



LAPORAN TUGAS AKHIR
Disusun Guna Mencapai Derajat Ahli Madya Gizi

**GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL YANG
MEMPENGARUHI SISA MAKANAN LUNAK PADA
PASIEN PENYAKIT DALAM KELAS III DI RUANG
DAHLIA RSUD CIAMIS TAHUN 2026**

ELSA DEWI CAHYANI

NIM. P2.06.31.12.30.14

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



**MEMPENGARUHI SISA MAKANAN LUNAK PADA
PASIEEN PENYAKIT DALAM KELAS III DI RUANG
DAHLIA RSUD CIAMIS TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



**ELSA DEWI CAHYANI
NIM. P2.06.31.12.30.**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul “Gambaran Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Penyakit Dalam Kelas III Di Ruang Dahlia RSUD Ciamis Tahun 2026”

Laporan Tugas Akhir ini dipersiapkan dan disusun oleh :

Elsa Dewi Cahyani

NIM. P2.06.31.1.23.014

Hari : Selasa

Waktu : 16.00 WIB

Tanggal : 12 Mei 2026

Pembimbing



Dina Setiawati, M.Gz
NIP. 198404112010122001

LEMBAR PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul "Gambaran Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Penyakit Dalam Kelas III Di Ruang Dahlia RSUD Ciamis Tahun 2026"

Disusun Oleh

Nama : Elsa Dewi Cahyani

NIM : NIM. P2.06.31.1.23.014

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 22 Mei 2026

Susunan Dewan Peguji

Ketua Dewan Penguji

Dina Setiawati, M.Gz

NIP. 198404112010122001

Penguji I

Esa Karina, S.Gz, RD

NIP. 198402272006042010

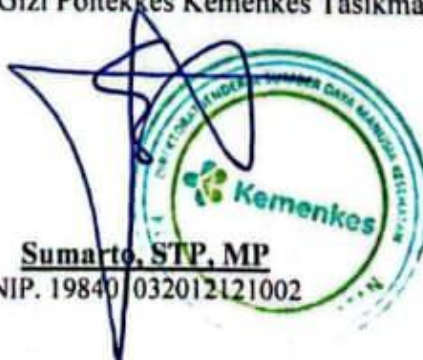
Penguji II

Edri Indah Yuliza Nur, S.Gz, M.Gizi

NIP. 199207142023032002

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya


Sumarto, STP, MP
NIP. 198401032012121002

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Diploma III Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Elsa Dewi Cahyani
NIM : P20631123014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir

Judul : Gambaran Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Penyakit Dalam Kelas III Di Ruang Dahlia RSUD Ciamis

Pembimbing : Dina Setiawati, M.Gz

Tanggal Ujian Sidang : 22 Mei 2026

Menyatakan bahwa Tugas Akhir (TA) yang saya susun adalah benar – benar karya sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lainseolah – olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya termasuk pencabutan gelar vokasi yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Tasikmalaya, 18 Juni 2026



Elsa Dewi Cahyani

NIM. P2.06.31.1.23.014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elsa Dewi Cahyani

NIM : P20631123014

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:


GAMBARAN FAKTOR EKSTERNAL YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN LUNAK PADA PASIEN PENYAKIT DALAM KELAS III DI RUANG DAHLIA RSUD CIAMIS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Pada Tanggal : 18 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Elsa Dewi Cahyani

NIM. P2.06.31.1.23.014

Gambaran Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Kelas III Di Ruang Dahlia RSUD Ciamis Tahun 2026

Elsa Dewi Cahyani

INTISARI

Sisa makanan adalah makanan yang tidak dihabiskan pasien setelah disajikan oleh rumah sakit. Sisa makanan dipengaruhi oleh faktor internal seperti kondisi klinis, nafsu makan, jenis penyakit, lama rawat, dan jenis kelamin, serta faktor eksternal seperti kualitas makanan, variasi menu, ketepatan waktu penyajian, dan pelayanan petugas. Tingginya sisa makanan dapat menyebabkan kebutuhan gizi pasien tidak terpenuhi. Di RSUD Ciamis kelas III, sisa makanan tergolong tinggi, terutama pada protein nabati (51%), makanan pokok (58%) pada siklus menu 10, makanan pokok (44%) dan sayur (42%) pada siklus 2. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran faktor eksternal yang mempengaruhi sisa makanan lunak pada pasien kelas III di Ruang Dahlia RSUD Ciamis. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan sampel 38 pasien dewasa usia ≥ 19 tahun yang dipilih menggunakan teknik non-probability sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan sisa makanan tertinggi terdapat pada makanan pokok (44%), sayuran (42%), dan protein nabati (20%) pada siklus menu ke-2. Tingginya sisa makanan dipengaruhi oleh rasa makanan dan variasi menu yang kurang menarik. Sebaliknya, protein hewani memiliki sisa paling rendah (0%) pada hari ke-4, menunjukkan tingkat penerimaan yang lebih baik. Secara umum, mutu makanan yang baik, meliputi warna, aroma, rasa, tekstur, dan variasi menu, berhubungan dengan rendahnya sisa makanan.

Kata Kunci: Faktor Eksternal, Sisa Makanan Lunak Pasien

ABSTRACT

ELSA DEWI CAHYANI *Description of External Factors Affecting Soft Food Residue in Class III Patients in the Dahlia Ward, Ciamis Regional Hospital in 2026*

Under Supervisor of Dina Setiawati

Food waste refers to food that is not consumed by patients after being served by the hospital. Food waste is influenced by internal factors, such as clinical condition, appetite, type of disease, length of hospital stay, and gender, as well as external factors, including food quality, menu variety, meal service timeliness, and staff service. High levels of food waste may result in patients' nutritional needs not being adequately met. At RSUD Ciamis, Class III patients showed a high level of food waste, particularly in plant-based protein dishes (51%) and staple foods (58%) in menu cycle 10, as well as staple foods (44%) and vegetables (42%) in menu cycle 2. This study aimed to describe the external factors affecting soft-food waste among Class III patients in the Dahlia Ward of RSUD Ciamis. A quantitative descriptive design was employed, involving 38 adult patients aged ≥ 19 years selected using a non-probability sampling technique. Data were collected through interviews, observations, and questionnaires. The results showed that the highest food waste occurred in staple foods (44%), vegetables (42%), and plant-based protein dishes (20%) during menu cycle 2. High food waste was associated with food taste and less appealing menu variety. In contrast, animal-based protein dishes had the lowest food waste (0%) on the fourth day, indicating better patient acceptance. Overall, good food quality, including color, aroma, taste, texture, and menu variety, was associated with lower levels of food waste.

Keywords: *External Factors, Patient's Soft Food Remains*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Faktor Internal dan Faktor Eksternal Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Pada Pasien Kelas III RSUD Ciamis Tahun 2026”

Dalam Menyusun Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada Bapak/Ibuk Dosen yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan Proposal Tugas Akhir ini. Seiring dengan itu, dalam kesempatan ini saya berterima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapa sumarto, STP., MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Naning Hadiningsih, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan selama penulis menjalani perkuliahan
4. Ibu Dina Setiawati, S.Gz selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan proposal laporan tugas akhir
5. Bapa/Ibu staff dan Dosen Program Studi D – III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan
6. Penuh rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam- dalamnya kepada Ayahanda Hendra Komarudin dan Ibunda Ai Siti Masitoh (almh) atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang, serta dukungan yang menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah penulis

7. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak tercinta Elis Lisma Heryani, S.Si, yang selalu menjadi tempat berbagi, memberi solusi di saat sulit, dan tak henti-hentinya menghidupkan semangat hidup
8. Terima kasih penuh cinta kepada sahabat-sahabat tersayang Defalya Naina Suherman, Laila Isnaeni Ramadanti, Mongga Fitri Maharani, Lenny Nurlastiany, Arti Triwahyani, Adinda Rasha Noer Naya Putri, Fitria Damar, Divia Karunia serta saudara yang selalu hadir dalam suka dan duka, memberikan dukungan baik secara batin maupun tenaga selama perjalanan ini
9. Seluruh teman – teman mahasiswa tingkat 3 program studi diploma tiga gizi poltekkes kemenkes tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan proposal tugas akhir

Tugas akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya. Semoga proposal tugas akhir ini dapat memberikadn wawasan yang lebih luas kepada pembaca dan penulis. Semoga adanya proposal tugas akhir ini Allah SWT senantiasa meridhoi dan akhirnya membawa hikmah bagi semuanya

Tasikmalaya, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat bagi peneliti	5
2. Manfaat bagi institusi RSUD Ciamis.....	5
3. Manfaat bagi masyarakat	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Jenis Makanan	6
2. Sisa makanan	6
B. Kerangka Teori	18
BAB III.....	19

METODE PENELITIAN	19
A. Jenis penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel	19
3. Teknik Sampling	20
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis data.....	23
2. Cara pengumpulan Data.....	23
3. Instrumen Pengumpulan data.....	25
F. Teknik Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data	25
1. Teknik Pengolahan Data	25
2. Teknik analisis data.....	26
3. Teknik Penyajian Data.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	26
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
B. Hasil	29
1. Gambaran Sisa Makanan	29
2. Gambaran Penilaian Penampilan Menu.....	32
3. Gambaran Penilaian Cita Rasa Menu	37
4. Gambaran Penilaian Variasi Menu dan Ketepatan Waktu	42
C. Pembahasan	47
BAB V	54
SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	21
Tabel 2. Waktu Distribusi Makanan.....	28
Tabel 3. Distribusi Sisa Makanan Berdasarkan Waktu Siklus Menu 5 Hari Pada Pasien Rawat Inap Ruang Dahlia di RSUD Ciamis Pada Tanggal 29 April – 03 Mei 2025	29
Tabel 4. Distribusi Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap Ruang Dahlia di RSUD Ciamis	30
Tabel 5. Siklus Menu 9 Penampilan Menu.....	32
Tabel 6. Siklus Menu 10 Penampilan Menu.....	33
Tabel 7. Siklus Menu 1 Penampilan Menu.....	34
Tabel 8. Siklus Menu 2 Penampilan Menu.....	35
Tabel 9. Siklus Menu 3 Penampilan Menu.....	36
Tabel 10. Siklus Menu 9 Cita Rasa Menu	37
Tabel 11. Siklus Menu 10 Cita Rasa Menu	38
Tabel 12. Siklus Menu 1 Cita Rasa Menu	39
Tabel 13. Siklus Menu 2 Cita Rasa Menu	40
Tabel 14. Siklus Menu 3 Cita Rasa Menu	41
Tabel 15. Siklus Menu 9 Variasi Menu dan Ketepatan Waktu	42
Tabel 16. Siklus Menu 10 Variasi Menu dan Ketepatan Waktu	43
Tabel 17. Siklus Menu 1 Variasi Menu dan Ketepatan Waktu	44
Tabel 18. Siklus Menu 2 Variasi Menu dan Ketepatan Waktu	45
Tabel 19. Siklus Menu 3 Variasi Menu dan Ketepatan Waktu	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Faktor yang Menyebabkan Sisa makanan.....	18
Gambar 2. Diagram Rata – Rata Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap Ruang Dahlia di RSUD Ciamis Berdasarkan Jenisnya Pada Tanggal 29 April – 03 Mei 2026	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu.....	62
Lampiran 2. Standar Porsi.....	63
Lampiran 3. Surat Perizinan.....	64
Lampiran 4. Naskah Penjelasan Penelitian dan PSP.....	67
Lampiran 5. Form Identitas dan Sisa Makan Pasien.....	68
Lampiran 6. Kuesioner Penilaian Penampilan Menu.....	69
Lampiran 7. Kuesioner Penilaian Cita Rasa	70
Lampiran 8. Kuesioner Penilaian Variasi Menu dan Pelayanan Makanan	71
Lampiran 9. Olah Data.....	72
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 11. Menu Sajian.....	75
Lampiran 12. Sisa Makanan.....	77