

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN, PENGETAHUAN, DAN STATUS
EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS SARIWANGI TAHUN 2026**



GINA AULIA APRILIANTI

P2.06.24.5.22.019

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN, PENGETAHUAN, DAN STATUS
EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS SARIWANGI TAHUN 2026**



GINA AULIA APRILIANTI

P2.06.24.5.22.019

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan kontribusi dalam berbagai bentuk. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiasrti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Sri Gustini, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Laila Putri Suptiani, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Uly Artha Silalahi, SST., M.keb selaku pembimbing akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Dadan Kurniawan, S.Km selaku Kepala Puskesmas Sariwangi
8. Orang tua tercinta penulis yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan yang selalu mengiringi setiap langkah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya,.....

Penulis

HUBUNGAN PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS SARIWANGI TAHUN 2026

Gina Aulia Aprilianti
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : ginaauliaaa16@gmail.com

INTISARI

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan kondisi penurunan status gizi akibat kurangnya asupan energi yang dibutuhkan tubuh dalam jangka waktu lama. Faktor yang mempengaruhi KEK pada ibu hamil meliputi jumlah asupan makanan, umur, beban kerja, penyakit atau infeksi, pendidikan, pengetahuan ibu tentang gizi, serta pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan, dan status ekonomi dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi. Kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Sariwangi dalam 2 tahun terakhir mengalami peningkatan sebesar 5,2%.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasi dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 58 ibu hamil yang diambil menggunakan teknik *stratified sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, dengan analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pendidikan dasar sebanyak 23 orang (39,7%). Selain itu, sebanyak 34 responden (58,6%) memiliki status ekonomi rendah, dan 29 responden (50,0%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan kejadian KEK ($p = 0,009$), status ekonomi dengan KEK ($p = 0,001$), serta pengetahuan dengan KEK ($p = 0,005$).

Kesimpulannya, status ekonomi merupakan faktor yang paling kuat berhubungan dengan kejadian KEK. Namun, KEK tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor saja, melainkan hasil interaksi antara pendidikan, pengetahuan, dan status ekonomi ibu hamil.

Kata kunci: ibu hamil, KEK, pendidikan, pengetahuan, status ekonomi

THE RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION, KNOWLEDGE, AND ECONOMIC STATUS WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN IN THE SARIWANGI PUBLIC HEALTH CENTER AREA IN 2026

Gina Aulia Aprilianti
Tasikmalaya Health Polytechnic
Department of Midwifery, Bachelor of Applied Midwifery Study Program
Email: ginaauliaaa16@gmail.com

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition of decreased nutritional status due to a prolonged lack of energy intake. Factors influencing CED in pregnant women include food intake, age, workload, illness or infection, education, maternal knowledge of nutrition, and family income. This study aims to determine the relationship between education level, knowledge, and economic status with the incidence of CED among pregnant women in the Sariwangi Community Health Center (Puskesmas) work area. The incidence of CED among pregnant women at the Sariwangi Community Health Center has increased by 5.2% over the past two years.

This study used a quantitative method with a correlational analytical design and a cross-sectional approach. The study sample consisted of 58 pregnant women selected using stratified sampling. The instrument used was a questionnaire, with data analysis using the Chi-Square test.

The results showed that the majority of pregnant women (23) had a primary education (39.7%). Furthermore, 34 respondents (58.6%) had low economic status, and 29 respondents (50.0%) had insufficient knowledge. Statistical test results showed a significant association between education and the incidence of CED ($p = 0.009$), economic status and CED ($p = 0.001$), and knowledge and CED ($p = 0.005$).

In conclusion, economic status is the factor most strongly associated with the incidence of CED. However, CED is not influenced by a single factor, but rather by the interaction between education, knowledge, and the economic status of pregnant women.

Keywords: pregnant women, CED, education, knowledge, economic status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36

B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel.....	39
E. Definisi Operasional	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen Penelitian	41
H. Uji Validitas	43
I. Prosedur Penelitian	43
J. Manajemen Data.....	46
K. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sempel.....	38
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas sariwangi 2026	53
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan status ekonomi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas sariwangi 2026.....	53
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi Tahun 2026	54
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan kejadian kek pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi Tahun 2026	55
Tabel 4. 5 Hubungan pendidikan dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi Tahun 2026.....	55
Tabel 4. 6 Hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi Tahun 2026	56
Tabel 4. 7 Hubungan status ekonomi dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sariwangi Tahun 2026	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi dengan Pembimbing
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat KEPK
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistika
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian