



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN MEDIA *BOOKLET* TENTANG
MP-ASI PADA BADUTA
DI PUSTU DARAWATI KECAMATAN CIPATUJAH**

Disusun oleh :

SANI NURFADILAH

NIM. P2.06.31.1.23.043

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



**PERANCANGAN MEDIA BOOKLET TENTANG
MP-ASI PADA BADUTA DI PUSTU DARAWATI
KECAMATAN CIPATUJAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi



SANI NURFADILAH
NIM. P2.06.31.1.23.043

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026



PERANCANGAN MEDIA BOOKLET TENTANG MP-ASI PADA BADUTA DI PUSTU DARAWATI KECAMATAN CIPATUJAH

Sani Nurfadilah

INTISARI

Masalah gizi seperti stunting, wasting, dan underweight masih sering terjadi pada anak di Indonesia, termasuk di Kabupaten Tasikmalaya. Pada masa 1.000 Hari Pertama Kehidupan, anak butuh gizi yang baik, tapi sering kali pemberian MP-ASI (Makanan Pendamping ASI) tidak tepat, seperti bahan yang kurang seimbang atau frekuensi yang salah. Ini disebabkan pengetahuan ibu yang rendah, sehingga anak berisiko kurang gizi. Penelitian ini bertujuan merancang media edukasi berupa *Booklet* MP-ASI Pada Baduta Di Pustu Darawati Kecamatan Cipatujah. Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan R&D (*Research and Development*), menggunakan tahapan ADDIE (*Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Penelitian ini hanya dilakukan hingga tahap *development*, sedangkan tahap *implementation* dan *evaluation* tidak dilakukan pada proses ini karena fokus utama penelitian ini terletak pada proses perancangan serta pengembangan media *Booklet*. Uji kelayakan media dilakukan oleh ahli media, ahli materi dan ahli bahasa serta uji coba terbatas pada ibu baduta. Penelitian ini dilaksanakan di Pustu Darawati Kecamatan Cipatujah pada bulan Mei. Hasil penelitian menunjukkan bahwa media *booklet* yang dikembangkan memperoleh nilai validasi ahli media sebesar 90% dengan kategori sangat layak, ahli materi sebesar 98% dengan kategori sangat layak, dan ahli bahasa sebesar 88% dengan kategori sangat layak. Hasil uji coba kepada responden memperoleh rata-rata persentase sebesar 98% dengan kategori sangat baik.

Kata Kunci : Masalah gizi, MP-ASI, Baduta, Media *Booklet*, Perancangan

ABSTRACT

SANI NURFADILAH. *Design a media booklet about complementary feeding for baduta at the darawati auxiliary health center, Cipatujah District. Under supervision ANI RADIATI*

Nutritional problems such as stunting, wasting, and underweight are still common in children in Indonesia, including in Tasikmalaya Regency. During the First 1,000 Days of Life, children need good nutrition, but often the provision of MP-ASI (Complementary Foods for Breast Milk) is not appropriate, such as unbalanced ingredients or wrong frequency. This is due to low maternal knowledge, so that children are at risk of malnutrition. This study aims to design educational media in the form of MP-ASI Booklets for Toddlers at the Darawati Health Center, Cipatujah District. This research is a research and development R&D (Research and Development), using the ADDIE (Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluation) stages. This research was only carried out up to the development stage, while the implementation and evaluation stages were not carried out in this process because the main focus of this research lies in the design process and development of the Booklet media. Media feasibility tests were carried out by media experts, material experts and language experts as well as limited trials on mothers of toddlers. This research was conducted at the Darawati Health Center, Cipatujah District in May. The results of the study showed that the developed booklet media obtained a validation score of 90% from media experts, categorized as very suitable, 98% from material experts, and 88% from language experts, categorized as very suitable. The results of the trial on respondents obtained an average percentage of 98%, categorized as very good.

Keywords: *Nutritional problems, MP-ASI, Toddlers, Media Booklet, France*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan dan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Media *Booklet* Tentang MP-ASI Pada Baduta Di Pustu Darawati Kecamatan Cipatujah” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Terwujudnya Proposal ini karena adanya bimbingan, pengarahan maupun bantuan dari banyak pihak. Melalui kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih banyak terhadap seluruh pihak yang terlibat umumnya, khususnya diantaranya :

1. Dini Mariani. S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Sumarto, S. TP., MP., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Ani Radiati R ,S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir
4. Otong Kusmana SKM,MPH. selaku Dosen Penguji 1 Sidang Penelitian Proposal Tugas Akhir.
5. HR.Agus Bachtiar SP, M.Kes Selaku Dosen penguji 2 Sidang Proposal Tugas Akhir.
6. Orang tua dan keluarga besar saya selaku pihak terdekat yang senantiasa memberikan banyak kekuatan, semangat serta dorongannya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Teman – teman seperjuangan yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung pada proses penyusunan Proposal Penelitian Tugas Akhir serta pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINILITAS	iii
KARYA TULIS ILMIAH	iii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
3. Manfaat peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Definisi Baduta.....	6
2. Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI).....	6
3. Tingkat Pengetahuan ibu.....	10
4. Media Edukasi.....	11
5. Media <i>Booklet</i>	12
6. Metode Research and Development (R&D) dengan Model ADDIE	14
B. Kerangka Teori	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis penelitian	16
B. Waktu dan tempat	16
C. Populasi dan subyek kelayakan	16
D. Teknik Sampling	17

E. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
F. Teknik Pengumpulan Data.....	20
G. Analisis dan pengolahan data	21
H. Jalannya Penelitian	23
BAB IV	26
HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil penelitian	26
B. Pembahasan	32
BAB V.....	38
KESIMPULAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 2. Kriteria Kelayakan Media oleh ahli.....	22
Tabel 3. Kriteria penerimaan Uji Coba Media oleh penggunaan	22
Tabel 4. Hasil Validasi Ahli Media.....	27
Tabel 5. Hasil validasi ahli media	28
Tabel 6. Hasil revisi oleh ahli media	28
Tabel 6. Hasil validasi ahli media ke-2	30
Tabel 7. Hasil validasi ahli materi.....	30
Tabel 8. Hasil validasi ahli bahasa	31
Tabel 9. Hasil uji coba dari Responden.....	32
Tabel 10. Hasil dari uji coba responden	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Contoh Media edukasi tentang MP-ASI.....	14
Gambar 2 Kerangka Teori Perancangan Media Booklet tentang MP-ASI pada Baduta di Pustu Darawati Kecamatan Cipatujah.....	15
Gambar 3 Jalannya penelitian Perancangan media Booklet tentang MP-ASI.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2 Rencana Anggaran biaya.....	45
Lampiran 3 Informed Consent (IC) atau Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	46
Lampiran 4 Instrumen Validasi ahli materi	48
Lampiran 5 Instrumen Validasi Ahli Bahasa.....	50
Lampiran 6 Instrumen Validasi Ahli Media	52
Lampiran 7 Instrumen Uji media Bagi Responden	55
Lampiran 8 Dokumentasi kegiatan penelitian	57
Lampiran 9 Lembar Informed Consent (IC).....	59
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Validasi Ahli Bahasa.....	60
Lampiran 11 Persetujuan Validasi Ahli Materi	61
Lampiran 12 Persetujuan Validasi Ahli Media yang pertama	62
Lampiran 13 Persetujuan Validasi Ahli Media yang kedua	63
Lampiran 14 Surat izin Penelitian	64

