



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. S UMUR 18 TAHUN
G1P0A0 HAMIL 20-21 MINGGU FISILOGIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBONGPARI KOTA TASIKMALAYA**

DENIS SUNDARI

NIM. P2.06.24.1.23.012

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas berkah, rahmat, karunia dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. S Umur 18 Tahun G1P0A0 Hamil 20-21 Minggu Fisiologis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya”**. Tak lupa shalawat serta salam selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, tabi'in tabi'atnya dan kepada kita selaku umatnya sampai akhir zaman.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini ditujukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, juga dimaksudkan untuk menambah wawasan dalam asuhan kebidanan kehamilan pada remaja. Penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, sekaligus Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir atas bimbingan, saran, masukan dan kesabaran dalam penyusunan tulisan dan pemahaman penulis hingga laporan ini selesai.
3. Yulia Herliani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Ir Ir Khairiyah, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping Laporan Tugas Akhir atas bimbingan, masukan dan kesabarannya dalam penyusunan tulisan dan pemahaman penulis hingga laporan ini selesai.
5. Sariestya Rismawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik atas nasihat dan tatapan hangat yang membantu membuka jalan bagi penulis untuk mengembangkan diri.

6. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas jasa-jasanya selama penulis menempuh pendidikan.
7. Kesayangan penulis Ayahanda Sulaeman dan Ibunda Ani Ratna Sari, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas do'a dan telah menjadi panutan utama dalam kehidupan penulis yang senantiasa mendidik penulis dengan penuh kesabaran, serta memberikan dukungan dan semangat tanpa henti. Kasih sayang yang tulus dan ketegaran Ibu sebagai sosok wanita hebat menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis.
8. Saudara Saudari tercinta, keluarga besar dan orang terdekat atas dukungan do'a, moril dan materil yang senantiasa diberikan selama proses pendidikan penulis.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman Jurusan Kebidanan Tasikmalaya serta sahabat "poreper" Aurel Rahmalia, Damayanti, Echi Histami dan Fathu Awaliyah yang telah membersamai penulis selama menempuh pendidikan hingga berjuang menyusun laporan tugas akhir ini. Dukungan, kebersamaan, semangat, serta kenangan yang terjalin selama menempuh pendidikan menjadi sumber motivasi dan kekuatan tersendiri bagi penulis dalam menghadapi setiap tantangan akademik hingga akhirnya dapat berada di titik ini.

Dalam penyusunan laporan ini tentunya penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan serta kesalahan karena keterbatasan kemampuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun atas Laporan Tugas Akhir ini.

Wassalaamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Tasikmalaya, 17 Januari 2026

Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. S UMUR 18 TAHUN
G1P0A0 HAMIL 20-21 MINGGU FISIOLOGIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAMBONGPARI KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2026**

Denis Sundari

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: denissundari26@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan pada usia remaja merupakan kehamilan berisiko yang dapat menimbulkan masalah fisik, psikologis, dan sosial sehingga memerlukan asuhan kebidanan yang komprehensif. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. S umur 18 tahun G1P0A0 usia kehamilan 20-21 minggu fisiologis dengan penerapan intervensi BERDAYA di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari Kota Tasikmalaya Tahun 2026. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan kualitatif melalui manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP yang dilaksanakan selama tiga kali kunjungan pada bulan Februari-Maret 2026. **Hasil:** Kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dengan kehamilan fisiologis remaja tanpa komplikasi. Keluhan yang ditemukan berupa nyeri ulu hati, nyeri pinggang, dan sering berkemih yang dapat diatasi melalui edukasi dan asuhan kebidanan. Penerapan intervensi BERDAYA efektif meningkatkan pengetahuan ibu yang ditunjukkan oleh peningkatan skor dari kategori *pre-test* cukup menjadi kategori *post-test* baik, serta meningkatkan dukungan keluarga dan kemandirian ibu dalam menjaga kesehatan kehamilan. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan dengan pendekatan BERDAYA mampu meningkatkan pengetahuan, pemberdayaan, dan kesiapan ibu hamil remaja serta mendukung terciptanya kehamilan yang sehat dan aman.

Kata Kunci: Kehamilan Remaja, Asuhan Kebidanan, BERDAYA, Pemberdayaan, Kehamilan Fisiologis

**MIDWIFERY CARE FOR PREGNANCY FOR MRS. S 18 YEARS OLD
G1P0A0 20-21 WEEKS PREGNANT PHYSIOLOGICAL IN THE WORKING
AREA OF THE SAMBONGPARI COMMUNITY HEALTH CENTER
TASIKMALAYA CITY**

IN 2026

Denis Sundari

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No.35, Kahuripan, Kec. Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat

Email: denissundari26@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescent pregnancy is a high-risk condition that may cause physical, psychological, and social problems, requiring comprehensive midwifery care. **Objective:** To provide midwifery care for Mrs. S, an 18 years old primigravida with a physiological pregnancy at 20-21 weeks of gestation through the BERDAYA intervention in the Sambongpari Public Health Center area, Tasikmalaya City, in 2026. **Methods:** A qualitative case study approach was conducted using Varney's seven-step midwifery management and SOAP documentation through three home visits from February to March 2026. **Results:** Both maternal and fetal conditions were found to be normal with a physiological adolescent pregnancy without complications. The identified complaints included heartburn, low back pain, and frequent urination, which were managed through education and midwifery care. The BERDAYA intervention effectively improved maternal knowledge from a fair to a good category and enhanced family support as well as maternal self-care independence during pregnancy. **Conclusion:** Midwifery care using the BERDAYA approach improved knowledge, empowerment, and readiness among pregnant adolescents and contributed to achieving a healthy and safe pregnancy.

Keywords: Adolescent Pregnancy, Midwifery Care, BERDAYA, Empowerment, Physiological Pregnancy

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan LTA	4
D. Manfaat Penulisan LTA.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Remaja	28

C. Konsep Dasar Kehamilan Pada Remaja.....	29
D. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	37
E. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	41
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR	47
A. Metode Pengambilan Kasus.....	47
B. Tempat dan Waktu.....	47
C. Subjek atau Partisipan	47
D. Metode Pengumpulan Data	47
E. Instrumen Studi Kasus	48
F. Etika Pengambilan Kasus.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan.....	63
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	11
Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald (dalam centimeter)	11
Tabel 3 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Sesuai IMT Sebelum Hamil.....	39
Tabel 4 Jadwal Pemberian Suntikan Tetanus Toxoid	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Manuver Leopold I.....	9
Gambar 2 Manuver Leopold II	9
Gambar 3 Manuver Leopold III	10
Gambar 4 Manuver Leopold IV	10
Gambar 5 Hubungan Manajemen Varney Dengan SOAP	46
Gambar 6 Hasil Pemeriksaan USG Ny. S	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> /Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 2 Lembar Bimbingan	73
Lampiran 3 Instrumen yang Digunakan.....	76
Lampiran 4 Surat Pengantar	77
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Hasil Studi Kasus	78
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	84