

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 27 TAHUN

KEHAMILAN, PERSALINAN DENGAN EPISIOTOMI, NIFAS

DAN BAYI BARU LAHIR DI UPTD PUSKESMAS PONED

WATUBELAH KABUPATEN CIREBON



Disusun oleh:

Cici Rahayu

NIM : P2.06.24.22.30.09

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 27 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN DENGAN EPISIOTOMI, NIFAS
DAN BAYI BARU LAHIR DI UPTD PUSKESMAS PONED
WATUBELAH KABUPATEN CIREBON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Disusun oleh:
Cici Rahayu
NIM : P2.06.24.22.30.09

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS / KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : CICI RAHAYU

NIM. : P20624223009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir:

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. Y Usia 27 Tahun
Kehamilan, Persalinan dengan Episiotomi, Nifas dan
Bayi Baru Lahir di UPTD Puskesmas PONED
Watubelah Kabupaten Cirebon

Pembimbing : Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes dan
Lisnawati, SST., M.Keb

Tanggal Ujian Sidang : Senin, 1 Juni 2026

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar- benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 14 Juli 2026

Yang Menandatangani,



CICI RAHAYU

NIM.: P2.06.24.22.3009

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y USIA 27 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN DENGAN EPISIOTOMI, NIFAS
DAN BAYI BARU LAHIR DI UPTD PUSKESMAS PONED
WATUBELAH KABUPATEN CIREBON

Disusun oleh:

Cici Rahayu

NIM: P2.06.24.22.30.09

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 1 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,



Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes
NIP. 196912121989032004

Anggota Penguji I



Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH
NIP. 197910042005012003

Anggota Penguji II



Bdn. Neli Nurliana, SST., MPH
NIP. 198107202006042001



Mengetahui:

Program Studi DIII Kebidanan Cirebon

Ketua,



Lia Nurcahyani, SST., MPH
NIP. 198110012002122002

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Cici Rahayu

NIM : P20624223009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cici Rahayu

NIM. : P20624223009

Program Studi : D III Kebidanan

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. Y Usia 27 Tahun Kehamilan,
Persalinan dengan Episiotomi, Nifas dan Bayi Baru Lahir di
UPTD Puskesmas PONED Watubelah Kabupaten Cirebon

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasi untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya

Cirebon, 14 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



CICI RAHAYU

NIM.: P2.06.24.22.3009

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dosen Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dosen Lisnawati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
4. Dr. Hj. Yeni Fitrianingsih, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir
5. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping Laporan Tugas Akhir
6. Bdn. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggungjawab PKK III dan wali kelas 3A Jasmine
7. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku Penanggungjawab Laporan Tugas Akhir
8. drg. Hj. Retno Widowati selaku Kepala Puskesmas Watubelah
9. Heni Rohaeni, S.Tr.Keb., Bd selaku Bidan Koordinator di Puskesmas Watubelah
10. Ny. Y yang telah membantu untuk Laporan Tugas Akhir ini
11. Kedua orang tua saya yaitu Ma'ruf dan Mulya Ningsih (Neneng). Terima kasih sudah mendidik dan membesarkan aku sampai aku bisa berada dititik ini, yang

menjadi sumber kekuatan, semangat, dan ketenangan. Harapan dan do'a papah mamah yang membuat aku percaya bahwa aku bisa menjadi orang sukses yang papah mamah inginkan. Terima kasih sudah bekerja keras dan yang selalu memberikan dukungan moral serta material. Dan teruntuk kedua adik aku Denta Farhan dan Haya Berna Dikta pelengkap keluarga yang selalu memberi tawa disetiap harinya.

12. Sahabat-sahabat yang namanya tidak bisa disebut satu persatu karena terlalu banyak yang memberi support kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
13. Teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2023 yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini terlepas dari kata sempurna, baik kata maupun kalimat, maka dari itu penulis menerima segala kritik serta saran dari pembaca. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 15 Januari 2026



Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Asuhan <i>Continuity of Care (CoC)</i>.....	5
1. Pengertian.....	5
2. Manfaat	5
3. Tujuan	5
4. Dampak	6
B. Kehamilan.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Standar Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	6
3. Kebutuhan dasar.....	7
4. Perubahan fisiologis.....	8

5. Perubahan psikologis.....	10
6. Tanda bahaya Trimester III.....	10
7. Ketidaknyamanan Trimester III.....	11
8. Indeks Masa Tubuh.....	12
C. Persalinan	12
1. Pengertian.....	12
2. Tanda-tanda persalinan.....	12
3. Kala pada persalinan.....	13
4. Kebutuhan dasar persalinan.....	14
5. Episiotomi.....	15
6. Jenis-jenis Episiotomi.....	15
D. Masa Nifas	16
1. Pengertian.....	16
2. Kunjungan masa nifas.....	16
3. Perubahan fisiologis.....	18
4. Perubahan psikologis.....	24
5. Tanda bahaya masa nifas.....	24
6. Kebutuhan masa nifas.....	25
7. Luka Perineum.....	26
8. Perawatan Luka Perineum.....	27
9. Skala REEDA.....	27
10. Lamanya Penyembuhan.....	28
11. Proses Penyembuhan.....	28
E. Bayi Baru Lahir Dan Neonatus.....	30
1. Pengertian.....	30

2. Ciri-ciri bayi baru lahir normal.....	31
3. APGAR skors.....	32
4. Manajemen asuhan.....	32
5. Profilaksis.....	33
6. Proses kehilangan panas.....	33
7. Standar Kunjungan Neonatus.....	34
F. Diabetes Mellitus Gestasional.....	35
1. Pengertian.....	35
2. Penyebab Diabetes Mellitus Gestasional.....	35
3. Tanda gejala.....	35
4. Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional.....	36
5. Pemeriksaan penunjang.....	37
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	38
A. Metode Pengumpulan Data.....	38
B. Waktu.....	38
C. Tempat.....	38
D. Sasaran.....	38
E. Proses Kegiatan.....	39
1. Identifikasi kasus.....	39
2. Menganalisis kasus.....	41
3. Kunjungan Nifas dan Neonatus.....	41
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	47
A. SOAP Kehamilan.....	47
B. SOAP Persalinan.....	51
C. SOAP Bayi Baru Lahir.....	59

D. SOAP Nifas (KF I).....	61
E. SOAP Neonatus (KN I).....	64
F. SOAP Nifas (KF II).....	68
G. SOAP Neonatus (KN II).....	71
H. SOAP Nifas (KF III).....	73
I. SOAP Neonatus (KN III).....	75
J. SOAP Nifas (KF IV).....	77
BAB V PEMBAHASAN.....	79
A. Kehamilan.....	79
B. Persalinan	82
C. Bayi Baru Lahir	88
D. Nifas (KF I).....	88
E. Neonatus (KN I).....	91
F. Nifas (KF II).....	92
G. Neonatus (KN II).....	94
H. Nifas (KF III).....	95
I. Neonatus (KN III).....	96
J. Nifas (KF IV).....	96
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori kenaikan BB ibu hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum hamil....	11
Tabel 2. Ukuran Tinggi Fundus Uteri.....	17
Tabel 3. Jenis-jenis Lochea.....	19
Tabel 4. APGAR Skors.....	29
Tabel 5. Pemeriksaan Penunjang.....	34