



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
MELALUI MEDIA BOOKLET TERHADAP KADAR GULA
DARAH PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIAMIS**

NUR ANNISA ANDINI APRIYANI

NIM P2.06.20.5.22.065

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2026



SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
MELALUI MEDIA BOOKLET TERHADAP KADAR GULA
DARAH PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIAMIS**

NUR ANNISA ANDINI APRIYANI

NIM P2.06.20.5.22.065

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka menggapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tanpa adanya bimbingan, motivasi, dan semangat dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin terselesaikan. Maka dari itu di kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners.,M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. H. Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp. Kep Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran, arahan serta motivasi selama proses penyusunan proposal skripsi ini;
5. H. Asep Riyana, S.Kep., Ns., M.Akes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan serta motivasi yang berarti bagi penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Papap Didin Asopwan, M.Pd dan Mamah Euis Aneu Rismayani, S.E. yang telah memberikan do'a, motivasi dan dukungan secara material maupun moral serta menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
7. Untuk adikku tersayang, M. Denis Yanuar (Alm) serta Almarhum Nenek, Kakek yang telah tenang di surga walaupun tidak bersama di dunia tetapi penulis bisa kuat sampai saat ini;

8. Sahabat-sahabat penulis Syifathul, Della, Dede, Arsyi, Nadiyya yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini;
9. Kepada seseorang yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan do'a, serta penyemangat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini;
10. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2022 yang telah membantu dan memberikan semangat;
11. Terakhir, kepada diri saya sendiri Nur Annisa Andini Apriyani. Alhamdulillah, saya sudah bertahan sampai saat ini dengan segala rintangan dan cobaan, sehingga tetap kuat dan senantiasa menjadi manusia yang tidak pantang menyerah;

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi masih banyak kekurangan, sehingga peneliti menerima kritik maupun saran yang membangun untuk skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang memerlukannya serta berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tasikmalaya, 13 Februari 2026



Penulis

**PENGARUH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION MELALUI MEDIA
BOOKLET TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAMIS**

Nur Annisa Andini Apriyani

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat gangguan insulin. Pengelolaan diabetes yang kurang optimal dapat menimbulkan komplikasi sehingga diperlukan edukasi yang efektif untuk meningkatkan kemampuan perawatan diri pasien. *Diabetes Self Management Education* (DSME) melalui media booklet menjadi salah satu bentuk edukasi yang dapat membantu pasien dalam mengontrol kadar gula darah. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh DSME melalui media booklet terhadap kadar gula darah pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Ciamis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan *pretest-posttest with control group design*. Sampel berjumlah 40 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol menggunakan teknik *purposive sampling*. Kelompok intervensi diberikan DSME melalui media booklet selama 3 minggu, sedangkan kelompok kontrol diberikan edukasi PROLANIS. Pengukuran kadar gula darah menggunakan glucometer dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney*. **Hasil:** Terdapat perbedaan rata-rata kadar gula darah pada kelompok intervensi sebelum diberikan DSME melalui media booklet sebesar 219,00 mg/dL dan setelah intervensi menjadi 186,00 mg/dL dengan p-value 0,000 ($<0,05$). Sedangkan pada kelompok kontrol, rata-rata kadar gula darah sebelum intervensi sebesar 211,50 mg/dL dan sesudah intervensi menjadi 198,50 mg/dL dengan p-value 0,000 ($<0,05$). Uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai p-value 0,000 ($<0,05$) sehingga terdapat perbedaan perubahan kadar gula darah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** DSME melalui media booklet berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2.

Kata Kunci: booklet; diabetes melitus tipe 2; DSME; edukasi; kadar gula darah

**THE EFFECT OF DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION THROUGH
BOOKLET MEDIA ON BLOOD SUGAR LEVELS OF TYPE 2 DM PATIENTS IN
THE WORKING AREA OF PUSKESMAS CIAMIS**

Nur Annisa Andini Apriyani

*Applied Bachelor of Nursing Study Program Tasikmalaya
Health Polytechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya*

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood glucose levels caused by insulin disorders. Poor diabetes management may lead to complications; therefore, effective education is needed to improve patients' self-care abilities. Diabetes Self Management Education (DSME) through booklet media is one form of education that can help patients control blood glucose levels. **Objective:** To determine the effect of DSME through booklet media on blood glucose levels in type 2 DM patients in the working area of Ciamis Public Health Center. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with pretest-posttest with control group design. The sample consisted of 40 respondents divided into intervention and control groups using purposive sampling technique. The intervention group received DSME through booklet media for 3 weeks, while the control group received PROLANIS education. Blood glucose levels were measured using a glucometer and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney test. **Results:** The mean blood glucose level in the intervention group decreased from 219.00 mg/dL before the DSME intervention to 186.00 mg/dL after the intervention, with a p-value of 0.000 (<0.05). In the control group, the mean blood glucose level decreased from 211.50 mg/dL before the intervention to 198.50 mg/dL after the intervention, with a p-value of 0.000 (<0.05). The Mann-Whitney test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant difference in blood glucose level changes between the intervention and control groups. **Conclusion:** DSME through booklet media affected the reduction of blood glucose levels in type 2 DM patients.

Keywords: blood glucose level; booklet; DSME; education; type 2 diabetes mellitus

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR ISTILAH & SINGKATAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 16 |
| A. Latar Belakang..... | 16 |
| B. Rumusan Masalah | 20 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 20 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 22 |
| E. Keaslian Penelitian | 23 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 26 |
| A. Tinjauan Pustaka | 26 |
| B. Kerangka Teori..... | 52 |
| C. Hipotesis | 53 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 54 |
| A. Desain Penelitian | 54 |
| B. Kerangka Konsep Penelitian | 55 |
| C. Populasi, Sampel dan Sampling | 56 |
| D. Variabel Penelitian | 58 |
| E. Definisi Operasional..... | 59 |
| F. Tempat Penelitian..... | 60 |
| G. Waktu Penelitian | 60 |
| H. Instrument Penelitian..... | 60 |
| I. Prosedur Pengumpulan Data | 60 |

| | | |
|--|-------------------------------|------------|
| J. | Analisa Data | 63 |
| K. | Etika Penelitian..... | 64 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 67 |
| A. | Hasil Penelitian..... | 67 |
| B. | Pembahasan | 73 |
| C. | Keterbatasan Penelitian | 94 |
| D. | Implikasi Penelitian..... | 94 |
| BAB V PENUTUP..... | | 97 |
| A. | Kesimpulan..... | 97 |
| B. | Saran..... | 98 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 100 |
| LAMPIRAN..... | | 105 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 23 |
| Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Penyakit Diabetes melitus | 37 |
| Tabel 3.1 Desain Penelitian..... | 54 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional | 59 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 67 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 68 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 68 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM | 69 |
| Tabel 4.5 Rata-rata Kadar Gula Darah Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Sebelum dan Sesudah Pemberian Diabetes Self Management Education Melalui Media Booklet Pada Kelompok Intervensi | 69 |
| Tabel 4.6 Rata - rata Kadar Gula Darah Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Sebelum dan Sesudah Edukasi Rutin PROLANIS Pada Kelompok Kontrol | 70 |
| Tabel 4.7 Perbedaan Rata-Rata Kadar Gula Darah Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Sebelum Dan Sesudah Pemberian Diabetes Self Management Education Melalui Media Booklet Pada Kelompok Intervensi. | 71 |
| Tabel 4.8 Perbedaan Rata-Rata Kadar Gula Darah Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Sebelum Dan Sesudah Edukasi Rutin PROLANIS Pada Kelompok Kontrol. | 72 |
| Tabel 4.9 Perbedaan Perubahan (Delta) Kadar Gula Darah Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol..... | 72 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 52 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan | 106 |
| Lampiran 2. Surat Izin Pra Penelitian Kesbangpol Ciamis | 107 |
| Lampiran 3. Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan | 108 |
| Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian | 109 |
| Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kesbangpol Ciamis | 110 |
| Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden | 111 |
| Lampiran 7. Informed Consent | 113 |
| Lampiran 8. Identitas Responden..... | 114 |
| Lampiran 9. Lembar Observasi..... | 115 |
| Lampiran 10. Lembar Kaji Etik | 116 |
| Lampiran 11 Hasil Kalibrasi Instrumen..... | 117 |
| Lampiran 12. Uji Validitas Booklet..... | 118 |
| Lampiran 13. SAP DSME..... | 119 |
| Lampiran 14. Media Booklet | 135 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian | 148 |
| Lampiran 16. Hasil Pengolahan Data..... | 149 |
| Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi..... | 153 |
| Lampiran 18. Hasil Turnitine..... | 155 |
| Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup..... | 156 |