



SKRIPSI

**PENGARUH INTERVENSI AKUPRESUR MANDIRI
DENGAN PENDAMPINGAN EDUKASI VIDEO
ANIMASI TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LIMBANGAN
KABUPATEN GARUT**

Risda Agnia Lutfiah
NIM. P2.06.20.5.22.068

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





SKRIPSI

**PENGARUH INTERVENSI AKUPRESUR MANDIRI
DENGAN PENDAMPINGAN EDUKASI VIDEO
ANIMASI TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LIMBANGAN
KABUPATEN GARUT**

Risda Agnia Lutfiah

NIM. P2.06.20.5.22.068

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Adapun skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat dalam menempuh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penulis menyadari bahwa keberhasilan studi ini tidak terlepas dari doa, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Dr. H. Asep Kuwandi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB. selaku Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan ilmiah, bimbingan yang sangat berharga, serta motivasi yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan, koreksi mendalam, serta dukungan moral yang sangat berarti bagi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu H. Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan kritik saran konstruktif serta masukan yang membangun demi kualitas penelitian ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan, bimbingan, serta pelayanan administrasi yang baik selama masa perkuliahan.
8. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Encang dan Mamah Tatin. Terima kasih yang tak terhingga atas untaian doa, kasih sayang tulus, dan dedikasi luar biasa yang Bapak dan Mamah curahkan. Keberhasilan ini bukan sekadar pencapaian akademik, melainkan buah dari kesabaran dan dukungan moral maupun material yang menjadi fondasi mimpi-mimpi penulis. Lembar tugas akhir ini adalah persembahan kecil atas cinta tak terbatas yang telah membentuk penulis hingga saat ini. Semoga keberhasilan ini menjadi awal dari banyak kebahagiaan yang dapat penulis berikan kepada Bapak dan Mamah di masa depan.
9. Teh Ayang dan De Rizki tersayang, terima kasih telah menjadi kakak dan adik yang luar biasa, memberikan doa, keceriaan, serta semangat yang menjadi pendorong penulis di kala lelah dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih telah selalu ada dan mendukung setiap langkah penulis hingga titik ini.
10. Pemilik NIM 104042400076, yang telah menjadi salah satu sumber semangat bagi penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, kesabaran, serta kebersamaan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan yaitu Anggi, Asty, Ghea, Lulu dan Sabrina terima kasih atas kebersamaan, keceriaan, dan rasa saling menguatkan yang membuat perjalanan masa studi ini menjadi lebih berwarna.
12. Seluruh Responden Penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama dengan baik dalam proses pengambilan data, sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.

Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dan bantuan yang diberikan menjadi amal jariyah serta mendapatkan balasan yang melimpah dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat, baik bagi pihak yang terlibat dalam penyusunannya maupun bagi para pembaca.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Tasikmalaya, 20 Mei 2026

Penulis

**PENGARUH INTERVENSI AKUPRESUR MANDIRI
DENGAN PENDAMPINGAN EDUKASI VIDEO
ANIMASI TERHADAP TEKANAN DARAH
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LIMBANGAN
KABUPATEN GARUT**

Risda Agnia Lutfiah

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular dan menjadi masalah kesehatan global. Salah satu terapi komplementer yang dapat membantu mengontrol tekanan darah adalah akupresur mandiri dengan dukungan media edukasi video animasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh akupresur mandiri dengan pendampingan video animasi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Limbangan Kabupaten Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi dilakukan pada titik LR3, LI4, KI3, dan SP6 secara bilateral selama ± 24 menit menggunakan panduan video animasi. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter digital, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik setelah intervensi dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Akupresur mandiri dengan pendampingan video animasi berpengaruh signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci: akupresur mandiri; hipertensi; tekanan darah; video animasi.

**THE EFFECT OF SELF-ADMINISTERED ACUPRESSURE INTERVENTION
WITH ANIMATED VIDEO EDUCATIONAL GUIDANCE ON
BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN
THE LIMBANGAN PUBLIC HEALTH CENTER
WORKING AREA IN GARUT REGENCY**

Risda Agnia Lutfiah

*Tasikmalaya Applied Nursing Undergraduate Program
Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic of Health*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that increases the risk of cardiovascular complications and has become a global health problem. One complementary therapy that may help control blood pressure is self-acupressure supported by animated video education media. This study aimed to analyze the effect of self-acupressure with animated video assistance on the blood pressure of hypertensive patients in the working area of Limbangan Public Health Center, Garut Regency. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 30 respondents selected using purposive sampling technique. The intervention was performed on bilateral LR3, LI4, KI3, and SP6 acupressure points for approximately 24 minutes using animated video guidance. Blood pressure was measured before and after the intervention using a digital sphygmomanometer and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The results showed a decrease in systolic and diastolic blood pressure after the intervention with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Self-acupressure with animated video assistance had a significant effect on reducing blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: self-directed acupressure; hypertension; blood pressure; animated video.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	39
C. Hipotesis.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Kerangka Konsep	40
C. Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
D. Variable Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	45
F. Tempat Penelitian.....	48
G. Waktu Penelitian	48
H. Instrumen Penelitian.....	49

I. Prosedur Pengumpulan Data	53
J. Pengolahan Data.....	58
K. Etika Penelitian	62
BAB 4 PEMBAHASAN DAN HASIL	64
A. Hasil Penelitian.....	64
1. Karakteristik Responden	64
2. Analisis Univariat	67
3. Uji Normalitas Data.....	69
4. Analisis Bivariat	70
B. Pembahasan	72
1. Interpretasi dan Diskusi Hasil	72
2. Keterbatasan Penelitian	88
3. Implikasi Untuk keperawatan.....	88
BAB 5 PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi	13
Tabel 2. 2 klasifikasi IMT	19
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	46
Tabel 3. 3 Hasil uji normalitas	61
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan karakteristik responden di Wilayah Kerja Puskesmas Limbangan Kabupaten Garut	65
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	67
Tabel 4. 3 Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Intervensi	68
Tabel 4. 4 Uji Normalitas.....	69
Tabel 4. 5 Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah intervensi .	70
Tabel 4. 6 Perbedaan Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Intervensi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rumus IMT	18
Gambar 2. 2 Titik LR 3	30
Gambar 2. 3 Titik Sp 6.....	30
Gambar 2. 4 Titik Ki 3	31
Gambar 2. 5 Titik Li 4.....	31
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	101
Lampiran 2 studi Pendahuluan Puskesmas	102
Lampiran 3 SOP Akupresur	103
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	106
Lampiran 5 Lembar uji validitas materi titik akupresur.....	109
Lampiran 6 Lembar uji validitas Media edukasi Video Animasi	110
Lampiran 7 Inforemed Consent	111
Lampiran 8 Sertifikat Kalibrasi spignomanometer	113
Lampiran 9 Formulir Peminjaman Alat Lab	114
Lampiran 10 Uji Plagiarisme	115
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	116
Lampiran 12 Layak Etik KEPK	117
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	118
Lampiran 14 Hak Cipta Video Animasi.....	119
Lampiran 15 hasil pengolahan data.....	120
Lampiran 16 Data Responden	122
Lampiran 17 Lembar Bimbingan skripsi	123
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	127