



LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* MEDIA *LEAFLET* TENTANG
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMP 9 KOTA TASIKMALAYA**

SALSABILA ANANDA PUTRI HIDAYAT

NIM. P2.06.31.1.23.092

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026





LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya Gizi

**PERANCANGAN *PROTOTYPE* MEDIA *LEAFLET* TENTANG
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMP 9 KOTA TASIKMALAYA**

SALSABILA ANANDA PUTRI HIDAYAT

NIM. P2.06.31.1.23.092

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI TASIKMALAYA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



Perancangan *Prototype* Media *Leaflet* Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP 9 Kota Tasikmalaya

Salsabila Ananda Putri Hidayat

INTISARI

Anemia adalah gangguan yang ditandai oleh penurunan jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah. Salah satu penyebabnya adalah rendahnya kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Konsumsi TTD berkaitan dengan kurangnya edukasi. Media edukasi diperlukan untuk meningkatkan pemahaman, salah satunya melalui media edukasi seperti *leaflet* yang dinilai efektif karena mudah diakses, informatif, dan dapat digunakan secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perancangan *prototype* media *leaflet* tentang kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP 9 Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan jenis R&D dengan model 4D. Tahap *Define* dilakukan penggalan informasi melibatkan 1 guru dan 4 siswi dengan metode *purposive sampling*. Tahap *Design* melakukan perancangan media dan uji kelayakan ahli, dengan sampel 3 orang ahli yaitu, ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa dengan metode *purposive sampling*. Tahap *Develop* dilakukan uji coba pengguna yang dilakukan oleh 12 siswi menggunakan metode *non-random sampling* dengan menggabungkan *quota sampling* dan *judgement sampling*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret – April tahun 2026 di SMP 9 Kota Tasikmalaya. Hasil penelitian ini adalah perancangan media *leaflet* kemudian, hasil uji kelayakan oleh ahli materi memperoleh persentase sebesar 76% dengan kategori “Layak”, ahli media sebesar 90% dengan kategori “Sangat Layak”, dan ahli bahasa sebesar 94% dengan kategori “Sangat Layak”. Hasil uji coba pengguna menunjukkan bahwa sebanyak 91,67% responden menilai media *leaflet* dalam kategori “Sangat Layak” dan 8,33% dalam kategori “Layak”. Dengan demikian, media *leaflet* yang dirancang dinyatakan layak digunakan sebagai media edukasi tentang kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP 9 Kota Tasikmalaya.

Kata kunci: Anemia, Kepatuhan, *Leaflet*, Model 4D, Tablet tambah darah

SALSABILA ANANDA PUTRI HIDAYAT. *Designing A Prototype Media Leaflet On Compliance With Iron Supplement Tablet Consumption Among Adolescent Girls At SMP 9 Tasikmalaya City.* Under Supervision Of ANDRI GUSTIADI

ABSTRACT

Anemia is a condition characterized by a decrease in the number of red blood cells or hemoglobin levels in the blood. One of the causes is low adherence to iron supplement intake. Adherence to iron supplements is linked to a lack of education. Educational materials are needed to improve understanding; one such tool is the leaflet, which is considered effective because it is easily accessible, informative, and can be used independently. This study aims to determine the design of a leaflet prototype regarding adherence to iron supplement intake among adolescent girls at SMP 9 in Tasikmalaya City. This study employs an R&D approach using the 4D model. The Define phase involved information gathering with 1 teacher and 4 students using purposive sampling. The Design phase involved designing the media and conducting an expert feasibility test, with a sample of 3 experts—a subject matter expert, a media expert, and a language expert—selected via purposive sampling. The Develop phase involved a user test conducted by 12 female students using non-random sampling that combined quota sampling and judgment sampling. The study was conducted from March to April 2026 at SMP 9 in Tasikmalaya City. The results of this study include the design of a leaflet. Subsequently, the feasibility test conducted by subject matter experts yielded a score of 76% in the “Feasible” category, while the media experts gave a score of 90% in the “Highly Feasible” category, and the language experts gave a score of 94% in the “Highly Feasible” category. The results of the user trial showed that 91.67% of respondents rated the leaflet as “Highly Feasible” and 8.33% as “Feasible.” Thus, the designed leaflet was deemed suitable for use as an educational tool regarding adherence to iron supplement intake among adolescent girls at SMP 9 in Tasikmalaya City.

Keywords: Anemia, Compliance, Leaflet, 4D Model, Iron tablets

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Perancangan *Prototype Media Leaflet* tentang Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP 9 Kota Tasikmalaya” dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarganya, sahabatnya, serta kepada kita selaku umatnya.

Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

- 1 Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- 2 Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- 3 Ibu Naning Hadiningsih, STP, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
- 4 Bapak Andri Gustiadi, SKM ,MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
- 5 Kedua orang tua, dan adik-adik yang senantiasa memberikan doa serta dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- 6 Teman-teman seperjuangan saya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan dan kesesuaian Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, semoga Laporan Tugas Akhir ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti.....	4
2. Bagi Responden	4
3. Bagi institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Anemia.....	5
2. Tablet Fe	6

3. Remaja putri.....	7
4. Kepatuhan	7
5. Media Edukasi	8
6. Model Perancangan 4D.....	11
B. Kerangka Teori	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
1. Tahap <i>Define</i> (Pendefinisian)	14
2. Tahap <i>Design</i> (Perancangan).....	15
3. Tahap <i>Develop</i> (Pengembangan)	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
1. Populasi dan Sampel.....	15
2. Teknik Sampling.....	17
D. Variabel dan Definisi Operasional	21
E. Teknik Pengumpulan Data.....	21
1. Jenis Data.....	21
2. Instrumen Penelitian	22
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
1. Teknik Pengolahan Data.....	22
2. Teknik Analisis Data	24
G. Jalannya Penelitian	25
1. Tahap Persiapan.....	26
2. Tahap Pelaksanaan.....	26
3. Tahap Akhir	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28

A. Hasil Penelitian.....	28
1. Tahap <i>Define</i>	28
2. Tahap <i>Design</i>	30
3. Tahap <i>Develop</i>	35
B. Pembahasan	37
1. Tahap <i>Define</i>	37
2. Tahap <i>Design</i>	38
3. Tahap <i>Develop</i>	41
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
1. Bagi Peneliti.....	43
2. Bagi responden	43
3. Bagi institusi	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Keterlibatan Sampel Dalam Tahap Penelitian	20
Tabel 2.	Variabel dan Definisi Operasional	21
Tabel 3.	Instrumen Penelitian	22
Tabel 4.	Skoring Angket	24
Tabel 5.	Skor Kriteria Kelayakan.....	25
Tabel 6.	Karakteristik Informan.....	29
Tabel 7.	Hasil Gambaran Kebutuhan	29
Tabel 8.	Materi <i>Leaflet</i> dan Sumber Materi	30
Tabel 9.	Hasil Uji Kelayakan Ahli Materi	31
Tabel 10.	Saran dan Masukan Ahli Materi Terhadap Media <i>Leaflet</i>	32
Tabel 11.	Hasil Uji Kelayakan Ahli Media.....	33
Tabel 12.	Saran dan Masukan Ahli Media Terhadap Media <i>Leaflet</i>	33
Tabel 13.	Hasil Uji Kelayakan Ahli Bahasa	34
Tabel 14.	Saran dan Masukan Ahli Bahasa Terhadap Media <i>Leaflet</i>	35
Tabel 15.	Hasil Uji Coba Pengguna	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Contoh <i>Leaflet</i> Tentang Konsumsi Tablet Fe	10
Gambar 2. Kerangka Teori Perancangan <i>Prototype</i> Media <i>Leaflet</i>	13
Gambar 3. Contoh Tahap <i>Design Leaflet</i>	16
Gambar 4. Jalannya Penelitian.....	25
Gambar 5. <i>Outline</i> Media <i>Leaflet</i>	30
Gambar 6. Draf Media <i>Leaflet</i>	31
Gambar 7. Desain Akhir Media <i>Leaflet</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran	
Lampiran 1. Informed Consent (IC) Ahli	51
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Ahli	52
Lampiran 3. Instrumen Kelayakan <i>Leaflet</i> Untuk Ahli Materi	53
Lampiran 4. Instrumen Kelayakan <i>Leaflet</i> Untuk Ahli Media	55
Lampiran 5. Instrumen Kelayakan <i>Leaflet</i> Untuk Ahli Bahasa	57
Lampiran 6. Informed Consent (IC) Responden	59
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) Responden	60
Lampiran 8. Instrumen Uji Coba Pengguna <i>Leaflet</i> Untuk Responden	61
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	64
Lampiran 10. Surat Penelitian	65
Lampiran 11. Dokumentasi	66