



LAPORAN TUGAS AKHIR
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* LEMBAR BALIK PERSONAL
HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD CIAMIS**

MUTIARA MUSPITASARI
NIM. P2.06.31.1.23.079

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026





LAPORAN TUGAS AKHIR
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* LEMBAR BALIK PERSONAL
HYGIENE DAN SANITASI UNTUK PENJAMAH MAKANAN
DI INSTALASI GIZI RSUD CIAMIS**

MUTIARA MUSPITASARI
NIM. P2.06.31.1.23.079

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir dengan judul “Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis” dapat diselesaikan dengan baik.

Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ima Karimah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
4. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan banyak kekuatan, doa, semangat serta dorongan moril maupun materil.
5. Seluruh teman-teman mahasiswa mahasiswi Program Studi D III Gizi Tasikmalaya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi penulis dan umumnya bagi yang berkepentingan dan atau pembaca.

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

Perancangan *Prototype* Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi Untuk Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis

Mutiara Muspitasari

INTISARI

Personal hygiene dan sanitasi merupakan wujud kepatuhan terhadap Standar Operasional Prosedur (SOP) penjamah makanan dalam menjamin keamanan pangan di instalasi gizi rumah sakit. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara awal di Instalasi Gizi RSUD Ciamis pada Oktober 2025, diketahui bahwa meskipun telah memiliki SOP, praktik personal hygiene dan sanitasi penjamah makanan masih belum optimal. Beberapa penjamah makanan belum menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) secara benar, mencicipi makanan tanpa mengganti sendok, tidak konsisten mencuci tangan pada waktu yang tepat, serta masih mengenakan perhiasan saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk merancang *prototype* lembar balik personal hygiene dan sanitasi bagi penjamah makanan di Instalasi Gizi RSUD Ciamis menggunakan model ADDIE. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* dengan tahapan *Analysis*, *Design*, dan *Development*. Hasil tahap *analysis* menunjukkan bahwa penjamah makanan membutuhkan media edukasi visual yang praktis, menarik, dan mudah dipahami karena belum tersedia media khusus terkait personal hygiene dan sanitasi. Validasi kelayakan dilakukan oleh ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa, serta uji coba terbatas kepada 10 penjamah makanan. Analisis data dilakukan secara deskriptif kuantitatif dan kualitatif. *Prototype* yang dikembangkan memuat materi penggunaan APD, prosedur cuci tangan, larangan penggunaan perhiasan, dan praktik hygiene sesuai SOP. Hasil uji kelayakan menunjukkan rata-rata 93% (Sangat Layak), sedangkan uji penerimaan memperoleh 86,8% (Sangat Baik). Hal ini menunjukkan bahwa media lembar balik layak digunakan dan dapat diterima dengan baik sebagai media edukasi.

Kata Kunci: Lembar Balik, Personal Hygiene, Sanitasi, Penjamah Makanan

ABSTRACT

Mutiara Muspitasari. Designing a Flip Chart Prototype on Personal Hygiene and Sanitation for Food Handlers at the Nutrition Installation of RSUD Ciamis. Under supervision of IMA KARIMAH, M.Si

Personal hygiene and sanitation are forms of compliance with Standard Operating Procedures (SOPs) for food handlers in ensuring food safety in hospital nutrition installations. Based on the results of observations and initial interviews conducted at the Nutrition Installation of RSUD Ciamis in October 2025, it was found that although SOPs were already in place, the implementation of personal hygiene and sanitation practices among food handlers was still not optimal. Some food handlers did not use Personal Protective Equipment (PPE) properly, tasted food without changing spoons, were inconsistent in washing hands at the appropriate times, and still wore jewelry while working. This study aims to develop a prototype of a flipchart on personal hygiene and sanitation for food handlers at the Nutrition Installation of RSUD Ciamis using the ADDIE model. This research employed a Research and Development method with three stages: Analysis, Design, and Development. The analysis stage showed that food handlers required a practical, engaging, and easy-to-understand visual educational media, as no specific media on personal hygiene and sanitation was available. The feasibility of the product was validated by material, media, and language experts, followed by a limited trial involving 10 food handlers. Data were analyzed using descriptive quantitative and qualitative methods. The developed prototype includes materials on proper PPE use, correct handwashing procedures, prohibition of wearing jewelry, and other hygiene practices in accordance with SOPs. The feasibility test results showed an average score of 93% (Very Feasible), while the acceptance test yielded 86.8% (Very Good). These results indicate that the flipchart is suitable for use and well accepted as an educational media.

Keywords: Flipchart, Personal Hygiene, Sanitation, Food Handlers.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Personal Hygiene Penjamah Makanan.....	7
2. Sanitasi di Instalasi Gizi	8

3.	Lembar Balik sebagai Media Edukasi	9
4.	Model ADDIE dalam Pengembangan Media Edukasi	11
5.	Uji Kelayakan dan Uji Coba.....	11
B.	Kerangka Teori.....	13
BAB III	METODE PENELITIAN.....	14
A.	Jenis Penelitian	14
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
C.	Populasi dan Sampel.....	14
D.	Variabel dan Definisi Operasional	17
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	18
F.	Instrumen Penelitian.....	18
G.	Pengolahan dan Analisis Data	18
H.	Jalannya Penelitian	20
1.	Tahap Persiapan	20
2.	Tahap Pelaksanaan	20
3.	Tahap Akhir.....	21
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A.	Hasil	22
B.	Pembahasan	32
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	37
A.	Simpulan.....	37
B.	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP PENULIS		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Variabel dan Definisi Operasional.....	17
Tabel 2	Instrumen Penelitian	18
Tabel 3	Karakteristik Responden Uji Coba	25
Tabel 4	Hasil Penilaian Pertama Uji Kelayakan Ahli Materi	26
Tabel 5	Saran Perbaikan Media Lembar Balik oleh Ahli Materi.....	27
Tabel 6	Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi	27
Tabel 7	Hasil Penilaian Pertama Uji Kelayakan Ahli Bahasa	28
Tabel 8	Saran Perbaikan Media Lembar Balik oleh Ahli Bahasa.....	28
Tabel 9	Hasil Uji Kelayakan Ahli Bahasa	28
Tabel 10	Hasil Penilaian Pertama Uji Kelayakan Ahli Media.....	29
Tabel 11	Saran Perbaikan Media Lembar Balik oleh Ahli Media.....	30
Tabel 12	Hasil Uji Kelayakan Ahli Media.....	30
Tabel 13	Rekapitulasi Hasil Uji Kelayakan	31
Tabel 14	Hasil Uji Coba Media Lembar Balik	32
Tabel 15	Penilaian Responden Terhadap Lembar Balik.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Pengembangan Lembar Balik Personal Hygiene dan Sanitasi	13
Gambar 2 Pembuatan Storyboard	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran	
Lampiran 1 Pelaksanaan Jadwal Penelitian	43
Lampiran 2 Informed Consent (IC)	44
Lampiran 3 Informed Consent (IC)	45
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	46
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	47
Lampiran 6 Instrumen Validasi Lembar Balik Untuk Ahli Materi.....	48
Lampiran 7 Instrumen Validasi Lembar Balik Untuk Ahli Media	50
Lampiran 8 Instrumen Validasi Lembar Balik Untuk Ahli Bahasa.....	52
Lampiran 9 Instrumen Uji Coba Lembar Balik Untuk Penjamah Makanan.....	54
Lampiran 10 Surat Perizinan.....	57
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	59
Lampiran 12 Kerangka Jalannya Penelitian.....	62
Lampiran 13 Pedoman Wawancara	63
Lampiran 14 Hasil Wawancara.....	65
Lampiran 15 <i>Storyboard</i> Awal	66
Lampiran 16 <i>Storyboard</i> Akhir Lembar Balik.....	68
Lampiran 17 Hasil Form Uji Kelayakan.....	74
Lampiran 18 Hasil Form Uji Coba Lapangan.....	75