



SKRIPSI

PENGARUH *INTRADIALYTIC PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP SKOR *FATIGUE* PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA

NADIYYA NURFAUZIYYAH

NIM.P2.06.20.5.22.060

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**





SKRIPSI

***PENGARUH INTRADIALYTIC PURSED LIPS
BREATHING TERHADAP SKOR FATIGUE
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA***

**NADIYYA NURFAUZIYYAH
NIM.P2.06.20.5.22.060**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. karena atas berkat dan rahmat yang telah diberikan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka menggapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tanpa adanya bimbingan, arahan, dorongan, dan semangat dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak Ridwan Kustiawan, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.KepJiwa.,Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya;
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep.,Ners.,M.Kep., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya;
4. Bapak Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB., Pembimbing I penulis yang telah membantu, mengarahi, dan menyemangati dalam proses penyusunan tugas akhir;
5. Ibu Sofia Februanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Pembimbing II penulis yang telah membantu, mengarahi, dan menyemangati dalam proses penyusunan tugas akhir;
6. Ibu Novi Enis Rosuliana, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Anak., Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan menyemangati selama proses pendidikan sarjana;
7. Orang tua tercinta, Ayah Nurkamal (Alm) dan Ibu Ina Irawati, S.Pd., yang telah banyak berkontribusi dalam segala hal selama proses pendidikan sarjana penulis, melalui doa yang tidak pernah terputus, dukungan moril dan materil, serta kasih sayang dan pengorbanan yang tulus sehingga penulis mampu menjalani setiap tahapan pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.

8. Adik tersayang, Barra Habibi Kamal yang telah memotivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini;
9. Kakek Anwar, Nenek Eka, dan keluarga di Cianjur, yang telah memberikan dukungan selama menjalani proses pendidikan sarjana penulis;
10. Om Asep, Bi Reni, Nenek Enok, Ateu Iyang, Ateu Eva, dan Keluarga di Ciamis, yang telah berkontribusi dalam segala hal selama proses pendidikan sarjana penulis;
11. Keluarga di Cirebon, yang telah memberikan dukungan selama menjalani proses pendidikan sarjana penulis;
12. Sahabat-sahabat penulis Della Erlina, Dede Ai, Arsyi Falaysya, Syifatul H, Nur'Annisa, dan R. Sanya Pratiwi, yang telah mendukung dan menyemangati dalam menyelesaikan tugas akhir ini;
13. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangan penulis butuhkan.

Akhir kata, semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis dapat digantikan dengan sesuatu yang lebih baik dan berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya, bagi semua pembaca, dan dapat memberikan inovasi terhadap Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tasikmalaya, 18 Mei 2026



Penulis

**PENGARUH INTRADIALYTIC PURSED LIPS BREATHING TERHADAP
SKOR FATIGUE PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Nadiyya Nurfauiyyah

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis sering mengalami kelelahan (*fatigue*) akibat perubahan fisiologis tubuh, gangguan keseimbangan cairan, dan penurunan oksigenasi jaringan selama proses hemodialisis. *Fatigue* yang tidak teratasi dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi *fatigue* adalah *intradialytic pursed lips breathing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *intradialytic pursed lips breathing* terhadap skor *fatigue* pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *pre-experiment* melalui pendekatan *one group pretest-posttest*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden. Instrumen yang digunakan yaitu *Fatigue Severity Scale* (FSS). Intervensi *intradialytic pursed lips breathing* dilakukan sebanyak 2 kali dalam satu minggu selama 2 pertemuan pada jam ke-3 hingga ke-4 hemodialisis dengan durasi 5 menit. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan skor *fatigue* sebesar 6,50 poin setelah diberikan intervensi. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai Z sebesar -5,094 dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh *intradialytic pursed lips breathing* terhadap penurunan skor *fatigue* pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa *intradialytic pursed lips breathing* efektif dalam menurunkan skor *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dan dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam praktik keperawatan di ruang hemodialisis.

Kata kunci: gagal ginjal kronik; *fatigue*; hemodialisis; *intradialytic pursed lips breathing*.

**THE EFFECT OF INTRADIALYTIC PURSED LIPS BREATHING ON
FATIGUE SCORES IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

Nadiyya Nurfauziyyah

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis often experience fatigue due to physiological changes in the body, fluid balance disturbances, and decreased tissue oxygenation during the hemodialysis process. Untreated fatigue can disrupt daily activities and reduce the patient's quality of life. One of the non-pharmacological interventions that can be performed to reduce fatigue is intradialytic pursed lips breathing. This study aims to determine the effect of intradialytic pursed lips breathing on the fatigue scores of chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. This study uses a quantitative design with a pre-experimental method thru a one group pretest-posttest approach. The sampling technique used is purposive sampling with a sample size of 34 respondents. The instrument used is the Fatigue Severity Scale (FSS). The intradialytic pursed lips breathing intervention was conducted twice a week for 2 sessions during the 3rd to 4th hour of hemodialysis, with a duration of 5 minutes. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the study showed a decrease in fatigue scores of 6.50 points after the intervention was given. The Wilcoxon Signed Rank Test results showed a Z value of -5.094 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating an effect of intradialytic pursed lips breathing on the reduction of fatigue scores in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. The conclusion of this study indicates that intradialytic pursed lips breathing is effective in reducing fatigue scores in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis and can be applied as a non-pharmacological intervention in nursing practice in the hemodialysis unit.

Keywords: chronic kidney disease; fatigue; hemodialysis; intradialytic pursed lips breathing.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISTILAH & SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Tinjauan Pustaka	16
B. Kerangka Teori.....	41
C. Hipotesis.....	43
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
C. Variabel Penelitian	49
D. Definisi Operasional.....	50
E. Tempat Penelitian.....	52
F. Waktu Penelitian	52
G. Instrumen Penelitian.....	52
H. Prosedur Pengumpulan Data	54
I. Analisa Data	56
J. Etika Penelitian	58

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
D. Implikasi Keperawatan.....	76
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. 1 Klasifikasi GGK.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	50
Tabel 4. 1 Distribusi statistik deskriptif responden berdasarkan usia di ruang Hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya	46
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di ruang hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.....	61
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya	61
Tabel 4. 4 Distribusi skor <i>fatigue</i> responden sebelum dan setelah intervensi di ruang hemodialisis RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya	62
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Data	63
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Setelah Intervensi	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i>	40
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	87
Lampiran 2. Surat Pengantar Studi Pendahuluan RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya	88
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya	90
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 7. Lembar Observasi Responden	94
Lampiran 8. Instrumen <i>Fatigue Severity Scale</i>	95
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Pursed Lips Breathing</i>	96
Lampiran 10. Lembar Kaji Etik	98
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Responden.....	99
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	101
Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data.....	102
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	105
Lampiran 15. Hasil Uji Plagiarisme.....	107
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	108

DAFTAR ISTILAH & SINGKATAN

Analisis bivariat	: Analisis data untuk melihat hubungan antara dua variabel
Analisis univariat	: Analisis data untuk satu variabel saja
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Beneficience</i>	: Prinsip etika untuk berbuat kebaikan dan memberikan manfaat bagi pasien
<i>Confidentiality</i>	: Menjaga kerahasiaan data peserta penelitian
Definisi operasional	: Penjelasan rinci tentang bagaimana variabel diukur dalam penelitian
<i>Drop out</i>	: Responden yang keluar dari penelitian sebelum selesai
Etiologi	: Penyebab atau asal mula terjadinya penyakit
<i>Fatigue</i>	: Rasa lelah fisik dan mental yang berlebihan
FSS	: <i>Fatigue Severity Scale</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
Hemodialisis	: Proses cuci darah dengan mesin untuk membuang limbah dan cairan dari tubuh pasien gagal ginjal
Hipotesis	: Dugaan sementara terhadap hubungan antar variabel
<i>Informed consent</i>	: Persetujuan setelah pemberian informasi
Instrumen	: Alat ukur atau alat bantu yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian
Intervensi	: Tindakan atau perlakuan yang diberikan kepada kelompok penelitian
<i>Intradialytic pursed lips breathing</i>	: Teknik pernapasan dengan menarik napas melalui hidung dan mengeluarkannya dengan mulut mencucu yang dilakukan saat pasien sedang menjalani hemodialisis

Kriteria inklusi	: Syarat atau karakteristik yang harus dimiliki calon partisipan agar dapat mengikuti penelitian
Kriteria eksklusi	: Syarat atau karakteristik yang menyebabkan calon partisipan tidak dapat mengikuti penelitian
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
<i>Non-Maleficence</i>	: Prinsip etika untuk tidak membahayakan pasien
<i>Paired Sample T-Test</i>	: Uji statistik parametrik untuk membandingkan dua data berpasangan
Patofisiologi	: Mekanisme perubahan fungsi tubuh akibat penyakit
PLB	: <i>Pursed lips breathing</i>
Populasi	: Keseluruhan subjek yang memenuhi kriteria untuk diteliti
<i>Post-test</i>	: Pengukuran atau tes yang dilakukan setelah intervensi
<i>Pre-test</i>	: Pengukuran atau tes yang dilakukan sebelum intervensi
<i>Purposive sampling</i>	: Teknik sampling berdasarkan kriteria penelitian
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Sampel	: Sebagian dari populasi yang diambil untuk dijadikan subjek penelitian
Sampling	: Teknik atau metode untuk memilih sampel dari populasi
<i>Shapiro–Wilk</i>	: Uji statistik untuk menilai normalitas distribusi data
Survei Kesehatan Indonesia	: Survei nasional yang diselenggarakan oleh

	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia untuk mengumpulkan data mengenai status dan determinan kesehatan masyarakat Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> , program komputer untuk analisis statistik data penelitian.
Variabel dependen	: Variabel yang dipengaruhi oleh variabel
Variabel independen	: Variabel yang memengaruhi variabel dependen
Variabel penelitian	: Faktor-faktor yang diukur atau diamati dalam penelitian
<i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	: Uji statistik nonparametrik untuk membandingkan dua data berpasangan