

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 28 TAHUN
KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR DENGAN LASERASI PERINEUM DERAJAT II DI
PUSKESMAS PONED SINDANGLAUT KABUPATEN
CIREBON**



Ayuni Pratiwi Larassati

NIM: P2.06.24.2.23.044

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 28 TAHUN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DENGAN LASERASI PERINEUM DERAJAT II DI PUSKESMAS PONED SINDANGLAUT KABUPATEN CIREBON

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon



Ayuni Pratiwi Larassati

NIM: P2.06.24.2.23.044

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon
4. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM selaku wali kelas tingkat III B Tulip
5. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Dosen Penanggung Jawab Praktik Kebidanan III
6. Bdn. Hj. Nurasih, SST., M. Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing utama Laporan Tugas Akhir
7. Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb selaku Pembimbing pendamping Laporan Tugas Akhir
8. dr. Zainal, MKM, selaku Kepala Puskesmas Sindanglaut Kabupaten Cirebon yang telah memberikan izin penulis dalam pengambilan kausu penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Neneng Susilowati, SST selaku Bidan Koordinator Puskesmas Sindanglaut Kabupaten Cirebon, yang telah membimbing penulis saat pengambilan kasus dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D.III Kebidanan Cirebon; dan
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cirebon, 20 Januari 2026

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Dengan penuh rasa syukur, cinta, dan terima kasih, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, mama dan papaku. Mereka mungkin tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun dengan tekad dan semangatnya terus mendidik dan selalu mengusahakan hingga penulis berada di titik ini. Terimakasih untuk segala perjuangan, kasih sayang yang tiada ujungnya, kerja keras yang tak kenal lelah dan setiap doa yang diselipkan dalam sujud. Terimakasih atas semua yang telah diberikan sehingga penulis tidak merasa kurang sedikitpun dan selalu memiliki alasan untuk bersyukur. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, keselamatan dan usia yang penuh dalam ridha-Nya. Semoga segala lelah dan pengorbanan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal jariyah dan jalan menuju surga-Nya.
2. Seluruh bapak dan ibu dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, khususnya Ibu Bdn. Hj. Nurasih, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing akademik. Terimakasih atas ilmu yang telah memberikan, bimbingan, arahan, motivasi, inspirasi serta pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Sahabat-sahabat penulis, Amanda, Tiara Ophelia Ramadhanti, Nazwa Soufi Iskandar, Naila Jihan Muazarah, W. Osi Niriana, dan Fitria Rahmawati, terima kasih telah menjadi bagian yang begitu berharga dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih telah menjadikan dunia perkuliahan terasa lebih hangat, lebih berwarna, dan penuh dengan cerita yang akan selalu dikenang. Terima kasih untuk setiap tawa yang menghidupkan suasana, setiap dukungan yang menguatkan di tengah rasa lelah, serta setiap kebersamaan yang membuat segala proses yang tidak mudah terasa lebih

ringan untuk dijalani. Terima kasih karena selalu hadir, tidak hanya sebagai teman, tetapi juga sebagai keluarga yang dipertemukan oleh takdir. Banyak hal yang telah kita lalui bersama, dan setiap momen tersebut akan selalu menjadi kenangan yang tak ternilai. Penulis berharap, pertemanan yang telah terjalin dengan penuh ketulusan ini tidak hanya berhenti pada bangku perkuliahan, tetapi dapat terus tumbuh dan terjaga hingga masa yang akan datang. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari cerita perjuangan ini. Doa terbaik akan selalu penulis panjatkan untuk kalian, semoga segala impian, harapan, dan cita-cita yang diperjuangkan dapat tercapai, serta semoga kita selalu dipertemukan dalam keadaan yang baik dan penuh kebahagiaan.

4. Sahabat seperjuangan selama praktik, Dela Adhatun Nissah, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang singkat namun begitu berkesan. Meskipun kebersamaan kita berlangsung cukup singkat, banyak hal baik yang penulis dapatkan darimu. Terima kasih atas kebaikan, kepedulian, dan kebersamaan yang selalu membuat hari-hari praktik terasa lebih ringan dan menyenangkan. Terima kasih telah menghadirkan tawa di tengah lelahnya menjalani praktik serta menjadi sosok yang rajin dan penuh semangat, sehingga secara tidak langsung memotivasi penulis untuk terus berkembang dan memberikan yang terbaik.
5. Sahabat-sahabat terbaik penulis sejak masa SD, SMP, hingga SMA yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang begitu berharga. Terima kasih karena selalu hadir sebagai tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan berbagai suka duka yang dilalui penulis. Kehadiran kalian selalu membawa rasa nyaman, ketenangan, serta energi positif yang membuat penulis merasa didengar, dipahami, dan tidak pernah sendirian. Terima kasih atas segala dukungan, perhatian, dan ketulusan yang telah diberikan selama ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin dengan begitu indah ini dapat terus terjaga.
6. Seluruh teman seperjuangan angkatan 2023, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan yang penuh cerita, pembelajaran, dan kenangan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang telah diberikan

selama ini. Semoga segala perjuangan yang telah kita lalui bersama menjadi langkah awal menuju kesuksesan dan kebahagiaan di masa depan. Semoga silaturahmi kita tetap terjaga meskipun nantinya menempuh jalan masing-masing.

7. Adikku, Sekar Jingga Nalarati, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan selalu memberikan semangat dengan caramu sendiri. Semoga kamu tumbuh menjadi pribadi yang baik, sukses meraih semua impianmu, dan selalu berada dalam lindungan Allah SWT
8. Keluarga besar tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu meyakinkan penulis bahwa penulis mampu melewati setiap proses dan tantangan yang ada. Dukungan serta keyakinan yang kalian berikan menjadi salah satu sumber semangat bagi penulis untuk terus berjuang hingga sampai pada titik ini.
9. Diri sendiri, terima kasih telah bertahan dan terus berjuang hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak hal yang tidak berjalan sesuai harapan, karena tetap melangkah di tengah rasa lelah, dan karena selalu berusaha menjadi versi terbaik dari diri sendiri, sebagaimana motto hidupmu "*whatever you are, be a good one*". Terima kasih karena telah belajar menerima, mengikhlaskan, dan memaafkan segala hal yang tidak sesuai dengan harapan. Terima kasih karena tetap memilih untuk menjadi pribadi yang baik tanpa membiarkan hal-hal tersebut memadamkan semangat dan kebaikan dalam diri. Terima kasih telah mempercayai proses, menerima setiap kekurangan, dan bangkit dari setiap kegagalan. Semoga penulis selalu diberi kesehatan, kekuatan, dan kesempatan untuk terus bertumbuh, meraih impian, serta menjadi pribadi yang bermanfaat bagi banyak orang. Terima kasih karena sudah sejauh ini, dan jangan lupa untuk selalu bahagia serta bangga pada diri sendiri.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Kehamilan	7
1. Pengertian Kehamilan.....	7
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Trimester III	8
3. Ketidaknyamanan pada Trimester III	11
4. Standar Pelayanan Kebidanan	13
B. Persalinan.....	16
1. Pengertian Persalinan.....	16
2. Tahapan Persalinan	16
3. Mekanisme Persalinan	18
4. Tanda-Tanda Persalinan	20
5. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	22
C. Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	25
1. Pengertian Bayi Baru Lahir dan Neonatus	25
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	25
3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	26

4. Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	28
5. Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	30
6. Standar Pelayanan Pada Neonatus.....	32
7. Refleks	33
D. Nifas.....	34
1. Pengertian Masa Nifas	34
2. Tahapan Masa Nifas.....	34
3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Masa Nifas	35
4. Standar Pelayanan Masa Nifas	39
5. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	40
E. Luka Perineum	41
1. Pengertian Luka Perineum.....	41
2. Bentuk Luka Perineum	41
3. Derajat Luka Perineum	42
4. Skala REEDA	42
F. Diabetes Melitus	43
1. Pengertian Diabetes Melitus	43
2. Tipe Diabetes Melitus	43
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus	46
4. Diagnosis Diabetes Melitus	49
5. Perilaku CERDIK dan PATUH.....	50
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	54
A. Metode Pengumpulan Data.....	54
B. Waktu	55
C. Tempat.....	56
D. Sasaran	56
E. Proses Kegiatan.....	56
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	60
A. Kunjungan Awal Kehamilan	60
B. Kunjungan Ulang Kehamilan	65
C. Persalinan.....	67
D. Bayi Baru Lahir	74
E. Nifas 16 Jam	76
F. Nifas 3 Hari.....	78

G. Nifas 7 Hari.....	80
H. Nifas 15 Hari.....	82
I. Nifas 33 Hari.....	84
J. Neonatus 16 Jam.....	86
K. Neonatus 3 Hari	89
L. Neonatus 7 Hari	91
M. Neonatus 15 Hari	93
N. Bayi 33 Hari.....	95
BAB V PEMBAHASAN	97
BAB VI PENUTUP	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosis Diabetes Melitus.....	49
Tabel 2 Lembar Konsultasi	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Partograf (depan).....	121
Gambar 2 Partograf (belakang).....	122
Gambar 3 EPDS (TM III)	123
Gambar 4 Form CERDIK PATUH (1)	124
Gambar 5 Form CERDIK PATUH (2)	125
Gambar 6 Form CERDIK PATUH (3)	126
Gambar 7 EPDS (nifas).....	127
Gambar 8 Poster Hubungan ASI eksklusif dengan DM.....	128
Gambar 9 Dokumentasi Kegiatan	129

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Partograf	121
Lampiran 2 Form EPDS TM III.....	123
Lampiran 3 Form perilaku CERDIK PATUH	124
Lampiran 4 Form EPDS nifas	127
Lampiran 5 Poster Hubungan ASI Eksklusif dan DM	128
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	129
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	130