

Perancangan *Prototype* Media *Booklet* Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya

Intan Wandira Arum Kasih

INTISARI

Diabetes melitus tipe 2 merupakan gangguan metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di dunia, termasuk di Indonesia, sehingga memerlukan pengelolaan jangka panjang terutama melalui pengaturan diet. Rendahnya pengetahuan dan kepatuhan penderita dalam menjalankan diet menunjukkan perlunya media edukasi yang efektif dan mudah dipahami, seperti *booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan *prototype* media *booklet* diet bagi penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah *Research and Develop (R&D)* dengan model *Four-D (Define, Design, Develop, Disseminate)* yang meliputi tahap analisis kebutuhan, perancangan desain dan isi *booklet*, validasi oleh ahli materi, media, dan bahasa, serta uji coba terbatas pada 14 penderita diabetes melitus tipe 2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *booklet* memiliki tingkat kelayakan sangat baik dengan nilai validasi ahli materi sebesar 83,33%, ahli bahasa 88,33%, dan ahli media 91,40%. Uji coba responden memperoleh nilai rata-rata sebesar 91,91% dengan kategori sangat valid, yang menunjukkan bahwa *booklet* mudah dipahami, menarik, dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *prototype booklet* diet layak digunakan sebagai media edukasi bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes, Diet, *Booklet*, Edukasi, Pengembangan

ABSTRACT

INTAN WANDIRA ARUM KASIH. *Design of a Prototype Media Booklet for Diet for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Kawalu Community Health Center, Tasikmalaya City. Under supervision of YANITA LISTIANASARI*

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder with an increasing prevalence worldwide, including in Indonesia, and requires long-term management, particularly through dietary regulation. The low level of knowledge and adherence to dietary recommendations among patients indicates the need for effective and easily understood educational media, such as *booklets*. This study aimed to develop a *prototype* of a dietary *booklet* for patients with type 2 diabetes mellitus at Kawalu Public Health Center, Tasikmalaya City. The research used a *Research and Develop (R&D)* method with the *Four-D (Define, Design, Develop, Disseminate)* model, which included needs analysis, content and design *Develop* of the *booklet*, validation by material, media, and language experts, and a limited trial involving 14 patients with type 2 diabetes mellitus. The results showed that the *booklet* had a very high feasibility level, with validation scores of 83.33% from material experts, 88.33% from language experts, and 91.40% from media experts. The respondent trial resulted in an average score of 91.91%, categorized as very valid, indicating that the *booklet* is easy to understand, attractive, and applicable in daily life. In conclusion, the dietary *booklet prototype* is feasible to be used as an educational medium for patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *Diabetes, Diet, Booklet, Education, Develop*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan *Prototype* Media *Booklet* Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya”.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Seiring dengan itu, dalam kesempatan ini saya berterima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Yanita Listianasari, STT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan petunjuk, pengarahan, motivasi dan juga nasehat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa telah memberikan dukungan, baik moral, materi maupun doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan sahabat atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Laporan tugas akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Harapan penulis semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan khususnya penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ORSINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
INTISARI	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	4
A. Diabetes melitus	4
1. Definisi	4
2. Klasifikasi	4
3. Etiologi	5
4. Patofisiologi	5
5. Manifestasi Klinis.....	9
6. Faktor Risiko.....	11
7. Empat Pilar Pengolaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
8. <i>Booklet</i>	16
9. Model 4D.....	17
B. Kerangka Teori.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23

B. Waktu dan Tempat penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi dan Sampel.....	24
2. Teknik Sampling	25
D. Variabel dan Definisi Operasional	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis Data.....	28
2. Cara Pengumpulan Data	28
3. Instrumen Penelitian	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Teknik Pengolahan Data	29
2. Analisis Data.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	31
1. Tahap Persiapan	31
2. Tahap Pelaksanaan.....	32
3. Tahap Akhir	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Diabetes Melitus	4
Tabel 2	Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	14
Tabel 3	Definisi Operasional	27
Tabel 4	Skala Likert Penilaian Ahli dan Responden	31
Tabel 5	Uji Pendahuluan	33
Tabel 6	Materi Kadar Normal Gula Darah (PERKENI, 2025).....	34
Tabel 7	Materi Jenis Bahan Makanan	35
Tabel 8	Materi Jadwal Makanan Utama	36
Tabel 9	Materi Jadwal Makanan Selingan	37
Tabel 10	Hasil Revisi Uji Validitas Ahli Materi.....	41
Tabel 11	Revisi dari Ahli Materi	41
Tabel 12	Hasil Revisi Uji Validitas Ahli Bahasa.....	43
Tabel 13	Revisi dari Ahli Bahasa	44
Tabel 14	Hasil Revisi Uji Validitas Ahli Media	45
Tabel 15	Revisi dari Ahli Media	45
Tabel 16	Karakteristik Responden	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tahapan 4D	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3. Tahap Penambahan Ilustrasi.....	38
Gambar 4. Hasil Awal Sebelum Uji Kelayakan.....	40
Gambar 5. <i>Booklet</i> Hasil Revisi	50

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Anggaran Penelitian
3. *Informed Consent (IC)* dan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
5. Instrumen Karakteristik Responden
6. Instrumen Uji Kelayakan Ahli Media
7. Instrumen Uji Kelayakan Ahli Materi
8. Instrumen Uji Kelayakan Ahli Bahasa
9. Instrumen Uji Coba Responden
10. Surat Permohonan menjadi Validator
11. Surat Perizinan
12. Dokumentasi Kegiatan
13. Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi
14. Hasil Uji Kelayakan Ahli Bahasa
15. Hasil Uji Kelayakan Ahli Media
16. Hasil Karakteristik Responden
17. Hasil Uji Coba Responden