

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 CIHAURBEUTI**



FEBI WULANSARI

NIM : P2.06.24.5.22.018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 CIHAURBEUTI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan



FEBI WULANSARI

NIM : P2.06.24.5.22.018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, bantuan dan saran dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan kontribusi dalam berbagai bentuk. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- 1 Dr. Dini Mariani, S.Kep,Ners,M.Kp, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 2 Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 3 Dede Gantini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 4 Nunung Mulyani, APP.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
- 5 Sariestya Rismawati, SST.,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
- 6 Qanita Wulandara, SST.,M.Keb, selaku Pembimbing Akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 7 Seluruh staf dan dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
- 8 Drs. Dikdik Kusmana, selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Cihaurbeuti;
- 9 Orang tua tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang dan dukungan yang selalu mengiringi setiap langkah;
- 10 Seluruh rekan-rekan seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan;

11 Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Tasikmalaya, 20 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRCT.....	xiii
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Waktu dan Tempat.....	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	42
F. Jenis dan Pengumpulan Data	43
G. Alat Ukur / Instrumen Penelitian	43
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Manajemen Data	48
J. Etika Penelitian	52
K. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Perubahan Fisik pada Perempuan.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2 Kategori Status Gizi menurut IMT/U.....	45
Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Siklus Menstruasi.....	46
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi status gizi pada remaja putri di SMAN 1 Cihaurbeuti.....	57
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Cihaurbeuti.....	57
Tabel 4.3 Hubungan status gizi dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri di SMAN 1 Cihaurbeuti.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. CV Penulis	78
Lampiran 2. Jadwal penelitian.....	79
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden	80
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 5. Standar IMT/U pada remaja.....	82
Lampiran 6. Surat izin permintaan data awal.....	85
Lampiran 7. Surat izin penelitian.....	86
Lampiran 8. Etik Penelitian.....	87
Lampiran 9. Surat keterangan penelitian.....	88
Lampiran 10. Lembar bimbingan skripsi.....	89
Lampiran 11. Master tabel.....	91
Lampiran 12. Hasil olah data SPSS.....	93
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	94