

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Siswa kelas V SDN 01 Kaduagung Timur Cibadak Kabupaten Lebak Banten sebagian besar tidak melakukan sikat gigi pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur (57,9%). Sebagian siswa menyikat gigi pada saat bangun tidur sebelum makan, atau ketika mandi sore, dan ada juga siswa yang bahkan tidak menyikat gigi sama sekali.
- 5.1.2 Hasil pemeriksaan pengalaman karies gigi siswa kelas V SDN 01 Kaduagung Timur Cibadak Kabupaten Lebak Banten sebagian besar dengan kategori sangat rendah (71,9%) yang artinya masih banyak siswa kelas V yang mengalami karies
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang bermakna antara waktu menyikat gigi dengan pengalaman karies gigi siswa kelas V SDN 01 Kaduagung Timur Cibadak Kabupaten Lebak Banten dengan nilai $p=0,006$ ($p<0,05$).

5.2 Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Siswa

Sikat gigi setiap hari sebelum tidur malam dan pagi sesudah sarapan, mengurangi makanan yang manis dan lengket serta memperbanyak sayur dan buah serta melakukan kunjungn rutin ke dokter gigi minimal enam bulan sekali

5.2.2 Bagi Kepala Sekolah dan Guru

Tingkatkan kerjasama dengan Puskesmas dalam kegiatan untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut seperti penyuluhan , sikat gigi bersama, pemeriksaan serta pengobatan bagi siswa

5.2.2 Bagi Instansi Kesehatan

Lakukan monitoring dan evaluasi kegiatan pelayanan sekolah di Puskesmas

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian dengan variable lain seperti pola makan anak, kebiasaan menyikat gigi serta kondisi lingkungan keluarga.