas dan Saturasi Oksigen pada Anak Prasekolah dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Direktur Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini.
6. Ns. Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan dan saran kepada penulis
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Orang tua khususnya Umi, Abi, Mamah, Nenek, Kakek, dan Bibiku serta keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi tanpa henti serta selalu sabar menghadapi keluh kesah penulis.

9. Teman-teman Warung Si Eceu Novi, Shelvya dan vera yang telah menemani penulis selama masa kuliah khususnya kepada Naufhirra yang selalu menemani penulis sejak awal perkuliahan serta memberikan banyak saran dan partisipasi terhadap penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan dan teman kontrakan Indah dan Naufhirra yang telah memberikan dukungan, semangat, saran, dan berdiskusi serta kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang terlibat dan telah berpartisipasi dalam penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Aamiin.

Tasikmalaya, 10 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Reta Resika' with a stylized flourish at the end.

Reta Resika
NIM: P2.06.20.5.22.067

**PENGARUH *BLOWING GAME* PELUIT BALING
TERHADAP FREKUENSI NAFAS DAN SATURASI OKSIGEN PADA
ANAK PRASEKOLAH DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN
AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI**

Reta Resika¹, Yanti Cahyati², Novi Enis Rosuliana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
Email : retaresika@gmail.com

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi pada anak prasekolah dan dapat menyebabkan gangguan status respirasi berupa peningkatan frekuensi pernapasan dan penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu memperbaiki status respirasi adalah *blowing game* peluit baling. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *blowing game* peluit baling terhadap frekuensi pernapasan dan saturasi oksigen pada anak prasekolah dengan ISPA di UPTD Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 42 responden yang terdiri atas 21 responden kelompok intervensi dan 21 responden kelompok kontrol yang mendapatkan terapi standar. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan frekuensi pernapasan sebelum dan sesudah pemberian *blowing game* peluit baling pada kelompok intervensi ($p=0,000$) serta terdapat perbedaan yang signifikan saturasi oksigen sebelum dan sesudah pemberian *blowing game* peluit baling pada kelompok intervensi ($p=0,000$). Pada kelompok kontrol juga terdapat perbedaan yang signifikan frekuensi pernapasan ($p=0,000$) dan saturasi oksigen ($p=0,000$) sebelum dan sesudah terapi standar. Hasil uji *Mann-Whitney U Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada frekuensi pernapasan ($p=0,002$) dan saturasi oksigen ($p=0,018$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa *blowing game* peluit baling berpengaruh terhadap penurunan frekuensi pernapasan dan peningkatan saturasi oksigen pada anak prasekolah dengan ISPA.

Kata Kunci: anak prasekolah, *blowing game* peluit baling, frekuensi pernapasan, ISPA, saturasi oksigen.

**THE EFFECT OF BLOWING GAME PROPELLER WHISTLE ON
RESPIRATION RATE AND OXYGEN SATURATION IN PRESCHOOL
CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTION IN
THE WORKPLACE PUSKESMAS TAMANSARI**

Reta Resika¹, Yanti Cahyati², Novi Enis Rosuliana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
Email : retaresika@gmail.com

ABSTRACT

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a disease that often occurs in preschool children and can cause respiratory status disorders in the form of increased respiratory frequency and decreased oxygen saturation. One non-pharmacological intervention that can be used to help improve respiratory status is blowing a propeller whistle game. This study aims to determine the effect of blowing a propeller whistle game on respiratory frequency and oxygen saturation in preschool children with ARI at the Tamansari Community Health Center, Tasikmalaya City. This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach with a control group design. The study sample consisted of 42 respondents consisting of 21 respondents in the intervention group and 21 respondents in the control group who received standard therapy. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann-Whitney U Test. The results showed that there was a significant difference in respiratory frequency before and after the administration of the propeller whistle game in the intervention group ($p = 0.000$) and there was a significant difference in oxygen saturation before and after the administration of the propeller whistle game in the intervention group ($p = 0.000$). In the control group, there were also significant differences in respiratory rate ($p=0.000$) and oxygen saturation ($p=0.000$) before and after standard therapy. The Mann-Whitney U test showed a significant difference between the intervention and control groups in respiratory rate ($p=0.002$) and oxygen saturation ($p=0.018$). The conclusion of this study is that blowing a propeller whistle game reduces respiratory rate and increases oxygen saturation in preschool children with acute respiratory infections (ARI).

Keywords: preschool children, blowing a propeller whistle game, respiratory rate, acute respiratory infections (ARI), oxygen saturation

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Teoritis.....	7
2. Praktisi	7
E. Keaslian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Konsep Anak Prasekolah.....	11
2. Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut	18
3. Konsep Frekuensi Nafas	28
4. Konsep Saturasi Oksigen.....	32
5. Perubahan Frekuensi Nafas dan Saturasi Oksigen Pada ISPA.....	34
6. Konsep <i>Blowing game</i> Peluit Baling	35
B. Kerangka Teori	39
C. Hipotesis	40
1. Hipotesis Nol (H_0)	40
2. Hipotesis Alternatif (H_1).....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Kerangka Konsep	42
C. Populasi, Sampel dan Sampling	42
1. Populasi	42
2. Sampel	43

3. Teknik Sampling	45
D. Variable Penelitian	45
1. Variable Independen.....	45
2. Variable Dependen	46
E. Definisi Operasional	46
F. Tempat Penelitian	46
G. Waktu Penelitian	47
H. Instrument Penelitian	47
1. Instrumen Pengukuran.....	47
2. Alat Penunjang Penelitian	48
I. Prosedur Pengumpulan Data	48
1. Sumber Data	48
2. Teknik Pengumpulan Data	49
J. Analisa Data	52
1. Pengolahan Data.....	52
2. Analisis Data	53
K. Etika Penelitian	54
1. Informed Consent	54
2. Prinsip beneficence dan non-maleficence	55
3. Prinsip <i>Justice</i>	55
4. Prinsip Confidentiality.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
1. Analisis Univariat.....	56
2. Analisis Bivariat	59
B. Pembahasan	63
1. Karakteristik Responden Anak Prasekolah dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari.....	63
2. Analisis Perbedaan Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi	66
3. Analisis Perbedaan Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	69
4. Analisis Perbedaan Frekuensi Pernapasan dan Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	72
C. Keterbatasan	74
D. Implikasi Keperawatan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	79

1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	79
2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	80
3. Bagi Orang Tua	80
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Keaslian.....	9
Tabel 2. 1 Rentang pernafasan	32
Tabel 2. 2 Kerangka Teori	39
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	41
Tabel 3.2 Kerangka Konsep.....	42
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Tabel Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Frekuensi Nafas Kelompok Intervensi.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Nilai Saturasi Oksigen Kelompok Intervensi.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Nilai Frekuensi Nafas Kelompok Kontrol	58
Tabel 4.6 Distribusi Nilai Saturasi Oksigen Kelompok Kontrol	58
Tabel 4.7 Uji Normalitas Shapiro-Wilk Nilai Frekuensi Nafas.....	59
Tabel 4.8 Uji Normalitas Shapiro-Wilk Nilai Saturasi Oksigen.....	60
Tabel 4.9 Perbedaan Nilai Frekuensi Nafas Kelompok Intervensi	60
Tabel 4.10 Perbedaan Nilai Saturasi Oksigen Kelompok Intervensi.....	61
Tabel 4.11 Perbedaan Nilai Frekuensi Nafas Kelompok Kontrol.....	61
Tabel 4.12 Perbedaan Nilai Saturasi Oksigen Kelompok Kontrol	62
Tabel 4.13 Hasil Analisis Nilai Frekuensi Nafas Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	62
Tabel 4.14 Hasil Analisis Nilai Nilai Saturasi Oksigen Kelompok Intervensi dan Kontrol	63

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Layak Etik Penelitian</i>	83
<i>Lampiran 2 Surat pengantar studi pendahuluan ke Dinas Kesehatan</i>	84
<i>Lampiran 3 Surat pengantar studi pendahuluan ke puskesmas</i>	85
<i>Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden</i>	86
<i>Lampiran 5 (informed consent)</i>	87
<i>Lampiran 6 SOP Blowing game</i>	88
<i>Lampiran 7 Lembar Observasi frekuensi nafas dan Saturasi oksigen</i>	92
<i>Lampiran 8 Dokumentasi blowing game Peluit baling</i>	93
<i>Lampiran 9 Lembar Observasi</i>	94
<i>Lampiran 10 Hasil SPSS</i>	96
<i>Lampiran 11 Bimbingan Skripsi</i>	99
<i>Lampiran 12 Pengujian dan Kalibrasi</i>	101
<i>Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme</i>	102
<i>Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup</i>	103