



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**RANCANGAN *PROTOTYPE* BUKU SAKU PENGUKURAN  
STATUS GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE  
2 DI PUSKESMAS PURBARATU  
KOTA TASIKMALAYA**

Disusun oleh:

**SEVI PUJA AULIA RAMADHANI**

NIM.P2.06.31.1.23.093

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2026**





**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**RANCANGAN PROTOTYPE BUKU SAKU PENGUKURAN STATUS  
GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS PURBARATU  
KOTA TASIKMALAYA**

**Disusun Oleh:**

**SEVI PUJA AULIA RAMADHANI**

NIM. P2.06.31.1.23.093

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN  
KESEHATAN RREPUBLIK INDONESIA TAHUN 2026**



# **Rancangan *Prototype* Buku Saku Pengukuran Status Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya**

Sevi Puja Aulia Ramadhani

## **INTISARI**

Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 (DM Tipe 2) yang meningkat secara global, tercatat 537 juta penderita di dunia pada tahun 2021 dan diproyeksikan mencapai 643 juta pada tahun 2030. Di Indonesia, prevalensi meningkat dari 1,5% (2018) menjadi 1,7% (2023), sementara di Puskesmas Purbaratu, kasus penderita DM juga terus naik signifikan, mencapai 336 orang pada tahun 2025. Berdasarkan Tinjauan Pustaka, pengelolaan DM Tipe 2 sangat bergantung pada Empat Pilar, termasuk Terapi Nutrisi, sehingga diperlukan pengukuran status gizi menggunakan indikator antropometri seperti Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang (LP), Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP), dan Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan (RLPTB). Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah merancang *prototype* buku saku untuk mengatasi minimnya media edukasi yang tersedia. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan model 4D (*Define, Design, Develop*), di mana *prototype* akan divalidasi oleh ahli (materi, media, bahasa) dan diuji coba terbatas pada 12 orang penderita DM Tipe 2 dan kader yang dipilih melalui teknik purposive sampling Uji coba skala kecil dilakukan pada 12 penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Purbaratu. Hasil validasi menunjukkan bahwa ahli materi memperoleh persentase sebesar 84%, ahli media 92%, dan ahli bahasa 86% dengan kategori sangat valid. Hasil uji coba responden penderita memperoleh rata-rata persentase sebesar 91% dengan kategori sangat Valid. Dan hasil uji coba skala kecil 6 orang kader memperoleh persentase 98% dengan kategori sangat valid. Berdasarkan hasil tersebut, buku saku dinyatakan layak digunakan sebagai media edukasi gizi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Buku Saku, Status Gizi, Media Edukasi, *Prototype*

## **ABSTRACT**

**SEVI PUJA AULIA RAMADHANI. ;Prototype Design Of A Book for Measuring Nutritional Status In Type 2 Diabetes Melitus Patients At Purbaratu Community Health Center, Tasikmalaya City,**

*Under Supervisor of EDRI INDAH YULIZA NUR*

*The prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus (Type 2 DM) is increasing globally, with 537 million sufferers recorded in the world in 2021 and projected to reach 643 million in 2030. In Indonesia, the prevalence increased from 1.5% (2018) to 1.7% (2023), while at the Purbaratu Community Health Center, cases of DM sufferers also continued to rise significantly, reaching 336 people in 2025. Literature Review, the management of Type 2 DM is highly dependent on the Four Pillars, including Nutrition Therapy, so that it is necessary to measure nutritional status using anthropometric indicators such as Body Mass Index (BMI), Waist Circumference (LP), Waist-Hip Ratio (WHR), and Waist-Height Ratio (WHRT). Therefore, the purpose of this study is to design a prototype pocket book to address the lack of available educational media. The research method used was Research and Development (R&D) with the 4D model (Define, Design, Develop). The prototype was validated by experts (material, media, language) and tested on a limited sample of 12 Type 2 DM patients and cadres selected through purposive sampling. A small-scale trial was conducted on 12 DM patients in the Purbaratu Community Health Center (Puskesmas) area. Validation results showed that the material experts scored 84%, the media experts 92%, and the language experts 86%, categorized as very valid. The results of the patient-responder trial showed an average score of 91%, categorized as very valid. The results of the small-scale trial with 6 cadres scored 98%, categorized as very valid. Based on these results, the pocket book was declared suitable for use as a nutrition education medium.*

*Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Pocket Book, Nutritional Status, Educational Media, Prototype*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LProposal Tugas Akhir yang berjudul “Rancangan *Prototype* Buku Saku Pengukuran Status Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya”

Dalam Menyusun Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan tugas akhir ini. Seiring dengan itu dalam kesempatan ini saya berterima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S. Kep, Ners, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, M.P selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Edri Indah Yuliza Nur, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Semua staf dan Dosen Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan dan bantuan selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua, dan kakak, tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materil maupun doa sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. keluarga dan saudara yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam terselesaikannya laporan tugas akhir.
7. Sahabat dan teman teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Tugas akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca, dan khususnya penulis dalam Menyusun proposal tugas akhir ini

Tasikmalaya, Mei 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Buku Saku.....	15
C. Kerangka Teori.....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data .....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	27
G. Jalannya Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	43
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Indeks Massa Tubuh.....	12
Tabel 2.	<i>Cut-off points</i> Lingkar Pinggang Yang Berisiko Diabetes .....	13
Tabel 3.	<i>Cut-off points</i> Rasio Lingkar Pinggang Panggul Yang Berisiko Diabetes .....	14
Tabel 4.	<i>Cut-off points</i> rasio lingkar pinggang tinggi badan berisiko diabetes ...	14
Tabel 5.	Variabel Dan Definisi Operasional .....	24
Tabel 6.	Skala Angket Validasi Ahli Bahasa, Ahli Media dan Ahli Materi, serta Respon Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kader.....	28
Tabel 7.	Kriteria Hasil Uji Validitas Buku Saku.....	29
Tabel 8.	Kriteria Hasil Uji Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe.....	30
Tabel 9.	Ahli Materi .....	33
Tabel 10.	Hasil Penilaian Ahli Materi.....	35
Tabel 11.	Revisi dari Ahli Materi .....	36
Tabel 12.	Hasil Penilaian Buku Saku Oleh Ahli Media.....	37
Tabel 13.	Revisi dari Ahli Media.....	37
Tabel 14.	Hasil Penilaian Buku Saku Oleh Ahli Bahasa.....	37
Tabel 15.	Karakteristik Responden .....	39
Tabel 16.	Responden Penderita DM Tipe 2.....	41
Tabel 17.	Hasil penilaian yang dilakukan oleh kader .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Teori .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat izin penelitian
2. Instrumen Validasi Ahli Materi
3. Instrumen Validasi Ahli Media
4. Instrumen Validasi Ahli Bahasa
5. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
6. karakteristik responden
7. Instrumen Uji Coba Responden
8. Dokumentasi Kegiatan