

LAMPIRAN

Lampiran 1 Pelaksanaan Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan					
		Oktober 2025	November 2025	Desember 2025	Maret 2026	April 2026	Mei 2026
1.	Penyusunan Proposal Tugas Akhir						
2.	Seminar Proposal Tugas Akhir						
3.	Perizinan Penelitian						
4.	Persiapan Penelitian						
5.	Pengambilan Data						
6.	Uji Pendahuluan						
7.	Uji Kelayakan						
8.	Uji Coba						
9.	Pengolahan Data						
10.	Seminar Hasil Penelitian						

Lampiran 2 Informed Consent (IC)

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN UNTUK AHLI
Studi tentang Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Saya Mutiara Muspitasari, mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Jurusan Gizi. Saat ini akan melakukan penelitian berjudul “Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis”. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah media edukasi berupa lembar balik yang dapat meningkatkan pemahaman dan praktik personal hygiene serta sanitasi pada penjamah makanan di lingkungan Instalasi Gizi RSUD Ciamis. Secara umum, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai bahan kepustakaan dalam bidang gizi, khususnya terkait pengembangan media edukasi kesehatan. Bagi responden, penelitian ini memberikan manfaat langsung berupa tersedianya *prototype* lembar balik yang informatif dan mudah dipahami sebagai pedoman dalam peningkatan praktik hygiene dan sanitasi.

Dalam proses pengembangan media, penelitian ini memerlukan partisipasi, saran, dan masukan dari para ahli sesuai dengan bidangnya untuk melakukan uji kelayakan. Ahli yang terlibat terdiri dari 1 orang ahli materi, 1 orang ahli media, dan 1 orang ahli bahasa. Kegiatan uji kelayakan pada penelitian ini direncanakan berlangsung selama 3 hari, dan meliputi penilaian terhadap isi materi, tampilan media, serta aspek kebahasaan.

Partisipasi Anda sebagai ahli dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan. Anda berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun. Risiko yang mungkin terjadi selama proses penilaian adalah ketidaknyamanan, rasa merepotkan, atau perlunya meluangkan waktu untuk memberikan penilaian. Peneliti menjamin kerahasiaan seluruh data dan informasi yang diberikan, serta hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila terdapat hal-hal yang masih kurang jelas dan memerlukan penjelasan lebih lanjut, Anda dapat menghubungi peneliti, Mutiara Muspitasari, melalui nomor 083116570856 atau langsung ke Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Jl. Cilolohan, Tawang, Kota Tasikmalaya.

Lampiran 3 Informed Consent (IC)

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN
Studi tentang Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Saya, Mutiara Muspitasari, mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, akan melakukan penelitian yang berjudul “Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis”. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan *prototype* lembar balik sebagai media edukasi mengenai praktik personal hygiene dan sanitasi yang benar bagi penjamah makanan di lingkungan Instalasi Gizi RSUD Ciamis. Secara umum, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai sumber referensi di bidang gizi, khususnya terkait pengembangan media edukasi kesehatan. Selain itu, manfaat langsung bagi responden adalah tersedianya media pembelajaran yang dapat membantu meningkatkan pemahaman dan praktik personal hygiene dan sanitasi selama bekerja.

Penelitian ini memerlukan partisipasi dari penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis untuk melakukan uji coba terbatas terhadap *prototype* lembar balik. Kegiatan penelitian yang akan dilakukan meliputi penjelasan media edukasi, pengamatan singkat terhadap bagaimana media digunakan, serta pengisian lembar penilaian oleh responden. Proses ini diperkirakan berlangsung selama satu hari, dan seluruh rangkaian kegiatan tidak mengganggu jam kerja yang sudah ditetapkan.

Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Anda berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap pekerjaan maupun hubungan profesional. Risiko yang mungkin timbul selama proses penelitian adalah ketidaknyamanan atau rasa terganggu karena harus meluangkan waktu untuk mengikuti uji coba media dan mengisi instrumen penilaian. Sebagai bentuk penghargaan atas partisipasi, responden akan menerima bingkisan kecil setelah seluruh tahap pengambilan data selesai dilakukan. Peneliti menjamin bahwa seluruh data yang diberikan oleh responden akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila terdapat hal-hal yang ingin ditanyakan, Anda dapat menghubungi peneliti, Mutiara Muspitasari, (083116570856) atau di Kampus Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Jl. *Cilolohan*, Tawang, Kota Tasikmalaya.

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian. :

Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Nama Responden	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Nama Saksi	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah membaca dan mendapat penjelasan tentang penelitian ini. Saya memahami tujuan penelitian ini dan bersedia membantu dalam keberlangsungan uji kelayakan dalam penelitian :

Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Nama Responden	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan
Nama Saksi	Hari dan Tanggal	Tanda Tangan

Lampiran 6 Instrumen Validasi Lembar Balik Untuk Ahli Materi

INSTRUMEN KELAYAKAN LEMBAR BALIK UNTUK AHLI MATERI

Judul Penelitian : Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal
Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah
Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Peneliti : Mutiara Muspitasari

Ahli Materi :

Hari/Tanggal :

Petunjuk Pengisian :

1. Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak/Ibu selaku ahli materi terhadap kelayakan produk media lembar balik ditinjau dari aspek materi.
2. Pendapat, saran, penilaian, dan kritikan dari Bapak/Ibu sebagai ahli materi sangat membantu dan bermanfaat untuk peningkatan kualitas media ini.
3. Bapak/Ibu dimohon memberikan pendapat pada setiap pernyataan lembar evaluasi ini dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan Skala Penilaian:

1= Sangat Tidak Layak

2= Tidak Layak

3= Cukup

4= Layak

5= Sangat Layak

4. Komentar atau saran dari Bapak/Ibu mohon untuk dituliskan pada kolom yang telah disediakan.
5. Atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini, saya ucapkan terimakasih.

A. Penilaian Media oleh Ahli Materi

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kejelasan isi materi					
2	Ketepatan pemilihan materi					
3	Kemudahan pemahaman materi bagi penjamah makanan					
4	Ketepatan penggunaan istilah sesuai dengan bidang keilmuan gizi					
5	Kebenaran materi secara teori dan konsep					
6	Materi yang disampaikan penting bagi sasaran					
7	Bahasa yang digunakan sesuai dengan tingkat kemampuan sasaran					
8	Gambar yang disajikan mendukung materi yang disampaikan					
9	Kelengkapan materi yang disajikan					
10	Penggunaan bahasa Indonesia sesuai dengan EYD					

B. Komentar dan Saran

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

C. Kesimpulan

Beri tanda ceklis (√) pada kolom dibawah ini sesuai dengan kesimpulan :

- Layak untuk diujicobakan tanpa revisi
- Layak untuk diujicobakan dengan revisi sesuai saran dan masukan
- Tidak layak diujicobakan

Sumber : Notoatmodjo, S. (2022). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Lampiran 7 Instrumen Validasi Lembar Balik Untuk Ahli Media

INSTRUMEN KELAYAKAN LEMBAR BALIK UNTUK AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal
Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah
Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Peneliti : Mutiara Muspitasari

Ahli Media :

Hari/Tanggal :

Petunjuk Pengisian :

1. Instrumen diisi oleh ahli media.
2. Instrumen bertujuan untuk mengevaluasi kualitas media dan kebermanfaatan media.
3. Penilaian dilakukan dengan cara memberikan tanda (√) pada kolom yang tersedia.

Keterangan :

1 = Sangat Tidak Layak 3= Cukup Layak

2 = Tidak Layak 4= Layak

5= Sangat Layak

4. Komentar atau saran dari Bapak/Ibu mohon untuk dituliskan pada kolom yang telah disediakan.
5. Atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini, saya ucapkan terimakasih.

A. Penilaian Media oleh Ahli Media

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kejelasan gambar					
2	Ketepatan pemilihan gambar					
3	Kemudahan dalam memahami gambar					
4	Ketepatan kesesuaian gambar dengan isi materi					
5	Kesesuaian judul gambar dengan isi materi					
6	Gambar yang ditampilkan bisa menjadi ilustrasi dengan kesesuaian materi					
7	Pemilihan warna teks dan <i>background</i> kontras sehingga mudah terbaca					
8	Kesesuaian proporsi gambar dan tulisan pada lembar balik					
9	Kejelasan bentuk huruf					
10	Kesesuaian ukuran huruf dengan <i>background</i>					

B. Komentor dan Saran

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

C. Kesimpulan

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan kesimpulan :

- Layak untuk diujicobakan tanpa revisi
- Layak untuk diujicobakan dengan revisi sesuai saran dan masukan
- Tidak layak diujicobakan

Sumber : Daryanto. (2013). *Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media

Lampiran 8 Instrumen Validasi Lembar Balik Untuk Ahli Bahasa

INSTRUMEN KELAYAKAN LEMBAR BALIK UNTUK AHLI BAHASA

Judul Penelitian : Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal
Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah
Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Peneliti : Mutiara Muspitasari

Ahli Bahasa :

Hari/Tanggal :

Petunjuk Pengisian :

1. Instrumen diisi oleh ahli bahasa
2. Instrumen bertujuan untuk mengevaluasi kualitas kebahasaan dan kemanfaatan bahasa pada media lembar balik
3. Penilaian dilakukan dengan cara memberikan tanda (√) pada kolom yang tersedia

Keterangan :

1 = Sangat Tidak Layak 3= Cukup Layak

2 = Tidak Layak 4= Layak

5= Sangat Layak

4. Komentar atau saran dari Bapak/Ibu mohon untuk dituliskan pada kolom yang telah disediakan.
5. Atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini, saya ucapkan terimakasih.

A. Penilaian Media oleh Ahli Bahasa

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kejelasan kata dan istilah yang digunakan					
2	Ketepatan penggunaan dan penulisan bahasa asing					
3	Kemudahan dalam memahami bahasa atau kata yang digunakan					
4	Kesesuaian penempatan kalimat pada Lembar balik					
5	Keserasian tata letak tulisan pada Lembar balik					
6	Bahasa yang digunakan singkat, materi yang dipaparkan jelas dan padat					
7	Penyajian kalimat dengan bahasa yang lugas dan mudah dipahami					
8	Penggunaan bahasa mengacu pada pedoman EYD					
9	Penggunaan teks dapat terbaca dengan jelas					
10	Ketepatan penggunaan huruf kapital					

B. Komentar dan Saran

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

C. Kesimpulan

Beri tanda ceklis (√) pada kolom dibawah ini sesuai dengan kesimpulan :

- Layak untuk diujicobakan tanpa revisi
- Layak untuk diujicobakan dengan revisi sesuai saran dan masukan
- Tidak layak diujicobakan

Sumber : Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI). Jakarta: Kemendikbud.

Lampiran 9 Instrumen Uji Coba Lembar Balik Untuk Penjamah Makanan

Kode Responden :

**INSTRUMEN UJI COBA PERANCANGAN *PROTOTYPE* LEMBAR
BALIK PERSONAL HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAMAH
MAKANAN**

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Usia : tahun

Pendidikan Terakhir :

Masa Kerja : tahun

Hari/Tanggal :

Petunjuk Pengisian :

1. Instrumen diisi oleh responden (Penjamah Makanan)
2. Instrumen bertujuan untuk menguji coba media lembar balik personal hygiene dan sanitasi
3. Penilaian dilakukan dengan cara memberikan tanda (√) pada kolom yang tersedia

Keterangan :

1 = Sangat Tidak Layak 3= Cukup Layak

2 = Tidak Layak 4= Layak

5= Sangat Layak

4. Komentar atau saran dari Bapak/Ibu mohon untuk dituliskan pada kolom yang telah disediakan.
5. Atas kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi lembar validasi ini, saya ucapkan terimakasih.

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					
3.	Istilah yang digunakan mudah dimengerti					
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya.					
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami.					
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini.					
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain.					

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?

.....

2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?

.....

3. Apakah ada materi yang perlu ditambahkan?

.....
.....

4. Saran tambahan:

.....
.....

Terima kasih atas partisipasi Anda dalam penelitian ini

*Sumber : Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik.**

Jakarta: Rineka Cipta

Lampiran 10 Surat Perizinan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Silwangi No.35, Kahuripan, Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 346100
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XVIII.14/462/2025
Hal : Ijin Studi Pendahuluan
28 Oktober 2025

Yth. Kepala/Pimpinan Institusi (terlampir)

Sehubungan dengan akan disusunnya Proposal Tugas Akhir bagi mahasiswa Semester V (Lima) TK 3 Prodi DIII Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, dengan ini kami mengajukan surat ijin studi pendahuluan/pemohonan data yang akan digunakan untuk menyusun proposal tugas akhir, di institusi yang Bapak/ibu pimpin (judul penelitian terlampir).

Demikian permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terimakasih.

Sumarto, MP
NIP. 19841032012121002



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Silwangi No.35, Kahuripan, Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
(0265) 346100
<https://poltekkestasikmalaya.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XVIII/1415/2026
Lampiran : dua berkas
Hal : Perizinan Pengambilan Data Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa Prodi D3 Gizi Poltekkes Tasikmalaya
23 April 2026

Yth. Kepala/Pimpinan Institusi (terlampir)

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penyelesaian Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat 3 Semester VI (enam), Prodi DIII Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melakukan pengambilan data yang akan digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir di institusi yang Saudara pimpin (nama mahasiswa dan judul penelitian terlampir).

Atas perhatian dan kerjasamanya, Kami mengucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya



Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifikasiPDF>.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifikasiPDF>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Perizinan Studi Pendahuluan dari kampus



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Tentara Pelajar No. 09 Kel. Ciamis Ciamic 46211
Telp. (0265) 771101 e-mail: keshangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/1185-Bahangpol/01 Ciamis, 29 Oktober 2025
Sifat : Biasa
Lampiran :
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. **Direktur RSSD Ciamis Kabupaten Ciamis**

di

TEMPAT

1. Memperhatikan : Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Nomor: PP.03.01/F.XVIII.14/462/2025 Tanggal 28 Oktober 2025 Perihal Permohonan Surat Keterangan Pra Penelitian.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penyerahan Surat Keterangan Penelitian.
3. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 Tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis.
4. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI MADAPKAN :

Nama : **MUTIARA MUSDIPITASARI**
NIM : **P20631123079**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jl. Babakan Silwangi No. 35
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **RSSD Ciamis Kabupaten Ciamis**
Judul : **PERANCANGAN PROTOTYPE LEMBAR BALIK PERSONAL HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAJAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSSD CIAMIS**
Lamanya : 29 Oktober 2025 s.d 29 November 2025
Penanggung Jawab : **SUMARTO, MP**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAAHI :

1. Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
2. Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
3. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
5. Surat ini akan dibatal dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diketahui dan di Ciamis
Pada tanggal 29 Oktober 2025
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/B
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :
Yth. : 1 Bupati Ciamis;

2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3. Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
5. Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya;
6. Yang bersangkutan.

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Perizinan Studi Pendahuluan dari KESBANGPOL CIAMIS

Perizinan Penelitian TA dari kampus



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. R.A.A Kusumabandura No. 21 Kel. Kertasi Ciamis 46211
Telp. (0265) 771101 e-mail: keshangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/460-Bahangpol/01 Ciamis, 27 April 2026
Sifat : Biasa
Lampiran :
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. **Direktur RSSD Ciamis**

di

TEMPAT

1. Memperhatikan : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Nomor : PP.06.02/F.XVIII/1415/2026 Tanggal 23 April 2026 Perihal Perizinan Pengambilan Data Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa Prodi D3 Gizi Poltekkes Tasikmalaya
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penyerahan Surat Keterangan Penelitian.
3. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 Tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis.
4. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI MADAPKAN :

Nama : **MUTIARA MUSDIPITASARI**
NIM/NIM/NIK : **P20631123079**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jl. Babakan Silwangi No.35 Tasikmalaya
Maksud : Melaksanakan Penelitian
Lokasi : **RSSD Ciamis**
Judul : **PERANCANGAN PROTOTYPE LEMBAR BALIK PERSONAL HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAJAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSSD CIAMIS**
Lamanya : 27 April 2026 s.d 2 Mei 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAAHI :

1. Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
2. Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
3. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
5. Surat ini akan dibatal dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diketahui dan di Ciamis
Pada tanggal 27 April 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/B
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :
Yth. : 1 Bupati Ciamis;

2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3. Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5. Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya;
6. Yang bersangkutan.

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Perizinan Penelitian TA dari KESBANGPOL CIAMIS



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIAMIS**
Jl. Rumah Sakit No. 76 Ciamis Kode Pos 46211 Tlp. (0265) 771018 Fax. (0265) 772118
<https://rsud.ciamiskab.go.id> Kode Pos - 46211

SURAT IZIN

Nomor : 000.9.2/3936-RSUDCms.01/2025
TENTANG
Izin Pra Penelitian

- Dasar : a. Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Tanggal 28 Oktober 2025 perihal Surat Keterangan Pra Penelitian
b. Surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik tanggal 29 Oktober 2025 Nomor: 000.9.2/1185-Bakesbangpol.01 perihal sebagaimana tertera pada pokok surat diatas

MEMBERI IZIN

Kepada,
Nama : MUTIARA MUSPITASARI
NIM : P20631123079
Pekerjaan : Mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Alamat : Jl. Babakan Siliwangi No.35

untuk melaksanakan kegiatan Pra Penelitian di RSUD Ciamis dengan tema :
"PERANCANGAN PROTOTYPE LEMBAR BALIK PERSONAL HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD CIAMIS"

Dengan pertimbangan disampaikan sebagai berikut :

1. Mematuhi prosedur dan tata tertib yang berlaku di RSUD Ciamis;
2. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada Direktur RSUD Kabupaten Ciamis melalui Kepala Sub Bagian Kepegawaian dan Diklat RSUD Kabupaten Ciamis;
3. Surat ini beserta keabsahan data dan informasi yang diambil, dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ditemukan penyimpangan dari ketentuan dan atau dipandang dapat merugikan pihak RSUD Ciamis.

Demikian kiranya menjadi maklum, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dikeluarkan di : Ciamis
Pada Tanggal : 1 November 2025

DIREKTUR RSUD CIAMIS



dr. H. BAYU YUDIAWAN, MM
Pembina, IV/a
NIP. 19770507 200501 1 008



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIAMIS**
Jl. Rumah Sakit No. 76 Ciamis Kode Pos 46211 Tlp. (0265) 771018 Fax. (0265) 772118
<https://rsud.ciamiskab.go.id> Kode Pos - 46211

SURAT IZIN

Nomor : 000.9.2/1061-RSUDCms.01/2026
TENTANG
Izin Penelitian

- Dasar : a. Surat dari Direktur Poltekkes Tasikmalaya Tanggal 23 April 2026 perihal Surat Keterangan Penelitian
b. Surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik tanggal 27 April 2026 Nomor: 000.9.2/480-Bakesbangpol.01 perihal sebagaimana tertera pada pokok surat diatas

MEMBERI IZIN

Kepada,
Nama : MUTIARA MUSPITASARI
NIM : P20631123079
Pekerjaan : Mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Alamat : Jl. Babakan Siliwangi No.35

untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di RSUD Ciamis dengan tema :
"PERANCANGAN PROTOTYPE LEMBAR BALIK PERSONAL HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD CIAMIS"

Dengan pertimbangan disampaikan sebagai berikut :

1. Mematuhi prosedur dan tata tertib yang berlaku di RSUD Ciamis;
2. Melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada Direktur RSUD Kabupaten Ciamis melalui Kepala Sub Bagian Kepegawaian dan Diklat RSUD Kabupaten Ciamis;
3. Surat ini beserta keabsahan data dan informasi yang diambil, dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ditemukan penyimpangan dari ketentuan dan atau dipandang dapat merugikan pihak RSUD Ciamis.

Demikian kiranya menjadi maklum, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dikeluarkan di : Ciamis
Pada Tanggal : 29 April 2026

DIREKTUR RSUD CIAMIS



dr. H. BAYU YUDIAWAN, MM
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19770507 200501 1 008



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

SRIKANDI



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

SRIKANDI

Perizinan Studi Pendahuluan dari RSUD Ciamis



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jalan Babakan Siliwangi No.35, Kahuripan, Tasikmalaya, Jawa Barat 46215
0265 340289
<https://poltekkes.tasikmalaya.ac.id>

Nomor : PP.03.01/F.XVIII/1538/2026 30 April 2026
Lampiran : dua berkas
Hal : Permohonan Menjadi Validator Prototype Tugas Akhir Mahasiswa Prodi D3 Gizi Poltekkes Tasikmalaya

Yth. Bapak/Ibu (terlampir)

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penyelesaian Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat 3 Semester VI (enam) Prodi DIII Gizi Tasikmalaya Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk menjadi validator prototype hasil Tugas Akhir mahasiswa kami (nama mahasiswa, judul penelitian dan jenis prototype terlampir).

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, Kami mengucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya



Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep.

Kementerian Kesehatan tidak menerima susun dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://abs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian Tanda Tangan Elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Perizinan Penelitian TA dari RSUD Ciamis

-5-

Nomor : PP.03.01/F.XVIII/1538/2026
Tanggal : 30 April 2026

DAFTAR MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN

N O	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	BENTUK PROTOTYPE	NAMA VALIDATOR	LEMBAGA ATAU INSTANSI VALIDATOR
1	Mutiara Muspitasari	P20631123079	Perancangan Prototype Lembar Balik Personal Hygiene Dan Sanitasi Untuk Penjajah Makanan Di Instalasi Gizi RSUD Ciamis	Lembar Balik	Ahli Bahasa: Rai Lukmanuhakim, S.Pd	SMAN 1 Panawangan Kab Ciamis
2	Rasya Yanda Azzahra	P20631123039	Perancangan Booklet Terkait Penyelenggaraan Makanan Program Makan Bergizi Gratis Di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi Kota Tasikmalaya	Booklet	Ahli Materi : Rima Amalia, S.Gz., M.K.M Ahli Materi : Dewi Purnamasari, S.Gz., RD	Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya RS Persahabatan Jakarta
3	Sani Nurfadiah	P20631123043	Perancangan Media Booklet Tentang MP-Asi Pada Baduta Di Pustu Darawati Kecamatan Cipatujah	Booklet	Ahli Bahasa: Anggi Lestari, S.Pd	SMPN Satu Atap Cipatujah Kab. Tasikmalaya
4	Intan Wandira Arum Kasih	P20631123026	Perancangan Prototype Media Booklet Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kawalu Kota	Booklet	Ahli Bahasa : Sri Maryani M.Pd Ahli Bahasa: SDN 3 Budharja, Imam Wardiman S.Pd	Universitas Siliwangi Kota Tasikmalaya SDN 3 Budharja, Sindangkasih, Ciamis
					Ahli Bahasa: Mtn 9 Kab.	

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Surat Permohonan Menjadi Validator *Prototype* Tugas Akhir

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan

Dokumentasi	Kegiatan
 <p>The image shows two individuals standing in front of the entrance to the Badan Kesbangpol (Regional Development and Planning Agency) building. The building has a large sign above the entrance that reads "BADAN KESBANGPOL". To the left of the entrance, there is a poster or informational board. The person on the left is wearing a white shirt and dark pants, and the person on the right is wearing a blue uniform. A Google Maps overlay at the bottom of the image provides the following information: Kecamatan Ciamis, Jawa Barat, Indonesia; M9c3+89v, Jl. Stasiun, Ciamis, Kec. Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat 46211, Indonesia, Kecamatan Ciamis, Jawa Barat 46211, Indonesia; Lat -7.328939° Long 108.351407°; Rabu, 29/10/2025 10:38 AM GMT +07:00.</p>	<p>Perizinan</p>
 <p>The image shows two individuals in an office setting. One person is wearing a purple hijab and a white face mask, and the other is wearing a blue hijab. They appear to be engaged in a conversation or a meeting. A Google Maps overlay at the bottom of the image provides the following information: Kecamatan Ciamis, Jawa Barat, Indonesia; M985+cpq, Ciamis, Kec. Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat 46211, Indonesia, Kecamatan Ciamis, Jawa Barat 46211, Indonesia; Lat -7.335728° Long 108.359993°; Jumat, 31/10/2025 10:29 AM GMT +07:00.</p>	<p>Studi Pendahuluan Wawancara Bersama Kepala Instalasi Gizi RSUD Ciamis</p>
 <p>The image shows two individuals sitting at a table covered with a blue cloth. They are both wearing hijabs and are looking at a laptop computer. The person on the left is wearing a black hijab and a white face mask, and the person on the right is wearing a white hijab. The setting appears to be an office or a meeting room.</p>	<p>Uji Kelayakan Ahli Media</p>



Uji Kelayakan Ahli Materi



Uji Kelayakan Ahli Bahasa



Uji Coba Kepada Responden



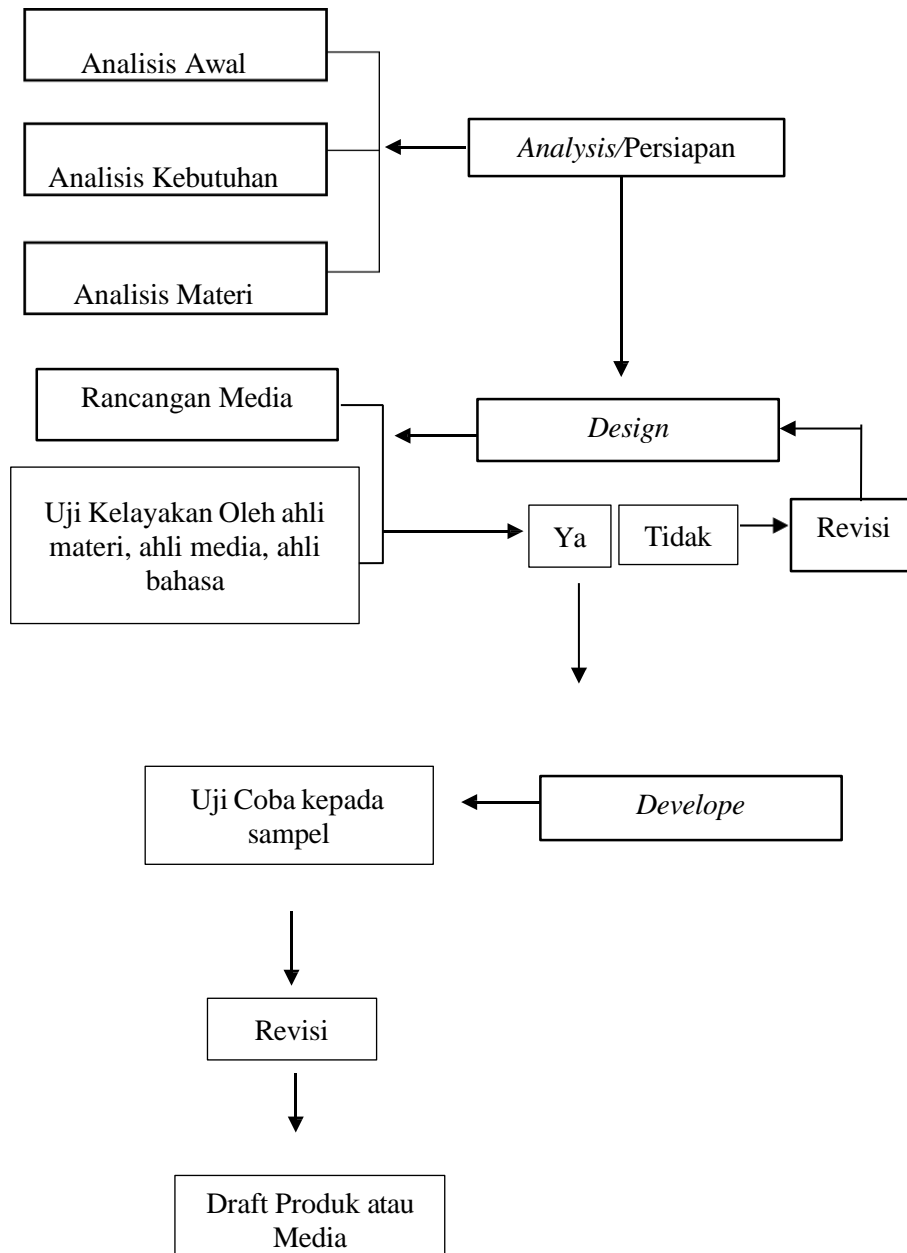


Uji Coba Kepada Responden



Pamit sekaligus mengucapkan terima kasih kepada pihak Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Lampiran 12 Kerangka Jalannya Penelitian



**PEDOMAN WAWANCARA KEPALA INSTALASI GIZI DAN
PENJAMAH MAKANAN**

A. IDENTITAS INFORMAN

1. Nama: _____
2. Jabatan: _____
3. Usia: _____ tahun
4. Pendidikan: _____
5. Masa Kerja: _____ tahun
6. Tanggal Wawancara: _____

B. PERTANYAAN UNTUK KEPALA INSTALASI GIZI

1. Bagaimana kondisi praktik personal hygiene dan sanitasi penjamah makanan di instalasi gizi saat ini?
2. Apa saja kendala atau tantangan yang dihadapi dalam menerapkan personal hygiene dan sanitasi?
3. Apakah sudah ada SOP terkait personal hygiene dan sanitasi? Bagaimana implementasinya?
4. Apakah pernah dilakukan pelatihan tentang personal hygiene dan sanitasi? Kapan dan seberapa sering?
5. Media atau bahan edukasi apa yang sudah tersedia saat ini?
6. Menurut Bapak/Ibu, apa yang paling dibutuhkan untuk meningkatkan praktik personal hygiene dan sanitasi?
7. Bagaimana harapan Bapak/Ibu terhadap lembar balik yang akan dikembangkan?
8. Materi apa saja yang menurut Bapak/Ibu perlu ada dalam lembar balik?
9. Apakah ada permasalahan khusus terkait keamanan pangan yang sering terjadi di instalasi gizi?
10. Bagaimana sistem monitoring dan evaluasi praktik personal hygiene dan sanitasi yang sudah berjalan?
11. Apakah ada dukungan manajemen rumah sakit untuk program peningkatan keamanan pangan?

12. Saran dan masukan Bapak/Ibu untuk penelitian ini?

C. PERTANYAAN UNTUK PENJAMAH MAKANAN

1. Sudah berapa lama Bapak/Ibu bekerja sebagai penjamah makanan di rumah sakit ini?
2. Apakah Bapak/Ibu sudah pernah mendapat pelatihan tentang personal hygiene dan sanitasi? Kapan?
3. Apa yang Bapak/Ibu ketahui tentang personal hygiene?
4. Menurut Bapak/Ibu, seberapa penting personal hygiene dalam pekerjaan sehari-hari?
5. Apa saja kendala yang Bapak/Ibu hadapi dalam menerapkan personal hygiene dan sanitasi?
6. Apakah ada SOP atau panduan tertulis yang Bapak/Ibu gunakan saat bekerja?
7. Darimana Bapak/Ibu biasanya mendapat informasi tentang cara kerja yang benar?
8. Apakah Bapak/Ibu merasa membutuhkan panduan atau lembar balik pegangan tentang personal hygiene dan sanitasi?
9. Menurut Bapak/Ibu, lembar balik seperti apa yang mudah dipahami dan berguna?
10. Apa harapan Bapak/Ibu untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam bekerja?
11. Apakah ada kesulitan dalam memahami prosedur kerja yang ada saat ini?
12. Saran Bapak/Ibu untuk penelitian ini?

Lampiran 14 Hasil Wawancara

HASIL WAWANCARA DENGAN KEPALA INSTALASI GIZI RSUD CIAMIS

1. Nama: Hj. Euis Suhaeti, SKM
2. Jabatan: Kepala Instalasi Gizi RSUD Ciamis (Nutrisi Ahli Madya)
3. Usia: 56 tahun
4. Pendidikan: S-1
5. Masa Kerja: 30 tahun
6. Tanggal Wawancara: 31 Oktober 2025

Berdasarkan wawancara mendalam yang dilakukan dengan Ibu Euis selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Ciamis pada tanggal 31 Oktober 2025, diperoleh informasi komprehensif mengenai kondisi praktik personal hygiene dan sanitasi di Instalasi Gizi RSUD Ciamis. Wawancara ini bertujuan untuk mengidentifikasi permasalahan, kebutuhan, dan harapan terkait pengembangan media edukasi lembar balik personal hygiene dan sanitasi untuk penjamah makanan.

Diketahui bahwa praktik personal hygiene dan sanitasi di instalasi gizi sudah bersifat wajib, namun pelaksanaannya belum konsisten karena masih ditemui kendala seperti kejenuhan penjamah makanan terhadap rutinitas sehingga kepatuhan terhadap prosedur sering menurun, misalnya dalam mencuci tangan, penggunaan APD, dan tahapan sanitasi. RSUD Ciamis sebenarnya telah memiliki sekitar 150 SOP yang sangat lengkap mencakup seluruh aspek penyelenggaraan makanan, tetapi jumlah SOP yang banyak membuat penjamah makanan sulit memahami dan mengingat seluruh prosedur. Pelatihan personal hygiene dan sanitasi juga hanya dilakukan satu kali setiap periode akreditasi (sekitar tiga tahun), sehingga pengetahuan mudah terlupakan bila tidak disertai media penguat. Selain itu, hingga saat ini instalasi gizi belum memiliki media edukasi visual khusus mengenai personal hygiene dan sanitasi, edukasi hanya diberikan secara lisan sehingga diperlukan pengembangan media lembar balik yang ringkas, menarik, dan mudah diakses untuk membantu meningkatkan pemahaman dan konsistensi praktik penjamah makanan.

Catatan: Hasil wawancara ini menunjukkan bahwa pengembangan lembar balik personal hygiene dan sanitasi sangat relevan dan dibutuhkan oleh Instalasi Gizi RSUD Ciamis untuk mengatasi berbagai permasalahan praktik personal hygiene dan sanitasi yang belum optimal serta mengisi kekosongan media edukasi yang saat ini belum tersedia. Dengan adanya dukungan dari Instalasi Gizi RSUD Ciamis merekomendasikan Lembar Balik sebagai media edukasi yang efektif serta adanya kebutuhan akreditasi.

Lampiran 15 Storyboard Awal

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi Penjamah Makanan

MUTARA PERHISTASOAH
P20631103079
PROX310-11-02/1
POLITEKNIKHEMENKES TASIKMALAYA

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI :

1. Personal Hygiene
2. Kebersihan Tangan
3. Kebersihan Pakaian Kerja
4. Penggunaan APD
5. Larangan bagi Penjamah Makanan
6. Kesehatan Penjamah Makanan
7. Sanitasi Peralatan
8. Higiene Pengolahan Makanan
9. Kontaminasi Silang
10. Penyimpanan & Penyajian Makanan
11. Kebersihan Lingkungan Dapur
12. Penutup

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Pengertian Personal Hygiene

- Personal hygiene adalah upaya menjaga kebersihan diri penjamah makanan untuk mencegah kontaminasi.
- Praktik ini penting untuk menjaga keamanan makanan dan mencegah penyakit bawaan pangan.
- Meliputi kebersihan tangan, pakaian, kuku, rambut, dan perilaku saat bekerja.

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Kebersihan Tangan Let's Keep It Clean!

Cuci tangan dilakukan:

1. sebelum bekerja
2. setelah toilet
3. setelah memegang bahan mentah
4. sebelum menyajikan makanan
5. Setelah batuk/bersin

• Durasi minimal 20 detik.
• Gunakan sabun dan air mengalir.

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Kebersihan Tangan Let's Keep It Clean!

Langkah-Langkah Cuci Tangan

BERGAMBAR

1. Basahi tangan, ambil sabun/pasta
kecuali tangan berminyak atau
gigitan kutu. Gosoklah tangan ke
sabalun dengan merata dan merata
2. Usap dan gosoklah
betina di punggung
tangan kanan
ke punggung
tangan kiri
3. Gosoklah sela-sela
jari tangan kanan
ke sela-sela jari
tangan kiri
4. Gosoklah telapak tangan
kanan ke telapak
tangan kiri dan
balik-balik
5. Gosoklah ibu jari
kanan ke ibu jari
kiri dan sebaliknya
6. Gosoklah ibu jari
kanan ke telapak
tangan kiri dan
sebaliknya

• Durasi minimal 20 detik.
• Gunakan sabun dan air mengalir.

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Kebersihan Pakaian Kerja

- Wajib memakai seragam bersih setiap hari.
- Tidak menggunakan pakaian luar ke area produksi.
- Penutup kepala wajib menutupi seluruh rambut.
- Alas kaki khusus dapur, tidak digunakan di luar ruangan.

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Kontaminasi Silang

- Suhu penyimpanan:

 1. Dingin < 5°C
 2. Panas > 60°C

- Hindari menyimpan makanan di suhu ruang lebih dari 4 jam.
- Penyajian menggunakan alat yang bersih.

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Penggunaan APD (Alat Pelindung Diri)

- Masker menutupi mulut & hidung.
- Sarung tangan dipakai saat kontak langsung dengan makanan siap saji.
- Apron digunakan untuk melindungi pakaian dari kontaminasi.
- Tidak memakai perhiasan (cincin, gelang, jam tangan).

Kemenkes
PoliTekkes Tasikmalaya

Larangan bagi Penjamah Makanan

- Mencicipi makanan menggunakan sendok yang sama berulang kali.
- Menutupi makanan.
- Menggaruk, menyentuh wajah, rambut saat bekerja.
- Merokok di area pengolahan.
- Membawa handphone ke area produksi.

Kemenkes
PoliTeknis Tasikmalaya

Kesehatan Penjamah Makanan

Tidak diperbolehkan bekerja jika sedang batuk, flu, demam, infeksi kulit.



Luka harus ditutup plester waterproof & sarung tangan.



Melakukan medical check up berkala.



Kemenkes
PoliTeknis Tasikmalaya

Sanitasi Peralatan

Peralatan dicuci dengan tiga bak:

1. Pencucian
2. Pembilasan
3. Sanitasi



Gunakan air panas/klorin 50 ppm bila perlu.



Simpan peralatan dalam kondisi kering.



Kemenkes
PoliTeknis Tasikmalaya

Higiene Pengolahan Makanan

Pisahkan bahan mentah dan matang.



Masak makanan hingga suhu aman minimal 75°C.



Gunakan peralatan berbeda untuk daging, ayam, dan sayur.



Kemenkes
PoliTeknis Tasikmalaya

Kontaminasi Silang

- Terjadi ketika bakteri berpindah dari bahan mentah ke makanan matang.
- Hindari dengan:
 1. Talenan berbeda warna
 2. Simpan makanan matang di rak atas lemari es
 3. Gunakan sendok bersih setiap mencicipi



Kemenkes
PoliTeknis Tasikmalaya

Kebersihan Lingkungan Dapur

- Lantai tidak licin, mudah dibersihkan.
- Tempat sampah tertutup.
- Ventilasi baik.
- Tidak ada serangga atau hewan pengerat.
- Area kotor dan bersih dipisahkan.



Kemenkes
PoliTeknis Tasikmalaya

TERIMA KASIH

"Kebersihan Anda Menentukan Keamanan Makanan Pasien."

Lampiran 16 *Storyboard* Akhir Lembar Balik



Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya BLU

DAFTAR ISI

Personal Hygiene	04
Kebersihan Tangan	06
Kebersihan Pakaian Kerja	08
Penggunaan APD	08
Larangan bagi Penjamah Makanan	10
Kesehatan Penjamah Makanan	12
Sanitasi Peralatan	14
Hygiene Pengolahan Makanan	16
Kontaminasi Silang	18
Penyimpanan & Penyajian Makanan	19
Kebersihan Lingkungan Dapur	20
Penutup	22

2

Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya BLU

DAFTAR ISI

Personal Hygiene	04
Kebersihan Tangan	06
Kebersihan Pakaian Kerja	08
Penggunaan APD	08
Larangan bagi Penjamah Makanan	10
Kesehatan Penjamah Makanan	12
Sanitasi Peralatan	14
Hygiene Pengolahan Makanan	16
Kontaminasi Silang	18
Penyimpanan & Penyajian Makanan	19
Kebersihan Lingkungan Dapur	20
Penutup	22

2

Kemenkes Poltekkes Tasikmalaya BLU

Pengertian Personal Hygiene

Pengertian

Personal hygiene (kebersihan diri) adalah upaya seseorang dalam menjaga kebersihan tubuh untuk mempertahankan kesehatan fisik dan mencegah timbulnya penyakit. Kebersihan ini meliputi perawatan kulit, rambut, gigi, tangan, kuku, hingga kebersihan pakaian. (WHO, 2020)

Tujuan Personal Hygiene

1. **Mencegah penyakit**
Mengurangi risiko infeksi seperti diare, penyakit kulit, dan infeksi saluran pernapasan.
2. **Menjaga kesehatan tubuh**
Tubuh tetap bersih dan berfungsi dengan baik.
3. **Meningkatkan rasa percaya diri**
Penampilan yang bersih membuat seseorang lebih nyaman dan percaya diri.
4. **Meningkatkan kenyamanan**
Tubuh terasa segar dan tidak bau.
5. **Mencegah penyebaran kuman**
Terutama melalui kebiasaan cuci tangan yang benar.

Kenapa Personal Hygiene Itu Penting?

1. Melindungi diri dari penyakit menular seperti diare, cacangan, dan infeksi kulit
2. Menjaga kesehatan lingkungan sekitar, karena kebersihan diri berdampak pada orang lain
3. Menjaga mutu dan kualitas makanan agar tetap aman, higienis, dan layak dikonsumsi.

4

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN



Praktik pengolahan makanan yang higienis (Sumber: WHO, 2020; Kemenkes RI, 2022)



Praktik pengolahan makanan yang tidak higienis (Sumber: CDC, 2021; WHO, 2020)

5

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Kebersihan Tangan dan 6 Langkah cuci tangan yang benar

Pengertian

Kebersihan tangan adalah upaya menjaga tangan tetap bersih dengan mencuci menggunakan sabun dan air mengalir untuk menghilangkan kuman, kotoran, dan zat berbahaya. (KEMENKES-Pedoman PHS)

Kapan Harus Cuci Tangan? Durasi Cuci Tangan

<ol style="list-style-type: none"> 1. Sebelum memulai pekerjaan 2. Sebelum menyiapkan makanan 3. Setelah memasak makanan 4. Setelah dari toilet 5. Setelah menyentuh limbah dapur 6. Setelah merokok/makan/minum 7. Setelah menyentuh rambut atau tubuh 8. Setelah menyentuh peralatan kotor/bahan makanan mentah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minimal 20 detik 2. Gunakan sabun dan air mengalir
---	--

6 LANGKAH CUCI TANGAN YANG BENAR

- 1. Basahi tangan & gunakan sabun**
Basahi tangan dengan air, lalu gosok sabun pada kedua telapak tangan.
- 2. Gosok telapak tangan**
Gosok kedua telapak tangan secara bergantian.
- 3. Gosok punggung tangan**
Gosok punggung tangan kanan dan kiri secara bergantian.
- 4. Bersihkan sela-sela jari**
Gosok sela-sela jari agar kotoran tidak tertinggal.
- 5. Bersihkan ujung jari & kuku**
Gosok ujung jari dan kuku dengan gerakan memutar.
- 6. Bersihkan ibu jari & bilas**
Gosok ibu jari, lalu bilas dengan air bersih dan keringkan.

6

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Kebersihan Tangan Let's Keep It Clean!

PANDUAN KEBERSIHAN TANGAN PENJAMAH MAKANAN DI DAPUR RUMAH SAKIT

JAGA KEBERSIHAN, CEGAH KONTAMINASI & INFEKSI!



KEBERSIHAN ANDA, KESELAMATAN PASIEN!
#RumahSakitSehat #FoodSafety

(Sumber: Kemenkes RI, 2020; WHO, 2020; UNICEF, 2021)

6 Langkah cuci tangan dengan benar

- 01** Basahi tangan, gosok seluruh kedua telapak tangan secara bergantian usap dan gosok kedua telapak tangan secara bergantian dengan arah memutar.
- 02** Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian.
- 03** Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih.
- 04** Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan prosedur bergantian memutar.
- 05** Gosok dan prodr kedua ibu jari secara bergantian.
- 06** Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perputaran. Bilas dengan air bersih dan keringkan.

7

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Kebersihan Pakaian Kerja

1. Wajib memakai seragam bersih setiap hari.
2. Tidak menggunakan pakaian luar ke area produksi.
3. Penutup kepala wajib menutupi seluruh rambut.
4. Alas kaki khusus dapur, tidak digunakan di luar ruangan.

Penggunaan APD (Alat Pelindung Diri)

Masker menutup mulut & hidung.

Sarung tangan dipakai saat kontak langsung dengan makanan siap saji.

Apron digunakan untuk melindungi pakaian dari kontaminasi.

Tidak memakai perhiasan (cincin, gelang, jam tangan).

8

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KEBERSIHAN PAKAIAN KERJA DAN PENGGUNAAN APD

KEBERSIHAN PAKAIAN KERJA (PENGGUNAAN APD) DI RUMAH SAKIT
PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN

P
E
D
O
M
A
N
P
E
N
G
G
U
A
N
A
P
D

1 Cuci tangan pakai sabun

2 Gunakan hairnet

3 Gunakan masker

4 Gunakan apron/kain

5 Gunakan sarung tangan

6 Pastikan APD digunakan lengkap dan rapi

7 Jaga mediasi kegiatan pelayanan makanan

8 Lepas APD dengan benar setelah selesai bekerja, lalu cuci tangan

D
I
T
E
M
P
A
T
K
E
R
J
A

APD bersih, diri sehat, makanan aman, pasien selamat.

(Sumber: Kemenkes RI, 2020; WHO, 2020; FAO, 2019)

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Larangan pada Penjamah Makanan

- Mencicipi makanan dengan sendok yang sama**
Dapat memindahkan kuman dari mulut ke makanan.
- Meniup makanan**
Percikan air liur (*droplet*) yang keluar dari mulut saat berbicara, batuk, atau bersin dapat mengontaminasi makanan. Oleh karena itu, makanan sebaiknya didinginkan secara alami dan tidak ditutup.
- Menggaruk anggota tubuh**
Kuman dari kulit dapat berpindah ke makanan. Jika terpaksa, segera cuci tangan sebelum bekerja kembali.
- Menyentuh wajah saat bekerja**
Berisiko membawa kuman ke tangan dan makanan. Hindari kebiasaan ini selama proses pengolahan.
- Merokok di area pengolahan**
Asap rokok dan abu dapat mencemari makanan. Selain itu, tangan yang memegang rokok tidak higienis.
Risiko: Kontaminasi kimia dan mikrobiologi pada makanan. Dilarang merokok di area produksi makanan.
- Membawa HP ke ruang produksi**
HP adalah benda yang sangat kotor karena sering disentuh dan jarang dibersihkan.
Risiko: Membawa banyak kuman ke area makanan. Simpan HP di luar area pengolahan.

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LARANGAN PADA PENJAMAH MAKANAN

MENCIPIPI MAKANAN DENGAN SENDOK YANG SAMA
Gunakan Sendok Cicip Sekali Pakai

MENIUP MAKANAN
Jangan Meniup Makanan Panas

MENGARUK TUBUH SAAT BEKERJA
Hindari Menggaruk (Kepala, Rambut, Kulit)

MENYENTUH WAJAH / HIDUNG
Jangan Menyentuh Wajah Tanpa Sarung Tangan

MEROKOK DI AREA PENGOLAHAN
Dilarang Merokok di Area Dapur

MEMBAWA HP KE RUANG PRODUKSI
HP Dilarang di Area Pengolahan

(Sumber: Kemenkes RI, 2020; WHO, 2020; CDC, 2021)

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Kesehatan Penjamah Makanan

Penjamah makanan harus dalam kondisi sehat agar makanan yang diolah tetap aman dan tidak terkontaminasi. Kesehatan pekerja sangat berpengaruh terhadap kualitas dan keamanan pangan yang dikonsumsi.

- Tidak diperbolehkan bekerja saat sakit (batuk, flu, diare, demam, infeksi kulit)**
Saat sakit, tubuh dapat menjadi sumber penyebaran kuman. Penyakit seperti batuk dan flu dapat menyebar melalui percikan *droplet*, sedangkan diare dapat meningkatkan risiko kontaminasi bakteri berbahaya ke makanan.
- Luka harus ditutup dengan plester tahan air dan menggunakan sarung tangan**
Luka terbuka dapat menjadi tempat masuk dan keluarnya kuman. Oleh karena itu, luka harus ditutup dengan plester *waterproof* agar tidak terkena air dan tidak mencemari makanan, serta dilindungi dengan sarung tangan saat bekerja.
- Melakukan medical check up secara berkala**
Pemeriksaan kesehatan rutin penting untuk memastikan penjamah makanan dalam kondisi sehat dan bebas dari penyakit menular, sehingga dapat menjaga keamanan pangan secara konsisten.

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

KESEHATAN PENJAMAH MAKANAN

(TIDAK DIPERBOLEHKAN BEKERJA JIKA SEDANG BATUK, FLU, DIARE, DEMAM, INFEKSI KULIT. LUKA HARUS DITUTUP PLESTER WATERPROOF & SARUNG TANGAN. MELAKUKAN MEDICAL CHECK UP BERKALA.)

TIDAK BEKERJA SAAT SAKIT
(BATUK, FLU, DEMAM)

HINDARI KONTAK JIKA ADA INFEKSI KULIT

LUKA HARUS DITUTUP PLESTER WATERPROOF & SARUNG TANGAN

MELAKUKAN MEDICAL CHECK UP BERKALA

(Sumber: WHO, 1996; Kementerian Kesehatan RI, 2018; Kemenkes RI, 2024)

13

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

Sanitasi Peralatan

Sanitasi peralatan adalah proses membersihkan dan membebaskan peralatan dari kuman agar aman digunakan dalam pengolahan makanan. Peralatan yang tidak bersih dapat menjadi sumber kontaminasi dan menyebabkan penyakit.

Pencucian peralatan dilakukan dengan metode tiga bak, yaitu:

1. **Pencucian** → peralatan dicuci menggunakan air dan sabun untuk menghilangkan sisa makanan dan kotoran.
2. **Pembilasan** → peralatan dibilas dengan air bersih untuk menghilangkan sisa sabun.
3. **Sanitasi** → peralatan direndam atau disiram dengan air panas atau larutan klorin yang sesuai untuk membunuh kuman.

Setelah itu, peralatan harus disimpan dalam kondisi kering agar tidak menjadi tempat berkembangnya bakteri. Hindari menumpuk peralatan dalam keadaan basah karena dapat menyebabkan kontaminasi ulang.

14

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

3 LANGKAH SANITASI PERALATAN DAPUR: BERSIH & RAPI

1. **PENCUCIAN**
Peralatan dicuci dengan sabun/deterjen dan air bersih.
2. **PEMBILASAN**
Bilas peralatan di bawah air mengalir.
3. **SANITASI**
Rendam peralatan dalam larutan disinfektan klorin yang sesuai untuk memastikan semua sisa kuman mati.
4. **PENYIMPANAN KERING & RAPI**
Simpan peralatan dalam kondisi kering. Tertata rapi di rak bersih.

(Sumber: WHO, 2006; Kementerian Kesehatan RI, 2022; Kemenkes RI, 2018)

15

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

HIGIENE PENGOLAHAN MAKANAN

1. **Pisahkan bahan mentah dan matang**
Bahan makanan mentah seperti daging, ayam, dan ikan dapat mengandung kuman berbahaya. Jika dicampur atau bersentuhan dengan makanan matang, kuman bisa berpindah dan menyebabkan kontaminasi silang. Oleh karena itu, simpan dan olah bahan mentah terpisah dari makanan yang sudah siap dikonsumsi.
2. **Masak makanan hingga suhu aman (minimal 75°C)**
Memasak makanan dengan suhu yang cukup dapat membunuh kuman dan bakteri berbahaya. Pastikan makanan dimasak hingga matang sempurna, terutama pada bagian dalamnya. Suhu minimal 75°C dianjurkan agar makanan aman dikonsumsi dan tidak menyebabkan penyakit.
3. **Gunakan peralatan berbeda untuk daging, ayam, dan sayur**
Gunakan talenan, pisau, dan peralatan masak yang berbeda untuk setiap jenis bahan makanan. Hal ini bertujuan untuk mencegah perpindahan kuman dari bahan mentah ke bahan lain, terutama makanan yang akan langsung dimakan seperti sayuran.

16

Kemendes
Poltekkes Tasikmalaya

HIGIENE PENGOLAHAN MAKANAN

- PISAHKAN BAHAN MENTAH DAN MATANG.**
- MASAK MAKANAN HINGGA SUHU AMAN MINIMAL 75°C.**
 Gunakan pisau dan hingga suhu aman minimal 75°C.
- GUNAKAN PERALATAN BERBEDA UNTUK DAGING, AYAM, DAN SAYUR.**
 Gunakan pisau dan talenan yang terpisah untuk daging mentah, ayam mentah, dan sayur segar.

(Sumber: WHO, 2006; Centers for Disease Control and Prevention, 2022; KEMENKES, 2018)

17

Kemendes
Poltekkes Tasikmalaya

KONTAMINASI SILANG

Kontaminasi Silang
 Kontaminasi silang adalah perpindahan kuman atau bakteri dari bahan makanan mentah ke makanan yang sudah matang atau siap dikonsumsi. Hal ini bisa terjadi melalui tangan, alat masak, talenan, atau tempat penyimpanan yang tidak bersih. Jika tidak dicegah, makanan matang yang seharusnya aman bisa menjadi sumber penyakit.

Cara Mencegah Kontaminasi Silang

- Gunakan talenan berbeda warna**
 Pisahkan talenan untuk bahan mentah (seperti daging/ikan) dan bahan matang atau sayuran agar kuman tidak berpindah.
- Simpan makanan matang di rak atas lemari es**
 Hal ini untuk mencegah cairan dari bahan mentah menetes dan mencemari makanan yang sudah siap dimakan.
- Gunakan sendok bersih setiap mencicipi**
 Jangan menggunakan sendok yang sama berulang kali karena dapat memindahkan kuman dari mulut ke makanan.

18

Kemendes
Poltekkes Tasikmalaya

KEAMANAN PANGAN & KEBERSIHAN: MENCEGAH KONTAMINASI

- 1. KONTAMINASI SILANG**
 Terjadi ketika bakteri berpindah dari bahan mentah ke makanan matang.

HINDARI DENGAN:

 - Talenan Berbeda Warna: Daging Mentah, Sayuran, etc.
 - Simpan di Rak Atas: RAK ATAS (MAKANAN MATANG), RAK BAWAH (BAHAN MENTAH)
 - Gunakan Sendok Bersih
- 2. SUHU PENYIMPANAN & PENYAJIAN**

HINDARI MENYIMPAN DI SUHU RUANG LEBIH DARI 4 JAM.
- 3. PENYAJIAN**
 Gunakan alat penyajian yang bersih.

(Sumber: WHO, 2006; Centers for Disease Control and Prevention, 2022; KEMENKES, 2018)

19

Kemendes
Poltekkes Tasikmalaya

KEBERSIHAN LINGKUNGAN DAPUR

- Lantai tidak licin, mudah dibersihkan**
 Lantai dapur harus terbuat dari bahan yang tidak licin dan mudah dibersihkan agar mencegah kecelakaan kerja serta memudahkan pembersihan kotoran atau sisa makanan yang dapat menjadi sumber kuman.
- Tempat sampah tertutup**
 Tempat sampah sebaiknya selalu tertutup untuk mencegah bau, menghindari lalat atau serangga datang, serta mengurangi risiko pencemaran makanan oleh kuman.
- Ventilasi baik**
 Dapur perlu memiliki ventilasi yang cukup agar sirkulasi udara lancar, mengurangi kelembapan, dan mencegah pertumbuhan jamur serta bakteri.
- Tidak ada serangga atau hewan pengerat**
 Dapur harus bebas dari lalat, kecoa, tikus, dan hewan lainnya karena dapat membawa kuman dan mencemari makanan.
- Area kotor dan bersih dipisahkan**
 Pemisahan area penting untuk mencegah kontaminasi silang, misalnya memisahkan tempat mencuci bahan mentah dengan area pengolahan makanan siap konsumsi.

20

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

BLU

KEBERSIHAN KITCHEN • CBUJANGAN DAPUR • KEBERSIHAN KITCHEN • CBUJANGAN DAPUR

VISUAL: KEBERSIHAN LINGKUNGAN DAPUR

- Lantai Tidak Licin & Mudah Dibersihkan**
Lantai kesat, kering & mudah disapu/dipel.
- Tempat Sampah Tertutup**
Sampah tertutup rapat, buang teratur.
- Ventilasi Baik**
Sirkulasi udara lancar, asap & uap keluar.
- Bebas Hama & Serangga**
Tidak ada lalat, kecoak, semut, atau tikus.
- Pemisahan Area Kotor & Bersih**
Zonasi jelas: Pencucian, Persiapan, Pemasakan.
- Kebersihan Umum**
Semua permukaan alat & meja bersih setiap saat.

DAPUR BERSIH, MAKANAN AMAN & SEHAT

(Sumber: CDC – Kitchen Hygiene & Food Safety)

Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

BLU

“Kebersihan Anda Menentukan Keamanan Makanan Pasien.”

TERIMA KASIH

Prodi Gizi Tasikmalaya Polkestama

gizitasik_polkestama

www.gizi.poltekkestasikmalaya.ac.id

Lampiran 17 Hasil Form Uji Kelayakan

A. Penilaian Media oleh Ahli Media

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kejelasan gambar				✓	
2	Ketepatan pemilihan gambar				✓	
3	Kemudahan dalam memahami gambar				✓	
4	Ketepatan kesesuaian gambar dengan isi materi				✓	
5	Kesesuaian judul gambar dengan isi materi				✓	
6	Gambar yang ditampilkan bisa menjadi ilustrasi dengan kesesuaian materi				✓	
7	Pemilihan warna teks dan background kontras sehingga mudah terbaca				✓	
8	Kesesuaian proporsi gambar dan tulisan pada lembar balik				✓	
9	Kejelasan bentuk huruf				✓	
10	Kesesuaian ukuran huruf dengan background				✓	

B. Komentar dan Saran

Isi foto tampak jelas dan materi sd bagus

C. Kesimpulan

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan kesimpulan :

Layak untuk diujicobakan tanpa revisi

Layak untuk diujicobakan dengan revisi sesuai saran dan masukan

Tidak layak diujicobakan

Sumber : Daryanto. (2013). Media Pembelajaran. Yogyakarta: Gava Media

Selasa, 28 April 2026

A. Penilaian Media oleh Ahli Materi

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kejelasan isi materi					✓
2	Ketepatan pemilihan materi					✓
3	Kemudahan pemahaman materi bagi pengimbalan materi					✓
4	Ketepatan penggunaan istilah sesuai dengan bidang keilmuan gizi					✓
5	Kebenaran materi secara teori dan konsep					✓
6	Materi yang disampaikan penting bagi sasaran					✓
7	Bahasa yang digunakan sesuai dengan tingkat kemampuan sasaran					✓
8	Gambar yang disajikan mendukung materi yang disampaikan					✓
9	Kelengkapan materi yang disajikan					✓
10	Penggunaan bahasa Indonesia sesuai dengan EYD					✓

B. Komentar dan Saran

Materi yang disampaikan sd bagus dan sesuai

C. Kesimpulan

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan kesimpulan :

Layak untuk diujicobakan tanpa revisi

Layak untuk diujicobakan dengan revisi sesuai saran dan masukan

Tidak layak diujicobakan

Sumber : Notatandjo, S. (2022). Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: Rineka Cipta

Selasa, 28 April 2026

A. Penilaian Media oleh Ahli Bahasa

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Kejelasan kata dan istilah yang digunakan					✓
2	Ketepatan penggunaan dan penulisan bahasa asing					✓
3	Kemudahan dalam memahami bahasa atau kata yang digunakan					✓
4	Kesesuaian penempatan kalimat pada Lembar balik					✓
5	Keseragaman tata letak tulisan pada Lembar balik					✓
6	Bahasa yang digunakan singkat, materi yang dipaparkan jelas dan padat					✓
7	Penyajian kalimat dengan bahasa yang lugas dan mudah dipahami					✓
8	Penggunaan bahasa mengacu pada pedoman EYD					✓
9	Penggunaan teks dapat terbaca dengan jelas					✓
10	Ketepatan penggunaan huruf kapital					✓

B. Komentar dan Saran

Lembar balik yang dibuat oleh media sudah menarik dengan penggunaan warna yang mudah dan nyaman dilihat. Isinya singkat padat dan mudah dimengerti. Semoga lembar balik ini bisa menjadi petunjuk bagi mahasiswa yang membutuhkan. Semoga lembar balik ini bisa dikembangkan.

C. Kesimpulan

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom dibawah ini sesuai dengan kesimpulan :

Layak untuk diujicobakan tanpa revisi

Layak untuk diujicobakan dengan revisi sesuai saran dan masukan

Tidak layak diujicobakan

Sumber : Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI). Jakarta: Kemendikbud.

Rabu, 29 April 2026

Lampiran 18 Hasil Form Uji Coba Lapangan

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isi yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 96 : 100 %

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isi yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 90 : 80 %

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isi yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 96 : 100 %

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isi yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 90 : 80 %

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
Memorandum Perseorangan
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
cuplik, tidak ada

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isitilah yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 39 - 107

C. Saran dan Masalah

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isitilah yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 46 - 51

C. Saran dan Masalah

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
Cukup, Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas, dan mudah dimengerti.
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
Tidak ada.

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isitilah yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 40 - 80

C. Saran dan Masalah

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya.
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
Tidak ada, sudah sangat baik.

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isitilah yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemaparan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah diikuti					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini					✓
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain					✓

~ 46 - 91

C. Saran dan Masalah

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami				✓	
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas			✓		
3.	Isilah yang digunakan mudah dimengerti			✓		
4.	Keseimbangan antara pemasangan gambar dan materi			✓		
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami			✓		
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah dibaca			✓		
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya				✓	
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami				✓	
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini.			✓		
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain.			✓		

= 42 : 84%

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

B. Uji Coba Responden

No	Kriteria	Skor Penilaian				
		1	2	3	4	5
Kemudahan Pemahaman						
1.	Materi tentang personal hygiene mudah dipahami					✓
2.	Bahasa yang digunakan sederhana dan jelas					✓
3.	Isilah yang digunakan mudah dimengerti					✓
4.	Keseimbangan antara pemasangan gambar dan materi					✓
5.	Cara cuci tangan 6 langkah WHO mudah dipahami					✓
Keterbacaan						
6.	Susunan teks rapi, teratur dan penyajian materi mudah dibaca					✓
Kelengkapan Informasi						
7.	Materi yang disajikan lengkap dan sesuai dengan kebutuhan pekerjaan saya					✓
8.	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
Kesan Umum						
9.	Saya merasa puas dengan lembar balik ini.				✓	
10.	Saya akan merekomendasikan lembar balik ini kepada rekan kerja/orang lain.				✓	

= 47 : 94%

C. Saran dan Masukan

1. Apa yang Anda sukai dari lembar balik personal hygiene dan sanitasi ini?
.....
2. Apa yang perlu diperbaiki dari lembar balik ini?
.....

Kamis, 30 April 2026

RIWAYAT HIDUP PENULIS

A. Identitas Pribadi

1. Nama : Mutiara Muspitasari
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Ciamis, 27 Februari 2005
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. E-mail : mutiaramuspitasari27@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

- 2009-2010 : TK Al-Mujahidin
- 2011-2017 : SDN 3 Panawangan
- 2018-2020 : SMPN 1 Panawangan
- 2021-2023 : SMAN 1 Panawangan (Peminatan IPA)
- 2023-2026 : Prodi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

C. Riwayat Organisasi

1. Ketua Sekbid 10 (OSIS), Sekretaris Paskibra, dan Bendahara Seni Periode 2019/2020
2. Anggota Bantara dan Anggota Paskibra 2021-2023
3. Ketua Umum MPK, Ketua Sispala Sabuga, dan Anggota Forum MPK Jawa Barat 2022-2023
4. Sekretaris Umum Dewan Normatif SISPALA SABUGA 2023-2025
5. Sekretaris Kabinet BEM Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya 2025-2026