

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S USIA 20
TAHUN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS
KALIWEDI KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**



NAFISAH LUTHFIYAH

NIM: P20624223063

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S USIA 20 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR
DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS
KALIWEDI KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



NAFISAH LUTHFIYAH

NIM: P20624223063

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S USIA 20 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS, DAN BAYI BARU LAHIR
DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS
KALIWEDI KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:
Nafisah Luthfiyah
P20624223063

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal: 26-05-2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb

NIP. 197910242001122001

Anggota Penguji I



Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D

NIP. 198302032008122003

Anggota Penguji II



Suratmi, SST., M.Keb

NIP. 198103042014122001

Mengetahui,

Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Lia Nurcahyani, SST., MPH

NIP. 198110012002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabatnya, sehingga pembuatan LTA dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Usia 20 Tahun Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir dengan Anemia Ringan di Puskesmas Kaliwedi Kabupaten Cirebon” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penyusunan LTA kasus ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku wali kelas tingkat 3 Tulip
5. Bdn. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama
6. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku dosen pembimbing pendamping
7. Siti Salamah, STr.Keb selaku pembimbing lahan praktik PKK III yang telah mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan PKK.
8. Orangtua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan bantuan dukungan dan doa sehingga laporan ini selesai pada waktunya.
9. Teman-teman mahasiswa Progran Studi D III Kebidanan Angkatan 2023, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa LTA ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menjadikan LTA ini lebih sempurna. Akhir kata, semoga LTA ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta semua yang membaca.

Cirebon, April 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Asuhan Kebidanan Komprehensif	7
B. Kehamilan	7
1. Definisi Kehamilan	7
2. Standar Asuhan Kehamilan	8
3. Perubahan Fisiologis Kehamilan TM III.....	10
4. Perubahan Psikologis Ibu Hamil TM III	12
5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III.....	12
6. Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III	14
7. Anemia Pada Kehamilan.....	15
C. Persalinan.....	19
1. Pengertian Persalinan.....	19
2. Tahapan Persalinan	19
3. Tanda-tanda Persalinan	20
4. Asuhan Pada Persalinan.....	21
5. Kebutuhan Ibu Bersalin	31
D. Nifas	32
1. Pengertian Masa Nifas	32

2. Kunjungan Nifas	32
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	34
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas	36
5. Tanda Bahaya Masa Nifas	37
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	37
E. Bayi Baru Lahir	39
1. Definisi Bayi Baru Lahir	39
2. Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir	39
3. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	40
4. Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	41
5. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	42
6. Asuhan Bayi Baru Lahir	44
F. Diabetes Mellitus	46
1. Pengertian Diabetes Mellitus	46
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	46
3. Etiologi dan Faktor Risiko DM	47
4. Komplikasi DM	49
5. Penatalaksanaan DM	49
6. Pencegahan DM	49
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	56
A. Metode Pengumpulan Data	56
1. Jenis Data	56
2. Pengumpulan Data	56
B. Waktu	57
C. Tempat	57
D. Sasaran	58
E. Proses Kegiatan	58
1. Identifikasi kasus	58
2. Analisis kasus	58
3. Perencanaan kegiatan	58
BAB IV TINJAUAN KASUS	62
A. ASUHAN KEHAMILAN	62
B. ASUHAN PERSALINAN	66
C. ASUHAN BAYI BARU LAHIR 0 JAM	73

D. ASUHAN BAYI BARU LAHIR 6 JAM	74
E. ASUHAN BAYI BARU LAHIR 3 HARI	77
F. ASUHAN BAYI BARU LAHIR 9 HARI	79
G. ASUHAN NIFAS 6 JAM.....	80
H. ASUHAN NIFAS 3 HARI.....	83
I. ASUHAN NIFAS 9 HARI.....	85
J. ASUHAN NIFAS 40 HARI.....	87
BAB V PEMBAHASAN	89
A. KEHAMILAN	89
B. PERSALINAN.....	93
C. BAYI BARU LAHIR.....	98
D. NIFAS	101
BAB VI PENUTUP	106
A. KESIMPULAN.....	106
B. SARAN	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
DAFTAR LAMPIRAN	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1 APN 60 Langkah	21
Tabel 2 Frekuensi Kunjungan Nifas	32
Tabel 3 Macam-macam Lochea.....	35
Tabel 4 Asuhan BBL	44
Tabel 5 Perilaku CERDIK dan PATUH.....	51
Tabel 6 Rencana Kegiatan	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf	114
Lampiran 2 Partograf	115
Lampiran 3 Skrining DM	116
Lampiran 4 Skrining EPDS	116
Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan	117