



Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

RANCANGAN PROTOTYPE VIDEO ANIMASI TENTANG OBESITAS PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA

ANASTASIA DWI ASTUTI

NIM.P2.06.31.1.23.006

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026





LAPORAN TUGAS AKHIR
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**RANCANGAN PROTOTYPE VIDEO ANIMASI TENTANG
OBESITAS PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KAHURIPAN KOTA TASIKMALAYA**

ANASTASIA DWI ASTUTI
NIM.P2.06.31.1.23 006

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026



Rancangan Prototype Video Animasi Tentang Obesitas Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya

Anastasia Dwi Astuti

INTISARI

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dikenal sebagai *silent killer* karena sering terjadi tanpa gejala dan dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, serta gagal ginjal. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah obesitas yang dipengaruhi oleh pola makan tidak sehat dan kurangnya aktivitas fisik. Data *World Health Organization* (WHO) menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi dan obesitas terus meningkat setiap tahun. Di Indonesia, kasus hipertensi juga mengalami peningkatan, termasuk di Kota Tasikmalaya yang memiliki jumlah penderita hipertensi cukup tinggi, salah satunya di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan. Media edukasi yang digunakan sebelumnya masih didominasi leaflet yang dinilai kurang menarik dan sulit dipahami karena terlalu banyak tulisan. Penelitian ini bertujuan untuk merancang prototype video animasi berbasis digital tentang obesitas pada penderita hipertensi sebagai media edukasi yang lebih menarik dan mudah dipahami. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan model 4D (*Define, Design, Develop, Disseminate*), namun penelitian hanya sampai tahap *Develop*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, angket kebutuhan responden, validasi ahli, dan uji responden pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden membutuhkan media edukasi berupa video animasi dengan tampilan sederhana namun menarik, menggunakan bahasa yang mudah dipahami, narasi yang jelas, serta durasi singkat. Hasil validasi menunjukkan bahwa prototype video animasi memperoleh kategori sangat layak berdasarkan penilaian ahli, dan memperoleh kategori sangat baik berdasarkan hasil uji coba responden.

Kata Kunci: Hipertensi, video animasi, obesitas, research and development (R&D).

ABSTRACT

ANASTASIA DWI ASTUTI. Design of a Prototype Animation Video about Obesity for Hypertension Patients at Kahuripan Community Health Center in Tasikmalaya City Under Supervision of MARIANAWATI SARAGIH

Hypertension is a noncommunicable disease known as a “silent killer” because it often occurs without symptoms and can increase the risk of heart disease, stroke, and kidney failure. One risk factor for hypertension is obesity, which is influenced by an unhealthy diet and a lack of physical activity. Data from the World Health Organization (WHO) show that the prevalence of hypertension and obesity continues to rise each year. In Indonesia, cases of hypertension are also on the rise, including in the city of Tasikmalaya, which has a relatively high number of hypertension patients, particularly in the service area of the Kahuripan Community Health Center. The educational materials previously used were predominantly leaflets, which were deemed unengaging and difficult to understand due to excessive text. This study aims to design a digital animated video prototype on obesity in hypertension patients as a more engaging and easily understandable educational tool. The research method used was Research and Development (R&D) with the 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate), though the study only reached the Develop stage. Data collection was conducted through interviews, respondent needs surveys, expert validation, and user testing among hypertensive patients in the service area of the Kahuripan Community Health Center in Tasikmalaya City. The results showed that respondents needed educational media in the form of animated videos with a simple yet engaging design, using easy-to-understand language, clear narration, and a short duration. Validation results indicated that the animated video prototype received a “highly suitable” rating based on expert assessment and a “very good” rating based on the results of the respondent trial.

Keywords: Hypertension, animated video, obesity, research and development (R&D)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Penulis panjatkan puji Syukur kehadiran-Nya yang telah melimpahkan Rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Rancangan Prototype Video Animasi Tentang Obesitas Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan Panutan Alam sepanjang masa Rasulullah SAW, kepada keluarga, sahabat, dan umatnya.

Dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Seiring dengan itu dalam kesempatan ini saya berterima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Sumarto, M.P selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Marianawati Saragih, S.ST, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi tanpa henti sehingga penulis dapat melalui setiap proses penyusunan laporan ini dengan baik.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Prposal Tugas Akhir ini.
7. Tentunya kepada diri sendiri Anastasia Dwi Astuti yang telah berjuang keras baik suka maupun duka. Apresiasi sebesar besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai hingga mencapai titik ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan khususnya penulis dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Tasikamalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Hipertensi	5
2. Obesitas	13
3. Video Animasi	19
4. <i>Research and Development</i> (R&D).....	20
5. Model Pengembangan 4D	22
B. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28

C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Teknik Sampling.....	30
4. Desain Penelitian	32
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	34
1. Jenis Data.....	34
2. Cara Pengumpulan Data	35
3. Instrumen Penelitian.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Teknik Pengolahan Data.....	36
2. Teknik Analisis Data	38
G. Jalannya Penelitian	40
1. Tahap Persiapan.....	40
2. Tahap Pelaksanaan	40
3. Tahap Akhir	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi Tekanan Darah	7
2.	Kategori IMT	16
3.	Lingkar Pinggang Menurut Jenis Kelamin	16
4.	Variabel dan Definisi Operasional	34
5.	Skala Angket Validasi	38
6.	Kriteria Hasil Uji Validasi	39
7.	Kriteria Hasil Uji Responden	39
8.	Karakteristik Responden Studi Pendahuluan	42
9.	Karakteristik Uji Coba Responden	42
10.	Hasil Uji Pendahuluan.....	43
11.	Materi Video Animasi	47
12.	Hasil Validasi Ahli Materi Sebelum Revisi.....	50
13.	Hasil Validasi Ahli Materi Setelah Revisi	50
14.	Hasil Revisi Ahli Materi	51
15.	Hasil Validasi Ahli Media Sebelum Revisi	52
16.	Hasil Validasi Ahli Media Setelah Revisi	52
17.	Hasil Revisi Ahli Media	53
18.	Hasil Revisi Ahli Media	53
19.	Hasil Uji Coba Responden	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomer Lampiran

1. Informed Consent (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Responden
2. Informed Consent (IC) dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Para Ahli
3. Instrumen Pedoman Wawancara
4. Penilaian Validasi Ahli Materi
5. Penilaian Validasi Ahli Media
6. Penilaian Validasi Ahli Bahasa
7. Uji Kelayakan Kepada Responden
8. Surat Izin Penelitian
9. Dokumentasi Kegiatan
10. Riwayat Hidup Penulis