

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh mengonsumsi apel terhadap debris indeks dan *pH* saliva, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Hasil penelitian ini didapatkan sebelum mengonsumsi apel mayoritas murid memiliki kriteria debris indeks kriteria sedang sebelum mengonsumsi apel yaitu sebanyak 20 murid (48,8%). Setelah mengonsumsi apel terjadi perubahan yaitu mayoritas murid memiliki debris indeks dengan kriteria baik sebanyak 38 murid (92,7%).

5.1.2 Hasil penelitian *pH* saliva sebelum mengonsumsi apel didapatkan kriteria normal sebanyak 33 murid (80,5%), kriteria asam sebanyak 8 murid (19,5%) dan tidak ada murid yang memiliki kriteria basa. Setelah mengonsumsi apel murid memiliki kriteria *pH* saliva netral 36 murid (87,8%), kriteria basa 5 murid (2,2%) dan tidak ada murid yang memiliki kriteria asam.

5.1.3 Hasil penelitian menggunakan uji wilcoxon menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara mengonsumsi apel terhadap debris indeks dan *pH* saliva.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Sasaran**

Diharapkan sasaran dapat menggunakan penelitian ini sebagai informasi bagi siswa kelas 7 SMPN 281 Kramat Jati mengenai pengaruh mengonsumsi buah apel terhadap debris indeks dan *pH* saliva.

##### **5.2.2 Bagi Institusi**

Diharapkan menjadi tambahan referensi dan wawasan ilmiah bagi mahasiswa, dosen, dan akademisi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya Jurusan Kesehatan Gigi, dapat menjadi sumber literatur untuk penelitian selanjutnya.

### 5.2.3 Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan bagi peneliti serta pengalaman, dan keterampilan dalam melakukan penelitian ilmiah di bidang kesehatan gigi dan mulut.