

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi Nn. Z umur 13 tahun, dengan Anemia Ringan menggunakan langkah SOAP, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian dilakukan dengan cara mengumpulkan data subjektif. Data subjektif didapatkan dari hasil anamnesa, Nn. Z umur 13 tahun, Remaja mengeluh pusing, mudah lelah, cepat mengantuk, kurang istirahat, dan nafsu makan berkurang.
2. Pengkajian dilakukan dengan cara mengumpulkan data objektif. Data objektif didapatkan dari hasil pemeriksaan Nn. Z Remaja umur 13 tahun yaitu: muka terlihat pucat, konjungtiva pucat, kuku tampak pucat, dan pemeriksaan penunjang kadar Hb: 11 gr/dL.
3. Analisa data yang ditegakkan adalah Nn. Z Remaja umur 13 tahun dengan Anemia Ringan.
4. Asuhan yang diberikan pada kasus anemia ringan meliputi pendidikan kesehatan kepada remaja dengan melibatkan keluarga, yang mencakup pengetahuan tentang anemia, pemenuhan asupan zat besi, pemberian suplemen zat besi (tablet tambah darah), vitamin B12, asam folat atau vitamin C.
5. Penulis dapat mengetahui faktor penunjang dan penghambat dalam pelaksanaan asuhan. Faktor pendukung meliputi dukungan keluarga, keterlibatan klien dalam menerima edukasi, serta adanya akses pelayanan kesehatan. Faktor penghambat meliputi kurangnya pengetahuan klien

tentang anemia serta kepatuhan konsumsi tablet Fe yang belum optimal pada awal asuhan.

B. Saran

1. Bagi Klien.

Diharapkan setelah diberikan asuhan, klien dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai anemia pada remaja, mulai dari penyebab, tanda dan gejala, hingga dampak yang dapat terjadi apabila tidak ditangani dengan baik dalam pendek maupun jangka panjang.

2. Bagi Pelaksana

Diharapkan dapat menambah pengalaman serta wawasan bagi pelaksana dalam memberikan asuhan kebidanan, khususnya pada remaja dengan anemia ringan, melalui penerapan teori dan praktik yang sesuai di lapangan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat menjadi tambahan referensi dan sumber pembelajaran bagi mahasiswa maupun tenaga pendidik, terutama yang berkaitan dengan asuhan kebidanan pada remaja dengan anemia ringan.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan masukan dan informasi bagi pelayanan kesehatan dalam meningkatkan mutu pelayanan serta penatalaksanaan asuhan kebidanan pada remaja dengan anemia ringan.