



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMPRES DINGIN DAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL  
TERHADAP TINGKAT NYERI PEMASANGAN INFUS  
PADA ANAK THALASEMIA USIA SEKOLAH DI RS PRASETYA BUNDA  
KOTA TASIKMALAYA**

**FAHRIL FADILAH SETIAWAN**

**NIM. P2.06.20.5.22.053**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**TASIKMALAYA**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2026**





**SKRIPSI**

**PENGARUH KOMPRES DINGIN DAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL  
TERHADAP TINGKAT NYERI PEMASANGAN INFUS  
PADA ANAK THALASEMIA USIA SEKOLAH DI RS PRASETYA BUNDA  
KOTA TASIKMALAYA**

**FAHRIL FADILAH SETIAWAN  
NIM. P2.06.20.5.22.053**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**

## KATA PENGANTAR

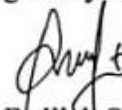
Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Kompres Dingin dan Distraksi Audiovisual terhadap Tingkat Nyeri Pemasangan Infus pada Anak Thalasemia Usia Sekolah di RS Prasetya Bunda”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sangat berarti dalam proses ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp., Kep.J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Yudi Triguna S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep.,Ns.Sp.kep.M.B selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh staff dosen dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Terimakasih kepada orangtua yang saya hormati dan saya sayangi karena telah membantu berjalannya proses penyusunan skripsi.

8. Terimakasih kepada saudari Fitriyana Noer yang selama ini membantu menemani dan memotivasi dalam proses pelaksanaan penelitian dan penyusunan hingga skripsi ini selesai.
9. Terimakasih kepada sodara dan kerabat dekat yang telah memberikan arahan dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada seluruh responden dan orang tua yang bersedia mengikuti proses berjalannya penelitian di RS Prasetya Bunda.

Yang Menyatakan,



Fahril Fadilah Setiawan  
P20620522053

**PENGARUH KOMPRES DINGIN DAN DISTRAKSI AUDIOVISUAL TERHADAP  
TINGKAT NYERI PEMASANGAN INFUS PADA ANAK THALASEMIA USIA SEKOLAH  
DI RS PRASETYA BUNDA KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

Fahril Fadilah Setiawan, Ida Rosdiana, Novi Enis Rosuliana  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**Latar Belakang:** Pemasangan infus merupakan prosedur invasif yang sering dilakukan pada anak Thalasemia untuk menunjang transfusi darah rutin. Prosedur ini dapat menimbulkan nyeri yang berdampak pada ketidaknyamanan, kecemasan, dan trauma pada anak. Upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri antara lain kompres dingin dan distraksi audiovisual. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh kompres dingin dan distraksi audiovisual terhadap tingkat nyeri pemasangan infus pada anak Thalasemia usia sekolah di RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experimental dan rancangan Two Group *Post-test Only Design*. Sampel penelitian berjumlah 42 responden yang dipilih menggunakan teknik total *sampling*, terdiri atas 21 responden kelompok intervensi dan 21 responden kelompok kontrol. Tingkat nyeri diukur menggunakan instrumen *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Mann-Whitney U*. **Hasil:** Rata-rata skor nyeri pada kelompok intervensi sebesar 1,52 dengan median 2,00, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 8,10 dengan median 8,00. Hasil uji *Mann-Whitney U* menunjukkan nilai  $p < 0,05$  yang berarti terdapat perbedaan tingkat nyeri yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Kompres dingin dan distraksi audiovisual berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pemasangan infus pada anak Thalasemia usia sekolah di RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya. Intervensi ini dapat digunakan sebagai alternatif tindakan nonfarmakologis dalam manajemen nyeri selama prosedur pemasangan infus.

**Kata Kunci:** anak usia sekolah; distraksi audiovisual; kompres dingin; nyeri; Thalasemia

**THE EFFECT OF COLD COMPRESSES AND AUDIOVISUAL DISTRACTION ON PAIN  
LEVELS DURING INTRAVENOUS CANNULATION IN SCHOOL-AGE CHILDREN  
WITH THALASSEMIA AT PRASETYA BUNDA HOSPITAL, TASIKMALAYA CITY**

**ABSTRACT**

Fahril Fadilah Setiawan, Ida Rosdiana, Novi Enis Rosuliana

*Bachelor of Applied Nursing Program, Tasikmalaya*

*Tasikmalaya Health Polytechnic, Ministry of Health*

**Background:** Intravenous catheter insertion is an invasive procedure frequently performed in children with Thalassemia to support routine blood transfusions. This procedure may cause pain, resulting in discomfort, anxiety, and trauma in children. Non-pharmacological interventions that can be used to reduce pain include cold compresses and audiovisual distraction.

**Objective:** To determine the effect of cold compresses and audiovisual distraction on the pain level during intravenous catheter insertion in school-age children with Thalassemia at Prasetya Bunda Hospital, Tasikmalaya City. **Methods:** This study employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a Two Group Post-test Only Design. The sample consisted of 42 respondents selected using a total sampling technique, including 21 respondents in the intervention group and 21 respondents in the control group. Pain levels were measured using the Wong-Baker FACES Pain Rating Scale. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Mann-Whitney U test. **Results:** The mean pain score in the intervention group was 1.52 with a median of 2.00, while the mean pain score in the control group was 8.10 with a median of 8.00. The results of the Mann-Whitney U test showed a p-value < 0.05, indicating a significant difference in pain levels between the intervention and control groups. **Conclusion:** Cold compresses and audiovisual distraction were effective in reducing pain levels during intravenous catheter insertion in school-age children with Thalassemia at Prasetya Bunda Hospital, Tasikmalaya City. These interventions can be used as alternative non-pharmacological approaches for pain management during intravenous catheter insertion procedures.

**Keywords :** audiovisual distraction; cold compress; pain; school-age children; Thalassemia

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	14
1. Konsep Anak Usia Sekolah.....	14
2. Konsep Thalasemia .....	21
3. Konsep Nyeri pada Anak .....	29
4. Konsep Kompres Dingin ( <i>Cool pack</i> ).....	43
5. Konsep Distraksi Audiovisual.....	49
B. Kerangka Teori.....	55
C. Hipotesis Penelitian.....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	57
B. Kerangka Konsep.....	58
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	58
D. Variabel Penelitian.....	63
E. Definisi Operasional.....	64
F. Tempat Penelitian.....	65
G. Waktu Penelitian.....	65
H. Instrumen Penelitian.....	65
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	68
J. Analisis Data.....	77
K. Etika Penelitian.....	80
<b>BAB IV.....</b>	<b>83</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>83</b>
A. Hasil Penelitian.....	83
B. Pembahasan.....	89
<b>BAB V.....</b>	<b>112</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>112</b>
A. Kesimpulan.....	112
B. Saran.....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>124</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. 1 FLACC ( <i>Face, Legs, Activity, Cry, and Consolability</i> ).....	38
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian <i>Quasi Eksperimen</i> dengan <i>Two Group Post-test Only Design</i> .....	56
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jalur Transmisi Nyeri .....	34
Gambar 2. 2 <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	40
Gambar 2. 3 <i>Faces Pain Scale-Revised (FPS-R)</i> .....	40
Gambar 2. 4 Skala Analog Visual/ <i>Visual Analog Scale</i> .....	41
Gambar 2. 5 Skala Penilaian Numerik/ <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	55
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengumpulan Data Penelitian RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya.....	125
Lampiran 2 Permohonan Pengumpulan Data Penelitian RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya.....	125
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Pengumpulan Data Penelitian Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya .....	126
Lampiran 4 Surat Permohonan Pengumpulan Data Penelitian Dan Studi Pendahuluan RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya .....	126
Lampiran 5 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya.....	126
Lampiran 6 Surat Balasan Pengumpulan Data Dan Izin Penelitian RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya .....	127
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian RS Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya .....	127
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik.....	128
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	129
Lampiran 10 SOP Pengkajian Skala Nyeri <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	130
Lampiran 11 SOP Pemberian Kompres Dingin ( <i>Cool pack</i> ) .....	133
Lampiran 12 SOP Pemberian Distraksi Audiovisual .....	136
Lampiran 13 Lembar Intensitas Skala Nyeri <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	138
Lampiran 14 Instrumen Penelitian .....	140
Lampiran 15 Alat Kompres Dingin.....	141
Lampiran 16 Media Animasi Distraksi Audiovisual .....	141
Lampiran 17 Hasil Turnitine .....	141
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi.....	142
Lampiran 19 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penyusunan Skripsi .....	143
Lampiran 20 Data Hasil Penelitian .....	144

Lampiran 21 Data Hasil SPSS .....	144
Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian.....	147
Lampiran 23 Hasil Uji Validitas.....	149
Lampiran 24 Biografi Penulis .....	150

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Lambang/Singkatan/Istilah	Arti
$\alpha$	: Alpha (tingkat kemaknaan statistik)
%	: Persen
p	: Nilai probabilitas
DMPP	: <i>Descending Modulatory Pain Pathways</i>
FLACC	: <i>Face, Legs, Activity, Cry, and Consolability</i>
FPS-R	: <i>Faces Pain Scale-Revised</i>
Hb	: Hemoglobin
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IV	: <i>Intravenous</i>
IVFD	: <i>Intravenous Fluid Drip</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>Cool pack</i>	: Alat kompres dingin
Distraksi audiovisual	: Teknik pengalihan perhatian menggunakan media suara dan gambar
Hospitalisasi	: Proses perawatan pasien di rumah sakit
Nyeri prosedural	: Nyeri akibat tindakan medis
<i>Quasi eksperimen</i>	: Desain penelitian semu
Thalasemia	: Kelainan genetik pembentukan hemoglobin
Transfusi darah	: Pemberian darah dari donor kepada pasien
<i>Two Group Post-test Only Design</i>	: Desain penelitian dua kelompok dengan pengukuran pasca perlakuan