



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DENGAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN**

AISYA ALYA RAHMADHANI

NIM. P2.06.20.5.22.001

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DENGAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN**

AISYA ALYA RAHMADHANI

NIM. P2.06.20.5.22.001

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan”. Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak H. Ridwan Kustiawan, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Novi Indriani, Ners., M.Tr. Kep., selaku dosen pembimbing II yang tidak pernah lelah untuk memberikan saran, masukan, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberian dukungannya selama penulis menjalani perkuliahan.
6. Kedua orang tua tercinta, yang telah memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Adik penulis, yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
8. Seluruh keluarga penulis, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan.
9. Sahabat-sahabat penulis, Putri Melinda Avianita, Putri Aisyah Aprillia, Nasywa Agniya Zahrah, Nadia Ainun Nabilah yang sudah kebersamai penulis dari awal menjadi mahasiswa baru hingga saat ini.

10. Teman-teman seperjuangan Angkatan 4 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, khususnya kelas 4A yang telah sama-sama berjuang, memberikan semangat, bantuan, dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Tak lupa penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seorang anak perempuan pertama yaitu diri saya sendiri yang telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah selama proses perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk segala perjuangan yang telah dilalui.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya.

Tasikmalaya, 25 Mei 2026



Penulis

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAHURIPAN

ABSTRAK

Aisya Alya Rahmadhani¹, Ida Rosdiana², Novi Indriani³
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat karena dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Upaya nonfarmakologis diperlukan sebagai terapi pendamping untuk membantu mengontrol tekanan darah, salah satunya melalui terapi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experimental melalui pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 17 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan selama 5 hari dengan durasi 15 menit setiap hari. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan sphygmomanometer, kemudian dianalisis menggunakan uji Paired T-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah sistolik sebelum intervensi sebesar 155 mmHg dan diastolik sebesar 96,65 mmHg. Setelah diberikan intervensi, rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik mengalami penurunan. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai terhadap tekanan darah sistolik dengan p-value 0,001 dan tekanan darah diastolik dengan p-value 0,005 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dengan garam dan serai berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu terapi komplementer nonfarmakologis untuk membantu mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci : Garam; Hipertensi; Rendam kaki; Serai; Tekanan darah

**THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY WITH SALT
AND LEMONGRASS ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS IN THE WOEK AREA PUSKESMAS KAHURIPAN**

ABSTRACT

Aisya Alya Rahmadhani¹, Ida Rosdiana², Novi Indriani³
Applied Undergraduate Study Program in Nursing
Tasikmalaya Ministry Health of Polytechnic

Hypertension is one of the non-communicable diseases that has become a public health problem because it increases the risk of heart disease, stroke, and kidney failure. Non-pharmacological therapy is needed as a complementary treatment to help control blood pressure, one of which is warm water foot soak therapy with salt and lemongrass. This study aimed to determine the effect of warm water foot soak therapy with salt and lemongrass on blood pressure in hypertensive patients at the Working Area of Puskesmas Kahuripan. This study used a quantitative method with a quasi-experimental design through a one group pretest-posttest approach. The sample consisted of 17 respondents selected using purposive sampling technique. The intervention was carried out for 5 days with a duration of 15 minutes each day. Blood pressure was measured before and after the intervention using a sphygmomanometer and analyzed using the Paired T-test. The results showed that the average systolic blood pressure before intervention was 155 mmHg and diastolic blood pressure was 96.65 mmHg. After the intervention, the average systolic and diastolic blood pressure decreased. Statistical test results showed that there was an effect of warm water foot soak therapy with salt and lemongrass on systolic blood pressure with a p-value of 0.001 and diastolic blood pressure with a p-value of 0.005 ($p < 0.05$). In conclusion, warm water foot soak therapy with salt and lemongrass has an effect on reducing blood pressure in hypertensive patients and can be used as a complementary non-pharmacological therapy to help control blood pressure.

Keywords : Blood pressure; Hypertension; Lemongrass; Salt; Warm water foot soak.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori	13
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis	47
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	49
C. Variabel Penelitian.....	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Tempat Penelitian	55
F. Waktu Penelitian	55
G. Instrumen Penelitian.....	56
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	58
I. Pengolahan Data.....	59
J. Analisis Data.....	60
K. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	92

DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... 123

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	15
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut (ACC/AHA).....	15
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi Menurut (ESC/ESH).....	16
Tabel 2. 4 Standar Operasional Prosedur.....	44
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 3. 2 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan karakteristik responden di Wilayah.....	66
Tabel 4. 2 Rata-rata nilai tekanan darah sistolik dan diastolik pada responden sebelum diberikan	67
Tabel 4. 3 Rata-rata nilai tekanan darah sistolik dan diastolik pada responden setelah diberikan.....	68
Tabel 4. 4 Perbedaan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah dilaksanakan intervensi.....	68
Tabel 4. 5 Perbedaan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah dilaksanakan intervensi.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	46
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	47
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Karakteristik Responden	93
Lampiran 2 Lembar Observasi	94
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai	95
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Responden.....	98
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 6 Lampiran Surat Persetujuan Responden	101
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	102
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kota Tasikmalaya	103
Lampiran 9 Surat Pengantar Studi Pendahuluan ke Puskesmas Kahuripan	104
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Kahuripan.....	105
Lampiran 11 Form Mengikuti Seminar Proposal	106
Lampiran 12 Sertifikat Kalibrasi Sphygmomanometer Digital.....	107
Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data	108
Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	112
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	113
Lampiran 16 Logbook Kegiatan Penelitian	114
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian	116
Lampiran 18 Surat Pengantar Penelitian.....	117
Lampiran 19 Permohonan Izin SOP	118
Lampiran 20 Balasan Permohonan Izin SOP	119
Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian.....	120
Lampiran 22 Hasil Turnitin	122