

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MODIFIKASI AROMATERAPI
LAVENDER TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI RUANG PONEK UPTD
PUSKESMAS KARANGNUNGGAL KABUPATEN
TASIKMALAYA TAHUN 2026**



**DINI RAHMANIA
NIM : P2.06.24.3.25.013**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Modifikasi Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Ruang PONE D UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026”.

Penyusunan skripsi penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari dan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing utama.
5. Santi Yulistuti, SST.,M.Keb. selaku pembimbing pendamping.
6. Suami dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Peneliti

**PENGARUH PEMBERIAN MODIFIKASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE
AKTIF DI RUANG PONED UPTD PUSKESMAS KARANGNUNGGAL
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2026**

Dini Rahmania
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: dinirahmania20@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri persalinan kala I fase aktif merupakan kondisi fisiologis akibat kontraksi uterus, pembukaan serviks, dan penurunan janin yang dapat menimbulkan stres, kecemasan, dan kelelahan. Salah satu metode nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan adalah aromaterapi lavender melalui kombinasi inhalasi-pijat dan inhalasi-kompres hangat. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh modifikasi aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Ruang PONED UPTD Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment two group pretest and posttest design dengan sampel 50 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, masing-masing 25 responden. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan Paired T-Test dan Independent T-Test dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor nyeri pada kelompok inhalasi-pijat menurun dari 7,60 menjadi 2,40, sedangkan pada kelompok inhalasi-kompres hangat menurun dari 7,44 menjadi 1,84. Uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan bermakna skor nyeri sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok (p -value < 0,05). Selain itu, terdapat perbedaan rata-rata skor nyeri sesudah intervensi antara kedua kelompok dengan p -value 0,000.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa modifikasi aromaterapi lavender efektif menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif, dengan kombinasi inhalasi-kompres hangat lebih efektif dibandingkan inhalasi-pijat.

Kata kunci: aromaterapi lavender, kompres hangat, nyeri persalinan, persalinan kala I, pijat

Effect of Modified Lavender Aromatherapy on Labor Pain During the Active Phase of the First Stage of Labor

Dini Rahmania
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: dinirahmania20@gmail.com

ABSTRACT

Labor pain during the active phase of the first stage of labor is a physiological response that may cause discomfort, anxiety, and prolonged labor if not managed appropriately. Non-pharmacological interventions such as lavender aromatherapy are considered safe and effective methods for reducing labor pain. This study aimed to determine the effect of modified lavender aromatherapy on labor pain among women in the active phase of the first stage of labor at the PONEED Room of UPTD Karangnunggal Public Health Center, Tasikmalaya Regency, in 2026.

This study used a quantitative quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 50 primiparous women divided into two intervention groups: inhalation–massage lavender aromatherapy and inhalation–warm compress lavender aromatherapy. Pain intensity was measured before and after intervention using the Numerical Rating Scale (NRS). Data were analyzed using univariate and bivariate statistical tests.

The results showed a decrease in labor pain intensity after both interventions. Both the inhalation–massage group and the inhalation–warm compress group demonstrated significant differences between pretest and posttest pain scores. Lavender aromatherapy provided relaxation effects and reduced pain perception through stimulation of the limbic system and gate control mechanisms.

In conclusion, modified lavender aromatherapy is effective in reducing labor pain during the active phase of the first stage of labor. Both intervention methods may be used as complementary non-pharmacological approaches in midwifery care to improve maternal comfort during labor.

Keywords: *labor pain, lavender aromatherapy, massage, warm compress, first stage labor*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Waktu dan Tempat	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	40
H. Prosedur Penelitian.....	42
I. Manajemen Data	45
J. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Skor Nyeri Sebelum dan Skor Nyeri Sesudah Diberikan Intervensi Inhalasi – Pijat.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Skor Nyeri Sebelum dan Skor Nyeri Sesudah Diberikan Intervensi Inhalasi – Kompres Hangat.....	
Tabel 4.3 Distribusi Rata-Rata Skor Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi Inhalasi – Pijat.....	52 53
Tabel 4.4 Distribusi Rata-Rata Skor Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi Inhalasi – Kompres Hangat.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Perbedaan Rata-rata Skor Nyeri Sesudah Intervensi Antara Kelompok Intervensi Inhalasi – Pijat dan Inhalasi – Kompres Hangat.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala NRS	21
Gambar 2 Alat Kompres Hangat.....	23
Gambar 3 Area Pemberian Kompres Hangat.....	24
Gambar 4 Daerah Sakrum 2 3 4 Area Pemijatan.....	25
Gambar 5 Lokasi Pemijatan <i>Deep Back Massage</i>	26
Gambar 6 Bunga Lavender.....	28
Gambar 7 Kerangka Teori.....	31
Gambar 8 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	68
Lampiran 3 Lembar Observasi dan Skala Nyeri Persalinan.....	69
Lampiran 4 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Ibu Bersalin.....	70
Lampiran 5 Anggaran Biaya.....	81
Lampiran 6 Bimbingan Proposal.....	82
Lampiran 7 Surat Izin KEPK	84
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	85
Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS	87