



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PENGEMBANGAN PROTOTIPE MEDIA EDUKASI KOMIK
DIGITAL UNTUK PENCEGAHAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 PADA KARYAWAN POLTEKKES TASIKMALAYA**

HAJAR ALZAHRO

NIM. P2.06.31.1.23.021

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PENGEMBANGAN PROTOTIPE MEDIA EDUKASI KOMIK
DIGITAL UNTUK PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2
PADA KARYAWAN POLTEKKES TASIKMALAYA**

HAJAR ALZAHRO

NIM. P2.06.31.1.23.021

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

Pengembangan Prototipe Media Edukasi Komik Digital untuk Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Hajar Alzahro

INTISARI

Diabetes Melitus (DM) merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan kadar gula (glukosa) dalam darah yang tinggi. Berdasarkan data laporan dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya tahun 2023 mencatat sebanyak 11.782 penduduk di wilayah ini menderita Diabetes Melitus. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya merupakan salah satu institusi yang rutin melaksanakan pemeriksaan glukosa darah. Poltekkes Tasikmalaya sebagai institusi kesehatan yang memiliki SUP Diabetes Melitus menjadi lokasi untuk melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk merancang prototipe komik digital yang memuat informasi pencegahan Diabetes Melitus sebagai media edukasi. Komik digital memadukan ilustrasi, tipografi, *storytelling*, dan *storyboard* sehingga pesan tidak hanya tersampaikan secara informatif, tetapi juga lebih menarik dan mudah dipahami. Metode yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan model 4D (*Define, Design, Develop, Disseminate*), tetapi penelitian ini hanya sampai tahap *develop*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa validasi ahli materi menghasilkan skor 90,3% (sangat valid), validasi ahli media menghasilkan skor 88,4% (sangat valid), validasi bahasa menghasilkan skor 93,6% (sangat valid) dan uji coba terhadap 12 responden menghasilkan skor 86,7% (sangat layak).

Kata Kunci: Diabetes melitus tipe 2, komik digital, pencegahan, media edukasi

ABSTRACT

HAJAR ALZAHRO. Development of a Digital Comic Educational Media Prototype for the Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus among Employees of the Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic. Under Supervision of EDRI INDAH YULIZA NUR

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic condition characterized by high blood sugar (glucose) levels. According to data from the Tasikmalaya City Health Office in 2023, 11,782 residents in this region suffer from Diabetes Mellitus. The Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic is one of the institutions that routinely conducts blood glucose tests. Poltekkes Tasikmalaya, as a health institution with a Diabetes Mellitus Unit (SUP DM), serves as the location for this research. The study aims to design a digital comic prototype containing information on Diabetes Mellitus prevention as an educational medium. The digital comic combines illustrations, typography, storytelling, and storyboards so that the message is not only informative but also more engaging and easier to understand. The method used was Research and Development (R&D) based on the 4D model (Define, Design, Develop, Disseminate); however, this study only reached the development stage. Content expert validation yielded a score of 90.3% (highly valid), media expert validation yielded a score of 88.4% (highly valid), language validation yielded a score of 93.6% (highly valid), and a pilot test with 12 respondents yielded a score of 86.7% (highly feasible). Thus, this digital comic is considered suitable for use as an educational medium for the prevention of type 2 Diabetes Mellitus and can be utilized as a tool to improve health knowledge.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, digital comics, prevention, educational media*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan Judul “Pengembangan Prototipe Media Edukasi Komik Digital untuk Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Karyawan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis sampaikan terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan demikian penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Sumarto, MP, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edri Indah Yuliza Nur, M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengajaran.
4. Dosen & Staf Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak memberikan pengajaran, bimbingan.
5. Orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materi maupun doa sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga dan saudara yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam terselesaikannya laporan tugas akhir ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa tingkat III Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.

Laporan tugas akhir ini sudah dibuat semaksimal mungkin, namun penulis yakin masih terdapat kesalahan baik dalam penyusunan maupun penulisan. Oleh karena itu, besar harapan penulis menerima kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun agar penulis bisa lebih baik lagi untuk kedepannya.

Tasikmalaya, 13 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sempel.....	20
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Pengolahan dan Analisa Data	26
G. Jalannya Penelitian	29
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	31

A. Hasil Penelitian.....	31
1. Hasil Gambaran Kebutuhan.....	31
2. Kelayakan Media Edukasi Komik Digital.....	34
3. Hasil Uji Kelayakan Media Edukasi Komik Digital	38
B. Pembahasan	39
1. Hasil Gambaran Kebutuhan.....	39
2. Kelayakan Media Edukasi Komik Digital.....	44
3. Uji Kelayakan Media Edukasi Komik Digital.....	48
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes..	8
2	Daftar Bahan Makanan Dengan Indeks Glikemik (IG).....	13
3	Variabel dan Definisi Operasional	24
4	Skala Angket Validasi Ahli Media dan Ahli Materi, serta Respon Karyawan.	28
5	Kriteria Hasil Uji Validitas Komik Digital	29
6	Kriteria Hasil Uji Kelayakan Responden Karyawan	29
7	Hasil Studi Pendahuluan.....	32
8	Hasil Penilaian Ahli Materi	34
9	Saran & Perbaikan Ahli Materi.....	35
10	Hasil Penilaian Ahli Media.....	35
11	Saran & Perbaikan Ahli Media	36
12	Hasil Penilaian Ahli Bahasa.....	36
13	Saran & Perbaikan Ahli Bahasa.....	37
14	Karakteristik Responden.....	38
15	Hasil Uji Kelayakan Komik Digital dari Responden	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	64
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 3 <i>Storyboard</i> Komik Digital	68
Lampiran 4 Validasi Ahli Materi.....	69
Lampiran 5 Validasi Ahli Media	75
Lampiran 6 Validasi Ahli Bahasa.....	80
Lampiran 7 Uji Kelayakan Komik Digital terhadap Responden	84
Lampiran 8 Dokumentasi Uji Kelayakan Komik Digital terhadap Responden...	87