

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S
USIA 27 TAHUN DENGAN LUKA PERINEUM
DI UPT PUSKESMAS PONED GEMPOL
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



IMAH DAMAYANTI

P2.06.24.2.23.055

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLTEKKES KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2026



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. S
USIA 27 TAHUN DENGAN LUKA PERINEUM
DI UPT PUSKESMAS PONED GEMPOL
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Cirebon



IMAH DAMAYANTI

P2.06.24.2.23.055

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2026**



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Cirebon Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Lisnawati, SST., M. Keb selaku pembimbing utama dan Entin Jubaedah, SST.M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Dinı Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Lisnawati, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing 1 LTA.
5. Suratmi SST., M.Keb Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing 2 LTA.
6. Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada (Almh) Ibu Entin Jubaedah, S.ST., M.Keb., yang telah menjadi dosen pembimbing selama penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA). Semoga segala ilmu, bimbingan, dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah serta Almarhumah mendapat tempat terbaik di sisi Allah SWT.
7. Endang Nurrochmi SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Tulip yng telah memberikan dukunagan kepada penulis.
8. Bdn Neli Nurlina, SST.,MPH selaku penanggung jawab Praktik Klinik Kebidanan (PKK) III.
9. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Laporan Tugas Akhir.

10. Seluruh Dosen dan tenaga pendidik Program Studi DIII. Kebidanan dan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang membimbing, menginspirasi, serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi.
11. Bdn Emi Kertamana SST.,M.KM selaku Kepala Puskesmas Poned Gempol Kabupaten Cirebon.
12. Bdn Titin Ernawati STr. Keb selaku Bidan Koordinator Puskesmas Poned Gempol Kabupaten Cirebon
13. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi pasien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) serta atas kerja sama yang telah diberikan selama proses asuhan kebidanan berlangsung.
14. Kedua orang tua tercinta yaitu (Alm) bapak Heri Krispiadi dan (Almh) ibu Siti Baroroh serta yaitu (Alm) kakek M Lukman HS dan (Almh) nenek Cicih Subangningsih yang telah berpulang. Meskipun tidak lagi hadir secara fisik, doa, kasih sayang, dan perjuangan beliau senantiasa menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan semangat bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga tahap ini. Semoga segala pengorbanan dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan tempat terbaik di sisi Allah SWT.
15. Om-om dan tante-tante tercinta yang telah memberikan dukungan, perhatian, dan bantuan materi selama penulis menempuh pendidikan. Ketulusan, pengorbanan, dan doa yang diberikan menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan penulis menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
16. Terima kasih penulis ucapkan kepada sahabat-sahabat tercinta yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, serta doa dalam proses penyusunan proposal ini. Dukungan kalian sangat berarti bagi penulis.
17. Teman-teman Program Studi D.III Kebidanan Tahun Akademik 2022/2023, yang telah memberi dukungan dan saran kepada penulis.

18. Terimakasih untuk Imah Damayanti penulis sendiri, atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, atas mimpi tentang karir besar yang diam diam kamu perjuangkan meskipun belum menjadi takdirmu untuk berjalan ke arah itu. Namun kamu membuktikan bahwa kamu mampu mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap lelah, setiap air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah melakukan yang terbaik. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan kekuatan yang ada dalam dirimu. Kamu layak bangga, kamu layak bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata: *I'm so proud of you*, Imah Damayanti.

Akhir kata, penulis merasakan masih banyak kekurangan dalam penulisan oleh karena itu penulis mengharakan masukan dan saran untuk perbaikan dalam hasil laporan tugas akhir. Akhir kata Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penulis dan umum nya bagi pembaca yang berminat dalam Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. S Usia 27 Tahun Dengan Luka Perineum Di UPT Puskesmas Poned Gempol Kabupaten Cirebon.

Cirebon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	8
3. Tanda-Tanda Bahaya Pada Trimester III.....	11
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Pada Trimester III.....	11
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	12
1. Pengertian Persalinan	12
2. Tahapan Persalinan.....	12
3. Mekanisme Persalinan	13
4. Luka Perineum	14
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	17
1. Pengertian Nifas.....	17

2. Adaptasi Fisiologis Masa Nifas.....	17
3. Kunjungan Masa Nifas.....	21
4. Asuhan luka perineum	22
5. Teknik Menyusui Dan Perlekatan Bayi.....	24
D. Asuhan Pada Bayi baru lahir.....	25
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	25
2. Ciri-ciri bayi baru lahir normal.....	26
3. Adaptasi Bayi baru Lahir.....	27
4. Asuhan yang dilakukan pada Bayi Baru Lahir	28
5. Kunjungan Bayi Baru lahir atau Neonatus.....	29
E. Diabetes Melitus Gestasional (DMG).....	30
1. Definisi.....	30
2. Komplikasi	31
3. Faktor Risiko	31
4. Upaya Pencegahan Diabtes Mellitus.....	32
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	34
A. Metode Pengumpulan Data	34
B. Waktu Pengambilan Kasus	35
C. Tempat	35
D. Sasaran.....	36
E. Proses Kegiatan	36
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	42
A. Riwayat Kehamilan (Data Primer) Dari Buku KIA.....	42
B. Dokumentasi SOAP Persalinan	46
C. Dokumentasi SOAP Nifas	58
D. Dokumentasi SOAP Neonatus	71
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Asuhan kebidanan kehamilan	82
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	86
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas KF 1- KF 4.....	96
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir KN 1- KN 4	103
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	109

A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Indeks Masa Tubuh	7
Tabel 2 Involusi Uteri	17
Tabel 3. Kunjungan Masa Nifas	21
Tabel 4. Pengukuran Kadar Gula Darah	31
Tabel 5. Pengukuran HbA1c	32
Tabel 6 Rencana Kegiatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme Persalinan	13
Gambar 2 Klasifikasi Luka Perineum.....	15
Gambar 3. <i>Diastasis Recti Abdominis</i>	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining Diabetes Militus.....	119
Lampiran 2 Kuesioner Asi Eksklusif.....	125
Lampiran 3 Kuesioner Pemilihan KB.....	127
Lampiran 4 Lembar Observasi Keberhasilan IMD dan Teknik Menyusui.....	129
Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan	131
Lampiran 6. Gambar KIE KB	132
Lampiran 7. Gambar KIE Luka Perineum	133
Lampiran 8. Gambar KIE Penyimpanan ASI.....	134
Lampiran 9. Gambar KIE Diabetes Militus	135
Lampiran 10 KIE Tanda Bahaya Nifas.....	136
Lampiran 11 KIE Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	137
Lampiran 12 KIE Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir 2	138
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	139