



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS POSTER
PADA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERKAIT
SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DI
SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI
CIKATOMAS**

Disusun Oleh:

ANGGA SEPTIANA

NIM. P2.06.31.1.23.008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

**PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI BERBASIS POSTER
PADA PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS TERKAIT
SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN DI
SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI
CIKATOMAS**

Angga Septiana

INTISARI

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan program nasional yang mulai dilaksanakan pada tahun 2025 untuk meningkatkan status gizi masyarakat melalui penyelenggaraan makanan yang aman dan sehat. Namun masih terdapat masalah keracunan pangan dari MBG salah satu penyebabnya adalah penerapan higiene sanitasi dan personal hygiene pada penjamah makanan. berdasarkan hasil analisis kebutuhan yang dilakukan di SPPG Cikatomas, ditemukan beberapa permasalahan, seperti keterbatasan pengetahuan pekerja, serta rendahnya kepatuhan terhadap prinsip keamanan pangan. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi yang komunikatif, menarik, dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan poster edukasi mengenai higiene sanitasi makanan bagi pekerja di SPPG Cikatomas menggunakan metode Research and Development (R&D) dengan model 4D yang terdiri dari tahap Define, Design, dan Develop. Hasil analisis kebutuhan menunjukkan bahwa pekerja memerlukan poster dengan desain sederhana, warna kontras, *font* yang jelas, ilustrasi visual, serta bahasa yang mudah dipahami. Hasil validasi oleh ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa menunjukkan bahwa poster termasuk dalam kategori “Sangat Layak”. Selain itu, hasil uji pengguna terhadap 12 responden memperoleh rata-rata persentase sebesar 83,33% dengan kategori “Sangat Baik”. Hasil tersebut menunjukkan bahwa poster dapat diterima dengan baik, mudah dipahami, dan efektif sebagai media edukasi higiene sanitasi makanan bagi pekerja di SPPG Cikatomas.

Kata kunci : Sistem penyelenggaraan makanan, *Hygiene* sanitasi, media edukasi

**POSTER-BASED EDUCATIONAL MEDIA DEVELOPMENT FOR THE FREE
NUTRITIONAL MEAL PROGRAM RELATED TO THE
FOOD PROVISION SYSTEM AT THE CIKATOMAS
NUTRITION SERVICE UNIT**

Angga Septiana

ABSTRACT

The Free Nutritious Meal Program is a national program implemented in 2025 to improve community nutritional status through safe and healthy food service practices. The success of this program is influenced by the implementation of hygiene sanitation and personal hygiene practices among food handlers. However, based on the needs analysis conducted at SPPG Cikatomas, several problems were identified, including limited worker knowledge, inadequate facilities, and low compliance with food safety principles. Therefore, educational media that are communicative, attractive, and easy to understand are needed. This study aimed to develop an educational poster on food hygiene sanitation for workers at SPPG Cikatomas using the Research and Development (R&D) method with the 4D model, consisting of the Define, Design, and Develop stages. The results of the needs analysis showed that workers required posters with simple designs, contrasting colors, clear fonts, visual illustrations, and easy-to-understand language. The validation results from material experts, media experts, and language experts indicated that the poster was categorized as “Highly Feasible.” Furthermore, the user testing results involving 12 respondents obtained an average percentage score of 83.33%, which was categorized as “Very Good.” These findings indicate that the poster was well accepted, easy to understand, and effective as an educational medium for food hygiene sanitation among workers at SPPG Cikatomas

.Keyword : *Food service system, hygiene and sanitation, educational media*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmatnya penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu tanpa ada halangan yang berarti dan sesuai dengan harapan. Maka dari itu penyusun mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Sumarto, S. TP, MP, selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ima Karimah, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengajaran.
4. Semua Staf dan Dosen Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Orang tua selaku pembantu baik dalam materi dan spiritual serta pihak pihak lain yang tidak penyusun sebutkan satu persatu.
6. Teman – Teman Yang Telah Memberikan Dukungan, Bantuan, Serta Semangat Selama Proses Penyusunan Karya Tulis Ini.
7. Saya Juga Ingin Memberikan Apresiasi Kepada Diri Saya Sendiri Atas Ketekunan, Kesabaran, dan Kerja Keras Yang Telah Saya Lakukan Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ini..

Satu harapan yang penyusun harapkan, semoga makalah ini dapat berguna bagi pembaca pada umumnya dan penyusun pada khususnya. Penyusun menyadari bahwa dalam penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya yang disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penyusun, sehingga penyusun mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak sebagai upaya perbaikan demi kesempurnaan makalah yang akan datang.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Intitusi Pendidikan	5
3. Bagi Lembaga/Intansi Pelaksana Program (Puskesmas/Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi).....	5
4. Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Penyelenggaraan Makan Bergizi Gratis	6
2. <i>Hygiene</i> Sanitasi dan Kunci Keamanan Pangan.....	10
3. Poster	13
B. Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
1. Populasi dan sampel	18

2. Teknik Sampling.....	19
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis Data.....	23
2. Cara Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Pengolahan dan Analisa Data	24
1. Teknik Pengolahan Data.....	24
2. Teknik Analisis Data.....	25
H. Jalannya Penelitian.....	26
1. Tahap persiapan.....	26
2. Tahap Pelaksanaan.....	26
3. Tahap Akhir	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional.....	22
Tabel 2	Instrumen Penelitian.....	24
Tabel 3	Kuesioner Studi Pendahuluan	28
Tabel 4	Hasil Uji Kelayakan oleh Validator pada Poster 1	32
Tabel 5	Saran dan Komentar Validator Terhadap Poster 1	32
Tabel 6	Hasil Uji Kelayakan oleh Validator pada Poster 2	33
Tabel 7	Saran dan Komentar Validator Terhadap Poster 2.....	34
Tabel 8	Hasil Uji Kelayakan oleh Validator pada Poster 3	35
Tabel 9	Saran dan Komentar Validator Terhadap Poster 3.....	35
Tabel 10	Hasil Uji Kelayakan oleh Validator pada Poster 4	37
Tabel 11	Saran dan Komentar Validator Terhadap Poster 4.....	37
Tabel 12	Karakteristik Responden	38
Tabel 13	Data Responden pada Uji Penilaian Poster 1	39
Tabel 14	Data Responden pada Uji Penilaian Poster 2	40
Tabel 15	Data Responden pada Uji Penilaian Poster 3	41
Tabel 16	Data Responden pada Uji Penilaian Poster 4	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	16
Gambar 2 Desain Poster Pertama.....	31
Gambar 3 Hasil Revisi Uji Kelayakan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	52
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya.....	53
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4 Informed Consent (IC).....	56
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	57
Lampiran 6 Kelayakan Poster Untuk Para Ahli	58
Lampiran 7 Uji Kelayakan Poster untuk Responden	59
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	60