



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI *FOOT*
MASSAGE MENGGUNAKAN *OLIVE OIL* DENGAN
EUCALYPTUS OIL TERHADAP *FATIGUE* PASIEN
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. SOEKARDJO**

DEDE AI

NIM. P2.06.20.5.22.048

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI *FOOT
MASSAGE* MENGGUNAKAN *OLIVE OIL*
DENGAN *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP
FATIGUE PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUD DR. SOEKARDJO**

DEDE AI

NIM. P2.06.20.5.22.048

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat, berkah, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Perbandingan Efektivitas *Terapi Foot Massage* Menggunakan *Olive Oil* dengan *Eucalyptus Oil* terhadap *Fatigue* Pasien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD dr. Soekardjo”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, serta bimbingan yang berharga dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Bapak Yudi Triguna, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
4. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Bapak H. Asep Riyana, S.Kep., Ns., M.AKes., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini;

6. Bapak Dr. H. Asep Kuswandi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB., selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, kritik, dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini;
7. Kepala Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo yang telah membantu dan bekerja sama selama proses pengumpulan data penelitian;
8. Orang tua tercinta, Mamah Cucu dan Bapak Pupun Sobari yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara material dan moral dan menjadi alasan penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
9. Kakak tercinta, Yani dan Almh. Yuni Nuraeni, beserta keluarga besar, yang telah memberikan dukungan moral dan material selama proses penyusunan skripsi ini;
10. Sahabat-sahabat, Amalia Masturoh, Arsyi Falaysya Putri, Della Erlina Febrianti, Nadiyya Nurfauziyyah, Nur Annisa Andini Apriyani dan Syifathul Hasanah yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini;
11. Rekan-rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini;

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan, sehingga peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini. Semoga segala bantuan yang diberikan mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, dan turut memberikan kontribusi bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tasikmalaya, 13 Februari 2026



Dede Ai

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS TERAPI *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN *OLIVE OIL* DENGAN *EUCALYPTUS OIL* TERHADAP *FATIGUE* PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD DR. SOEKARDJO

Dede Ai

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: *Fatigue* merupakan salah satu keluhan yang paling sering dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dan dapat memengaruhi kondisi fisik maupun psikologis pasien. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan *fatigue* adalah *foot massage* menggunakan *olive oil* dan *eucalyptus oil*. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan efektivitas terapi *foot massage* menggunakan *olive oil* dengan *eucalyptus oil* terhadap *fatigue* pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi eksperimen melalui pendekatan *two group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok *foot massage* menggunakan *olive oil* dan kelompok *foot massage* menggunakan *eucalyptus oil*. Pengukuran *fatigue* dilakukan menggunakan instrumen FACIT-*Fatigue Scale* sebelum dan setelah intervensi selama 2 minggu. Analisis data menggunakan *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*. **Hasil:** Rata-rata skor *fatigue* pada kelompok *olive oil* meningkat dari 10,50 menjadi 17,70, sedangkan pada kelompok *eucalyptus oil* meningkat dari 11,55 menjadi 24,55. Terapi *foot massage* menggunakan *olive oil* maupun *eucalyptus oil* efektif dalam menurunkan *fatigue* pada pasien hemodialisis dengan nilai *p-value* = 0,000 (<0,05). Selain itu, terdapat perbedaan efektivitas antara kedua intervensi dengan nilai *p-value* = 0,000 (<0,05), yang menunjukkan bahwa kelompok *eucalyptus oil* mengalami peningkatan skor *fatigue* lebih tinggi dibandingkan kelompok *olive oil*. **Kesimpulan:** Terapi *foot massage* menggunakan *eucalyptus oil* lebih efektif dibandingkan *olive oil* dalam membantu menurunkan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci: *eucalyptus oil*; *fatigue*; *foot massage*; hemodialisis; *olive oil*

**COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF FOOT MASSAGE THERAPY
USING OLIVE OIL AND EUCALYPTUS OIL ON FATIGUE IN PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSUD DR. SOEKARDJO**

Dede Ai

*Bachelor of Applied Nursing Study Program, Tasikmalaya
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Tasikmalaya*

ABSTRACT

Background: Fatigue is one of the most common complaints experienced by patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis and can affect both physical and psychological conditions. One of the non-pharmacological therapies that can be used to help reduce fatigue is foot massage using olive oil and eucalyptus oil. **Objective:** To determine the difference in the effectiveness of foot massage therapy using olive oil and eucalyptus oil on fatigue among patients undergoing hemodialysis at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya. **Methods:** This study employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a two-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 40 respondents who were divided into two groups: the foot massage using olive oil group and the foot massage using eucalyptus oil group. Fatigue was measured using the FACIT-Fatigue Scale before and after the intervention for two weeks. Data were analyzed using paired sample t-test and independent sample t-test. **Results:** The mean fatigue score in the olive oil group increased from 10.50 to 17.70, while the mean fatigue score in the eucalyptus oil group increased from 11.55 to 24.55. Foot massage using both olive oil and eucalyptus oil was effective in reducing fatigue among hemodialysis patients, with a p -value = 0.000 (<0.05). In addition, there was a significant difference in effectiveness between the two interventions, with a p -value = 0.000 (<0.05), indicating that the eucalyptus oil group showed a greater improvement in fatigue scores compared to the olive oil group. **Conclusion:** Foot massage therapy using eucalyptus oil was more effective than olive oil in reducing fatigue among patients undergoing hemodialysis.

Keywords: eucalyptus oil; fatigue; foot massage; hemodialysis; olive oil

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis	7
2. Secara Praktis	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	12
a. Definisi	12
b. Klasifikasi.....	13
c. Etiologi	14
d. Patofisiologi	15
e. Faktor Risiko	16
f. Manifestasi Klinis	17
g. Penatalaksanaan	18
2. Konsep Dasar Hemodialisis	19
a. Definisi Hemodialisis	19
b. Tujuan Hemodialisis.....	19
c. Indikasi dan Kontraindikasi Hemodialisis	20
d. Prinsip Hemodialisis	21
e. Proses Hemodialisis	23

f. Komplikasi Hemodialisis	23
3. Konsep <i>Fatigue</i>	27
a. Definisi <i>Fatigue</i>	27
b. Klasifikasi <i>Fatigue</i>	27
c. Gejala <i>Fatigue</i>	27
d. Faktor yang Memengaruhi <i>Fatigue</i>	28
e. Dampak <i>Fatigue</i>	29
f. Manajemen <i>Fatigue</i>	29
g. Pengukuran <i>Fatigue</i> (FACIT- <i>Fatigue Scale</i>)	29
4. Konsep <i>Foot Massage</i>	31
a. Definisi <i>Foot massage</i>	31
b. Manfaat Terapi <i>Foot Massage</i>	31
c. Kontraindikasi <i>Foot Massage</i>	32
d. Mekanisme Kerja <i>Foot Massage</i>	33
e. Teknik Melakukan <i>Foot Massage</i>	34
5. Media dalam <i>Foot Massage</i>	36
a. Konsep <i>Olive Oil</i>	36
b. Konsep <i>Eucalyptus Oil</i>	38
c. Perbandingan Teoretis <i>Olive Oil</i> dan <i>Eucalyptus Oil</i> dalam <i>Foot Massage</i>	41
B. Kerangka Teori	41
C. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Kerangka Konsep Penelitian	46
C. Populasi, Sampel dan Sampling	47
1. Populasi Penelitian	47
2. Sampel Penelitian	47
3. Teknik Sampling.....	50
D. Variabel Penelitian.....	52
1. Variabel Independen.....	52
2. Variabel Dependen	52
3. Variabel Perancu (<i>Confounding</i>)	52
E. Definisi Operasional.....	52
F. Tempat Penelitian	53
G. Waktu Penelitian.....	53
H. Instrumen Penelitian.....	54
I. Prosedur Pengumpulan Data	55
1. Data Primer	55
2. Data Sekunder	58

J. Analisis Data	58
1. Pengolahan Data.....	58
2. Analisis Univariat.....	60
3. Analisis Bivariat.....	61
K. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil Penelitian	64
1. Hasil Analisis Univariat	64
2. Hasil Analisis Bivariat.....	67
B. Pembahasan	70
C. Keterbatasan Penelitian	85
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	86
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi GGK.....	13
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3.3 Coding	58
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	64
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis..	65
Tabel 4.4 Distribusi Rata-Rata Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok <i>Olive Oil</i>	66
Tabel 4.5 Distribusi Rata-Rata Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok <i>Eucalyptus Oil</i>	66
Tabel 4.6 Uji Normalitas Data	67
Tabel 4.7 Perbedaan Rata-Rata Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok <i>Olive Oil</i>	68
Tabel 4.8 Perbedaan Rata-Rata Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok <i>Eucalyptus Oil</i>	68
Tabel 4.9 Uji Homogenitas Data Skor <i>Fatigue</i> Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok <i>Olive Oil</i> dan Kelompok <i>Eucalyptus Oil</i> (n=40)	69
Tabel 4.10 Perbedaan Rata-Rata Skor <i>Fatigue</i> Setelah Intervensi antara Kelompok <i>Olive Oil</i> dengan <i>Eucalyptus Oil</i>	69
Tabel 4.11 Rata-Rata Perubahan Skor <i>Fatigue</i> antara Kelompok <i>Olive Oil</i> dan <i>Eucalyptus Oil</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Hemodialisis	21
Gambar 2.2 Teknik Mengusap	34
Gambar 2.3 Teknik Meremas	34
Gambar 2.4 Teknik Memukul	35
Gambar 2.5 Teknik Menekan	35
Gambar 2.6 Teknik Menggetar.....	36
Gambar 2.7 <i>Olive Oil</i>	36
Gambar 2.8 <i>Eucalyptus Oil</i>	38
Gambar 2.9 Kerangka Teori	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	99
Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan ke RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.....	100
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengumpulan Data Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	101
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	102
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya	103
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Massage</i>	104
Lampiran 7 Lembar Observasi Pelaksanaan Terapi <i>Foot Massage</i>	109
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden.....	110
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 10 Instrumen <i>Fatigue</i>	112
Lampiran 11 Instrumen <i>Fatigue</i> Asli	114
Lampiran 12 Cara Skoring Instrumen <i>Fatigue</i>	115
Lampiran 13 Lisensi Penggunaan Instrumen FACIT- <i>Fatigue</i>	116
Lampiran 14 <i>Ethical Clearence</i>	118
Lampiran 15 Lembar Kuesioner Responden.....	119
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	121
Lampiran 17 Hasil Pengolahan SPSS	122
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi.....	125
Lampiran 19 Hasil Plagiarisme	127
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	128