

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U USIA 39 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN DENGAN
AKUPRESUR, DAN NIFAS NORMAL DI PUSKESMAS
PONED WATUBELAH KABUPATEN CIREBON**



Disusun Oleh :

NAMA: SYIFA SALSABILA

NIM: P2.06.24.2.23.075

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. U USIA 39 TAHUN
DENGAN KEHAMILAN, PERSALINAN DENGAN
AKUPRESUR, DAN NIFAS NORMAL DI PUSKESMAS
PONED WATUBELAH KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



**Disusun Oleh :
SYIFA SALSABILA
P2.06.24.2.23.075**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Wilayah Cirebon.
4. Dr. Hj, Yeni Fitriarningsih, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping.
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb selaku anggota Penguji I.
8. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku anggota Penguji II.
9. drg Retno Widowati selaku Kepala Puskesmas Watubelah
Henri Rohaeni, S.Tr. Keb., Bd selaku Bidan Koordinator Puskesmas Watubelah
10. Orang tua dan Keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
11. Teman-teman program studi D III Kebidanan Cirebon Angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan dan saran kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa laporan

tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada hal- hal yang kurang berkenan dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan laporan kasus ini lebih sempurna. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya bagi semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Cirebon, 26 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	7
B. Kehamilan	9
C. Persalinan	14
D. Asuhan Persalinan Normal 60 Langkah.....	22
E. Bayi Baru Lahir dan Neonatus	25
F. Masa Nifas.....	31
G. Diabetes Melitus (DM).....	43
H. Akupresur	46
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	50
A. Metode Pengumpulan Data	50
B. Waktu	50
C. Tempat.....	50
D. Sasaran	50
E. Proses Kegiatan	50
BAB IV TINJAUAN KASUS	58
A. SOAP Kehamilan	58

B. SOAP Persalinan dan Bayi Baru Lahir	63
C. SOAP Nifas KF 1	72
D. SOAP Neonatus KN 1	75
E. SOAP Nifas KF 2	78
F. SOAP Neonatus KN 2	81
G. SOAP Nifas KF 3	84
H. SOAP Neonatus KN 3	87
I. SOAP Nifas KF 4	89
BAB V PEMBAHASAN	91
A. Kehamilan	91
B. Persalinan	101
C. Nifas KF 1	113
D. Neonatus KN 1	117
E. Nifas KF 2	123
F. Neonatus KN 2	127
G. Nifas KF 3	130
H. Neonatus KN 3	132
I. Nifas KF 4	133
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	137
A. Kesimpulan.....	137
B. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA	140
LAMPIRAN-LAMPIRAN	153

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Titik Hegu LI 4.....	47
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Tindakan Akupresur	153
Lampiran 2 Langkah-Langkah Tindakan Akupresur	154
Lampiran 3 Skala Nyeri Akupresur	155
Lampiran 4 Skrining DM	156
Lampiran 5 Poster CERDIK dan PATUH	159
Lampiran 6 Partograf	160
Lampiran 7 EPDS	162
Lampiran 8 Poster KB	163
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	164
Lampiran 10 Konsultasi LTA	165