

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *PURSED LIPS BREATHING* (PLB) DENGAN
MODIFIKASI MENIUP BALON TERHADAP STATUS
OKSIGENASI PADA ANAK USIA SEKOLAH DENGAN ASMA
BRONCHIALE DI RUANG MUZDALIFAH
RSUD KHZ MUSTHAFA**



**Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya**

**RIDHO ROJABANI
NIM. P2.06.20.1.23.086**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN TASIKMALAYA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Implementasi *Pursed Lips Breathing* dengan modifikasi meniup balon terhadap status oksigenasi pada anak usia sekolah di Ruang Muzdalifah RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya”.

Karya tulis ilmiah ini, penulis susun dengan usaha yang maksimal dan dapat diselesaikan dengan baik berkat dukungan, do’a, bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Sekaligus selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Ridwan Kustiawan, M.Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Enis Rosuliana, M.Kep, Ns, Sp. Kep. An, selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan, masukan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan

- dukungan penuh selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Kedua orang tua, kakak, dan keluarga besar lainnya yang telah memberikan dukungan maksimal berupa fisik, mental, spiritual dan material sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
 7. Rekan-rekan kelas 3B D-III Keperawatan yang selalu membantu dan saling menguatkan dan memberi dukungan, serta berjuang bersama melewati 6 semester dengan keadaan suka dan dukanya masing-masing.
 8. Sahabat saya, Mira Femi Apriliani, Muhammad Hafizh Muhyidin, Rachma Dianty, Siti Shaleha Andieni, Tantri Nur Fadilla, Wina Pujianita Wibowo, Wulan Sauma Ramadhani Putri yang selalu memberikan semangat kepada saya.
 9. Teman dekat saya, Fahri Fajar Ansori, Mina Kameliya Humairah, Maisya Hayina Zahra, Nailah Zahrah Ababbil, Rissa Siti Warissa, Salwa Prameswara, Willy Gustaman yang selalu memberikan semangat kepada saya.
 10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, serta *literatur* yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis,



Ridho Rojabani

ABSTRAK

Implementasi Terapi *Pursed Lips Breathing* Dengan Modifikasi Meniup Balon Terhadap Status Oksigenasi Pada Anak Usia Sekolah Dengan Asma *Bronchiale* Di Ruang Muzdalifah RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya

Ridho Rojabani¹

Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns, Sp. Kep. An²

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep³

Latar belakang: "Asma *bronchiale* merupakan salah satu permasalahan respirasi kronis pada anak. Kasus asma *bronchiale* di Indonesia terus mengalami peningkatan setiap tahun. Data dari salah satu permasalahan kesehatan yang dialami anak-anak di Indonesia adalah asma *bronchiale*. Data dari *World Health Organization* (WHO) angka kejadian asma *bronchiale* pada anak sebanyak tercatat ada 235 juta anak yang mengalami asma di seluruh dunia. Asma *bronchiale* adalah kondisi yang mempengaruhi saluran pernapasan dengan peradangan kronis. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran implementasi *pursed lips breathing* dengan modifikasi meniup balon terhadap status oksigenasi pada anak usia sekolah dengan asma *bronchiale* di ruang Muzdalifah RSUD KHZ Musthafa Tasikmalaya. **Metode:** Teknik pengumpulan data yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dimana penulis melakukan tindakan terapi *pursed lips breathing* dengan modifikasi meniup balon, serta mengobservasi perubahan status oksigenasi. **Hasil:** Perubahan status oksigenasi dengan terapi *pursed lips breathing* dengan modifikasimeniup balon diukur dengan lembar observasi. Hasil dilakukannya implementasi keperawatan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 10 menit dalam 1 kali pemberian, terdapat perbaikan status oksigenasi dengan rata-rata nadi 2,67x/menit, frekuensi napas 0,44x/menit, saturasi oksigen 0,44%, sesak menurun (5), penggunaan otot bantu pernapasan menurun (5), wheezing menurun (5), kedalaman napas membaik (5), irama napas membaik (5), produksi sputum menurun (5). **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini terapi *pursed lips breathing* dengan modifikasi meniup balon dapat bekerja efektif terhadap penurunan status oksigenasi pada anak usia sekolah dengan asma *bronchiale*. **Saran:** mengkombinasikan intervensi lain seperti mengkombinasikan terapi *pursed lips breathing* dengan fisioterapi dada agar selama intervensi dilakukan dapat membantu mengeluarkan sekret.

Kata kunci: Asma *Bronchiale*, Status Oksigenasi, *Pursed Lips Breathing*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

The Implementation of Modified Pursed Lips Breathing Therapy Using Balloon Blowing on Oxygenation Status in School-Aged Children with Bronchial Asthma at the Muzdalifah Ward of KHZ Musthafa Regional General Hospital, Tasikmalaya

Ridho Rojabani¹

Novi Enis Rosuliana, M.Kep., Ns, Sp. Kep. An²

Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep³

Background: One of the health problems experienced by children is bronchial asthma. Cases of bronchial asthma in Indonesia continue to increase every year. Data from the World Health Organization (WHO) indicates that there are 235 million children worldwide suffering from asthma. Bronchial asthma is a condition that affects the respiratory tract with chronic inflammation. **Objective:** This study aims to provide an overview of the implementation of pursed lips breathing with a balloon-blowing modification on oxygenation status in school-aged children with bronchial asthma in the Muzdalifah Ward of KHZ Musthafa General Hospital, Tasikmalaya. **Methods:** The data collection technique used in this scientific paper is qualitative with a case study approach, in which the author performed pursed lips breathing therapy with a balloon blowing modification and observed changes in oxygenation status. **Results:** Changes in oxygenation status following pursed-lip breathing therapy with a modified balloon-blowing technique were measured using an observation sheet. The results of the nursing intervention, conducted for 3 consecutive days with each session lasting 10 minutes, showed an improvement in oxygenation status, with an average decrease in heart rate of 2.67 beats per minute, respiratory rate of 0.44 breaths per minute, oxygen saturation of 0.44%, reduced shortness of breath (5), decreased use of accessory breathing muscles (5), reduced wheezing (5), improved breath depth (5), improved breathing rhythm (5), and reduced sputum production (5). **Conclusion:** In this study, pursed lips breathing therapy with a modified balloon-blowing technique was effective in improving oxygenation status in school-aged children with bronchial asthma. **Recommendation:** Combine this intervention with other therapies, such as combining pursed lips breathing therapy with chest physiotherapy, to help clear secretions during the intervention.

Keywords: *Bronchial Asthma, Oxygenation Status, Pursed Lips Breathing*

Ministry of Health of Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Konsep Anak Usia Sekolah.....	14
B. Konsep Asma <i>Bronchiale</i>	19
C. Konsep Status Oksigenasi	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
E. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	57
F. Kerangka Teori	61
G. Kerangka Konsep	62
BAB III METODE PENELITIAN.....	63
A. Desain KTI	63
B. Subyek KTI	63
C. Definisi Operasional / Batasan Istilah	63
D. Lokasi dan Waktu.....	65
E. Prosedur Penyusunan KTI	65
F. Teknik Pengumpulan Data.....	66
G. Instrumen Pengumpulan Data	67
H. Keabsahan Data.....	68
I. Analisis Data.....	69

J. Etika Penelitian.....	70
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	72
A. Hasil Studi Kasus	72
B. Pembahasan	108
C. Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah	124
D. Implikasi untuk Keperawatan	124
BAB V PENUTUP.....	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA.....	128
LAMPIRAN	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Literatur Review Jurnal.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Asma Berdasarkan Derajat Serangan.....	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Asma Berdasarkan Frekuensi Gejala.....	22
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan.....	50
Tabel 2.4 SOP <i>Pursed Lips Breathing</i>	59
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian pada Pasien Anak dengan Asma <i>Bronchiale</i>	72
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan Pada Anak dengan Asma <i>Bronchiale</i>	74
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan Pada Anak dengan Asma <i>Bronchiale</i>	76
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan Pada Anak dengan Asma <i>Bronchiale</i>	78
Tabel 4.5 Implementasi Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i> Dengan Modifikasi Meniup Balon.....	86
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan Pada Anak dengan Asma Bronchial.....	99
Tabel 4.7 Hasil Evaluasi Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	104
Tabel 4.8 Hasil Rata-Rata dan Selisih Rata-Rata.....	107

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway asma <i>bronchiale</i>	27
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	61
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan.....	136
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Responden.....	138
Lampiran 3 SOP Terapi <i>Pursed Lips Breathing</i>	139
Lampiran 4 Lembar Observasi <i>Terapi Pursed Lips Breathing</i>	141
Lampiran 5 Lembar Wawancara Sederhana.....	147
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Konsultasi.....	149
Lampiran 7 Dokumentasi.....	154
Lampiran 8 Lembar Uji Similarity.....	155
Lampiran 9 Biodata Diri.....	156
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan.....	157