

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SANTIKA

NIM. P2.06.20.2.19.073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA
PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

SANTIKA

NIM. P2.06.20.2.19.073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2022**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia- Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan :

1. Hj. Ani Radianti, S.Pd, M.Kes selaku Rektor Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Bambang Sumardi. MM.Mar selaku direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
4. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dan Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
5. Agus Nurdin, SKp, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan lancar.
6. Yusi Herawati, S.Kep, Ners, selaku kepala ruangan Unit Rawat Inap Cut Nyak Dien Rumah Sakit Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
7. Seluruh pegawai dan staf pengelola Rumah Sakit Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
8. Seluruh civitas akademika Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Orang tua tercinta yang telah membantu dalam segi doa, semangat dan materil untuk menunjang kelancaran penulis dalam melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Para sahabat dan teman-teman yang telah membantu dalam segi dukungan dan nasihat agar penulis tetap semangat dalam melaksanakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
11. Seluruh member NCT 127, NCT dream, WayV, khususnya Kim Doyoung NCT yang telah memberikan motivasi dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Hal ini bukan lah suatu kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan tanggapan, kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Selanjutnya. Penulis ucapkan terima kasih.

Cirebon, 17 Maret 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**
Karya Tulis Ilmiah Juni 2021

Penerapan Latihan *Range Of Motion* pada Pasien Stroke Non Hemoragik
di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Santika¹ Edi Ruhmadi² Agus Nurdin³

ABSTRAK

Stroke menjadi pembunuh ketiga terbesar setelah penyakit jantung dan kanker. Stroke dapat mengakibatkan kelemahan otot karena penyempitan arteri yang mengarah ke otak sehingga suplai darah ke otak berkurang yang berdampak pada pasien yang akan mengalami gangguan mobilisasi. Salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan mobilisasi dengan latihan *Range Of Motion* (ROM). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana penerapan intervensi keperawatan latihan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke non hemoragik dan metode yang digunakan pada penelitian ini kualitatif, pendekatan yang dilakukan asuhan keperawatan yang berfokus pada intervensi keperawatan latihan *Range Of Motion* (ROM). Subyek penelitian yang dilakukan pada penelitian ini dua pasien yang memiliki diagnosa medis stroke non hemoragik dengan masalah utama kelemahan pada ekstremitas atas maupun bawah dibagian kanan. Pada pasien-1 sebelum dilakukan latihan *Range Of Motion* merasa kaku dibagian ekstremitas kanan bawah kemudian setelah dilakukan latihan *Range Of Motion* didapatkan hasil pasien tidak merasa kaku lagi sedangkan pada pasien-2 sebelum dilakukan latihan *Range Of Motion* nilai kekuatan otot 4 dan kaku dibagian kaki dan jari-jari kaki kanan dibuktikan dengan pasien sulit menggerakkan kaki dan jari-jari kaki bagian kanan kemudian setelah dilakukan latihan *Range Of Motion* didapatkan hasil kekuatan otot pasien-2 meningkat menjadi 5 dan pasien sudah bisa menggerakkan kaki dan jari-jari kaki bagian kanan secara mandiri. Latihan yang dilakukan selama enam hari dengan frekuensi dua kali dalam sehari pagi dan sore selama 15-20 menit. Dapat disimpulkan bahwa latihan *Range Of Motion* (ROM) yang dilakukan secara rutin dapat meningkatkan kekuatan otot, mengurangi kekakuan sendi dan mencegah terjadinya kontraktur pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Kata Kunci: latihan ROM, Stroke Non Hemoragik

Daftar Pustaka: 13 buku 18 jurnal (2012-2021)

**DIPLOMA 3 NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Application Of *Range Of Motion* (ROM) Exercise In Non Hemorrhagic Stroke
Patients At Arjawinangun Hospital Cirebon District

Santika¹ Edi Ruhmadi² Agus Nurdin³

ABSTRACT

Stroke is the third biggest killer after heart disease and cancer. Stroke can cause muscle weakness due to narrowing of the arteries leading to the brain so that the blood supply to the brain is reduced which has an impact on patients who will experience impaired mobility. One of the nursing interventions to improve mobilization is with *Range Of Motion* (ROM) exercises. The purpose of this study was to find out how to apply *Range Of Motion* (ROM) exercise nursing interventions to non-hemorrhagic stroke patients and the method used in this study was qualitative, the approach used by nursing care focused on *Range Of Motion* (ROM) exercise nursing intervention. The research subjects in this study were two patients who had a medical diagnosis of non-hemorrhagic stroke with the main problem being weakness in the upper and lower extremities on the right. Client-1 before the *Range Of Motion* exercise felt stiff in the lower right extremity then after the *Range Of Motion* exercise the client did not feel stiff anymore while on client-2 before the *Range Of Motion* exercise the muscle strength value was 4 and there were contractures as evidenced by the client had difficulty moving the right foot and toes, then after the *Range Of Motion* exercise, the results showed that client-2's muscle strength increased to 5 and the client was able to move the right foot and toes independently. Exercises are carried out for six days with a frequency of twice a day in the morning and evening for 15-20 minutes. It can be concluded that regular *Range Of Motion* (ROM) exercises can increase muscle strength and prevent contractures in non-hemorrhagic stroke patients at Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency.

Keywords: ROM exercise, Non-Hemorrhagic Stroke

Bibliography: 13 books 18 journal (2012-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Umum.....	5
1.5 Tujuan Khusus.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Stroke.....	7
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.2 Etiologi Stroke Non Hemoragik.....	8
2.1.3 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....	9
2.1.4 <i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Stroke.....	11
2.1.6 Dampak Stroke.....	11

2.2	Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
2.2.1	Pengkajian.....	12
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	19
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	20
2.2.4	Implementasi Keperawatan.....	22
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	22
2.3	Konsep Intervensi Latihan <i>Range Of Motion</i>	22
2.3.1	Pengertian Latihan <i>Range Of Motion</i> ,.....	22
2.3.2	Tujuan Latihan <i>Range Of Motion</i>	23
2.3.3	Indikasi & kontra indikasi Latihan Range Of Motion.....	24
2.3.4	Manfaat Latihan <i>Range Of Motion</i>	24
2.3.5	Prosedur Pelaksanaan Latihan <i>Range Of Motion</i> ...	25
2.4	Kerangka Teori.....	34
2.5	Kerangka Konsep.....	34

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH..... 35

3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	35
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	35
3.3	Definisi Operasional.....	36
3.4	Lokasi dan Waktu.....	36
3.5	Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	37
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.8	Keabsahan Data.....	39
3.9	Analisa Data.....	39
3.10	Etika Penelitian.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan.	50
4.3 Keterbatasan.....	58
4.4 Implikasi	59
4.4.1 Pelayanan Keperawatan	59
4.4.2 Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	59
BAB V KESIMPULAN & SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Bagi Pasien.....	60
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	61
5.2.3 Bagi Perawat	61
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik.....	10
Gambar 2.2 ROM Pada Leher, Spina Servikal.	25
Gambar 2.3 ROM Pada Bahu.....	27
Gambar 2.4 ROM Pada siku	27
Gambar 2.5 ROM Pada Lengan Bawah.....	28
Gambar 2.6 ROM Pada Pergelangan Tangan.	29
Gambar 2.7 ROM Pada jari-jari tangan.	30
Gambar 2.8 ROM Pada Panggul.....	31
Gambar 2.9 ROM Pada Lutut.	32
Gambar 2.10 Pergelangan Kaki.	32
Gambar 2.11 ROM Pada Kaki.	33
Gambar 2.12 ROM Pada jari-jari Kaki.	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Kekuatan Otot.	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	36
Tabel 3.2 Rencana Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.	37
Tabel 4.1 Intervensi Pasien-1.....	44
Tabel 4.1 Intervensi Pasien-2.....	47