



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI Nn. Z USIA 13 TAHUN
DENGAN ANEMIA RINGAN DI KELURAHAN SUKAHURIP
KECAMATAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

TAHUN 2026

Anisa Nurhidayati

NIM. P2.06.24.1.23.007

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT karna atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan kebidanan pada remaja putri Nn. Z usia 13 tahun dengan anemia ringan di Kelurahan Sukahurip Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya”**.

Penulis berharap dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, dapat memberikan pengetahuan bagi pembaca. Terima kasih penulis ucapkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan ini sebagaimana mestinya sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya, diantaranya yang terhormat:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasimalaya.
4. Ibu Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik.
5. Ibu Dr. Meti Megawati, SST, M.PH selaku pembimbing utama yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.
6. Ibu Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta meluangkan waktunya untuk

mengarahkan penulis selama menyusun Laporan Tugas Akhir ini sampai selesai.

7. Seluruh staf Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan pengalaman, ilmu, bimbingan dan dukungan kepada penulis sejak penulis memasuki perkuliahan.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Agus Rohimat dan Ibu Lisdawati, Terimakasih saya ucapkan atas cinta, do'a, usaha dan dukungan yang selalu mengiringi setiap langkah saya, terima kasih telah menjadi rumah yang penuh kasih sayang dan tempat yang selalu memberikan kekuatan, setiap langkah dalam proses menyelesaikan perkuliahan ini adalah hasil dari cinta dan keikhlasan kalian.
9. Sahabat yang sedang berjuang bersama Nur Zahra, Rara Daniswara, Anggia Dinda, Fathu, Damayanti, dan Kayla Daffa. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan ini terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan serta senantiasa memberikan dukungan dan dorongan satu sama lain.
10. Kepada diri sendiri, Anisa Nurhidayati. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bisa bertahan sampai titik ini, terimakasih sudah melewati hari-hari penuh tekanan, belajar, tumbuh dan tidak menyerah. Terimakasih selalu bisa diandalkan, meski tidak selalu berjalan sesuai rencana tapi tetap kamu usahakan. Terimakasih untuk selalu percaya bahwa semua proses ini akan terlewati dengan mudah. Karena, tanpa kekuatanmu itu tidak akan mungkin bisa sampai titik ini.
11. Seluruh teman-teman kelas DIII Kebidanan angkatan 2023 Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah berjuang bersama penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan Teknik penulisannya karena keterbatasan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga Laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, Januari 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA PUTRI Nn. Z USIA 13 TAHUN
DENGAN ANEMIA RINGAN DI KELURAHAN SUKAHURIP
KECAMATAN TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Anisa Nurhidayati

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Email: anisanurhidayati2626@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang sering terjadi pada remaja putri akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan kehilangan darah saat menstruasi. Anemia dapat menyebabkan penurunan konsentrasi belajar, kebugaran, serta produktivitas sehingga memerlukan penatalaksanaan yang komprehensif melalui asuhan kebidanan dengan melibatkan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan pemenuhan gizi seimbang. **Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan pada remaja putri dengan anemia ringan melalui pemberdayaan keluarga untuk meningkatkan pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, dan status hemoglobin. **Metode:** Studi kasus menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP pada seorang remaja putri usia 13 tahun dengan anemia ringan di Kelurahan Sukahurip, Kecamatan Tamansari, Kota Tasikmalaya Tahun 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb), pemberian pendidikan kesehatan menggunakan booklet, pendampingan keluarga, serta evaluasi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. **Hasil:** Setelah diberikan asuhan kebidanan, remaja dan keluarga mampu memahami penyebab, tanda dan gejala, dampak, serta pencegahan anemia. Remaja menunjukkan peningkatan pengetahuan, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, perbaikan pola makan dengan meningkatkan konsumsi makanan sumber zat besi, dan keluarga berperan aktif dalam mendampingi serta mengingatkan konsumsi tablet tambah darah. Hasil pemeriksaan hemoglobin menunjukkan peningkatan dari 11,0 g/dL menjadi 12,1 g/dL sehingga status anemia ringan telah teratasi dan kadar hemoglobin kembali dalam batas normal. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan melalui pemberdayaan keluarga efektif meningkatkan pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, perilaku pemenuhan gizi seimbang, serta meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia ringan.

Kata Kunci: Remaja Putri, Anemia Ringan, Asuhan Kebidanan, Pemberdayaan Keluarga, Tablet Tambah Darah.

**MIDWIFERY CARE FOR A 13-YEAR-OLD ADOLESCENT GIRL, MRS. Z,
WITH MILD ANEMIA IN SUKAHURIP VILLAGE, TAMANSARI
DISTRICT, TASEKMALAYA CITY**

IN 2026

Anisa Nurhidayati

Poltekkes Kemenkes Tasekmalaya

Email: anisanurhidayati2626@gmail.com

ABSTRAK

Background: Anemia is a nutritional problem that often occurs in adolescent girls due to increased iron requirements during growth and blood loss during menstruation. Anemia can cause decreased concentration in learning, fitness, and productivity, so it requires comprehensive management through midwifery care by involving families in increasing compliance with iron supplementation tablets and fulfilling balanced nutrition. **Objective:** Providing midwifery care to adolescent girls with mild anemia through family empowerment to improve knowledge, compliance with iron supplementation tablets, and hemoglobin status. **Method:** Case study using the Varney midwifery management approach and SOAP documentation on a 13-year-old adolescent girl with mild anemia in Sukahurip Village, Tamansari District, Tasekmalaya City in 2026. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, hemoglobin (Hb) level examinations, providing health education using booklets, family assistance, and evaluating compliance with iron supplementation tablets. **Results:** After being given midwifery care, adolescents and their families were able to understand the causes, signs and symptoms, impacts, and prevention of anemia. Adolescents showed increased knowledge, compliance in taking iron tablets, improved diet by increasing consumption of iron-rich foods, and families played an active role in accompanying and reminding them to take iron tablets. Hemoglobin examination results showed an increase from 11.0 g/dL to 12.1 g/dL so that the mild anemia status was resolved and hemoglobin levels returned to normal limits. **Conclusion:** Midwifery care through family empowerment effectively increased knowledge, compliance in taking iron tablets, behavior in fulfilling balanced nutrition, and increased hemoglobin levels in adolescent girls with mild anemia.

Keywords: Adolescent Girls, Mild Anemia, Midwifery Care, Family Empowerment, Iron Supplement Tablets.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Remaja.....	9
B. Anemia.....	16
C. Tablet Tambah Darah (Fe).....	24
D. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	26
E. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	27
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	33
A. Metode pengambilan kasus.....	33
B. Tempat dan Waktu.....	33
C. Subjek/Partisipasi.....	33
D. Metode pengumpulan Data.....	33
E. Proses Asuhan	35
F. Etika Pengambilan Kasus.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Tinjauan Kasus.....	38
B. Pembahasan Pelaksanaan Asuhan.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	17
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Metabolisme Zat Besi Pada Remaja Putri.....	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Dinkes.....	57
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Puskesmas Tamansari.....	58
Lampiran 3 Informed consent.....	59
Lampiran 4 Kuesioner.....	60
Lampiran 5 Booklet.....	62
Lampiran 6 Contoh Laporan Pendokumentasian SOAP.....	63
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	66
Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan.....	68