

DAFTAR PUSTAKA

- Alioes, Y., Susi, S., Putri, C. J., & Erawati, S. (2020). Meningkatkan PH Saliva Dengan Berkumur Infusum Daun Kemangi. *Prima Journal of Oral and Dental Sciences*, 3(1), 5–9.
- Andriyani, D. (2025). Efektivitas Buah Apel Sebagai Pembersih Alami Terhadap Debris Indeks Dan PH Saliva. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 20(2), 138-144.
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), 109-120. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3511>.
- Arifian, E., Chairanna, I., & Prasetyowati, S. (2022). Hubungan Praktik Menyikat Gigi Dengan Debris Index Siswa Tunagrahita Di Slb B-C Optimal Surabaya. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 113–121. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.367>
- Arnold, M., & Gramza-Michalowska, A. (2024). Recent Development on the Chemical Composition and Phenolic Extraction Methods of Apple (*Malus domestica*)—A Review. *Food and Bioprocess Technology* (Vol. 17). Springer US. <https://doi.org/10.1007/s11947-023-03208-9>
- Asmawati, A., Fachruddin, A., & Puspitas, L. D. (2023). Efektifitas Larutan Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Penurunan Peradangan Gingiva. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1422–1435. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.824>
- Azizah, S. N., Mustajib, M., Agustiar, A. B., & Akmalia, H. A. (2021). Kajian Etnosains Pada Potensi Penggunaan Saliva Untuk Penyembuhan Luka Ringan di Lampung. *Al-Hayat: Journal of Biology and Applied Biology*, 4(1), 43–54. <https://doi.org/10.21580/ah.v4i1.7982>
- Azmi, D. N., Mahardika, I. K., Mutmainah, N., & Lestari, P. (2023). Pengertian Perkembangan dan Pertumbuhan Anak Usia SMP Ditinjau Dari Pemahamannya Terhadap Pembelajaran IPA. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27171–27176.
- Baba et al. (2020). Pelatihan Cara Menggosok Gigi Yang Baik dan Benar Bagi Siswa-Siswi Sekolah Dasar Islam Negeri Nangahure Lembah. *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2), 21–24.
- Bachtiar & N, N. (2025). Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa SMP. *STOMA*.
- Baqy, Z. T., & Wardhana, M. (2021). Redesain SMP Muhammadiyah 1 Sidoarjo Dengan Nuansa Modern Yang Menjunjung Unsur Kemuhammadiyah. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 9(2). <https://doi.org/10.12962/j23373520.v9i2.55682>
- BKPK Kemenkes RI, 2023. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI), Dalam Angka Data Akurat kebijakan Tepat. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.
- Caskey, M., & Anfara, Vi. A. (2020). Young Adolescents' Developmental Characteristics. *Research Gate*.
- Chandra, F., Yusasrini, N. I., & Puspawati, G. (2025). Karakteristik Enkapsulat

- Ekstrak Etanol Kulit Apel Rome Beauty (*Malus Sylvestris* Mill.) Dengan Perlakuan Perbandingan Maltodekskrin dan Gum Arab. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 13(4), 662.
- Chestnutt, I. G. (2024). *Dental Public Health at a glance*. John Wiley & Sons.
- Erwin, Asmawati, & Suhikma Sofyan. (2021). Differences Of Plaq Index In Examination With Disclosing Solution Material And Kesumba Seeds (*Bixa Orellana*). *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 6(2), 5–9.
- Fatima, S., Muzammal, M., Rehman, A., Ullah Shah, K., Kamran, M., Mashal, S., Nayab, A. (2020). Composition and Function of Saliva: a Review. *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 9(6), 1552–1567. <https://doi.org/10.20959/wjpps20206-16334>
- Fransiska, A., Ramayanti, S., Pradypta, G. P., Aprilia, M. C. I., Nofika, R., Adityatama, P. A., ... Khoironi, E. (2024). *Ilmu Kesehatan Gigi dan Mulut*.
- Hanafiah, M. (2025). Kerapuhan Pada Anak Di Masa Perkembangan Remaja Awal. *Jurnal At-Tarbiyyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 11(1), 57–66.
- Hartari, N., Lendrawati, L., & Ristono, B. (2021). Perbandingan Efektivitas Mengunyah Buah Apel (*Malus Sylvestris* Mill) dan Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Sebagai Self-cleansing Terhadap Perubahan Indeks Debris Pada Siswa Kelas VII SMPN 30 Kota Padang. *Andalas Dental Journal*, 9(2), 60–66. <https://doi.org/10.25077/adj.v9i2.175>
- Hawijayanti, B. P. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Orang Tua Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 3(2), 11–17.
- Ifitri, I. (2021). Perbedaan Indeks Debris Antara Mengunyah Mentimun Dengan Tomat Pada Mahasiswa Keperawatan Gigi Bukittinggi. *Jurnal Menara Medika*, 3(2), 208–214.
- Ilmi, A., Razka, M. H., Wiratomo, D. S., & Prasvita, D. S. (2021). Klasifikasi Tingkat Kematangan Buah Apel Berdasarkan Fitur Warna Menggunakan Algoritma K-Nearest Neighbor dan Ekstraksi Warna HSV, (September).
- Juhart, J., Štampar, F., Grohar, M. C., & Medic, A. (2025). Biochemical and Volatile Compound Variation in Apple (*Malus domestica*) Cultivars According to Fruit Size: Implications for Quality and Breeding. *Applied Sciences*, 15(18), 10003.
- Julia Dance Setyowati, & Tiana, M. (2023). Pengunyahan Permen Karet Yang Mengandung Xylitol Terhadap Peningkatan pH Saliva. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 5(1), 51–57. <https://doi.org/10.37160/jikg.v5i1.416>
- Karina, T. A., Yohana, W., & Rodian, M. (2021). Characteristics of Age and Oral Hygiene Status on Palatine Tonsil Size in Chronic Tonsillitis Patients. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 8(2), 146–156. <https://doi.org/10.31983/jkg.v8i2.7023>
- Kemdikbud. (2025). Peraturan Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah No 3 Tahun 2025 Tentang Sistem Penerimaan Murid Baru.
- Kemenkes RI. (2023). Kesehatan Gigi Dan Mulut Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Lia Rohmatin, Tri Yunita Fitria Damayanti, & Idcha Kusma Ristanti. (2024). Perbedaan Pemberian Jus Apel Hijau dan Air Rebusan Daun Seledri terhadap Tekanan Darah Wanita Menopause Hipertensi di Kabupaten Bojonegoro.

- Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 1–13. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i1.2172>
- Maharani. (2025). 24 Manfaat Buah Apel, Vitamin untuk Kulit Sehat – E-Jurnal.
- Mardlotillah, I. A., & Sumarmi, S. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi, Inhibitor Zat Besi, Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di Mtsn Bangkalan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 434–442.
- Miao, H., Bao, J., Li, X., Ding, Z., & Tian, X. (2022). Comparative Analyses of Chloroplast genomes in ‘Red Fuji’ Apples: Low Rate of Chloroplast Genome Mutations. *PeerJ*, 10, e12927.
- Murni, T. A., & Listriana, L. (2020). Perbandingan Mengunyah Buah Pir Madu (*Pyrus Bretschneideri*) Dengan Apel Fuji (*Malus Sylvestris Mill*) Dalam Penurunan Skor Plak. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 2(1), 30–37.
- Nabila, R., Nuraskin, C. A., & Niakurniawati, N. (2023). Mengunyah Buah Apel dapat Menurunkan Indeks Plak. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(2), 119–124. <https://doi.org/10.30867/nasuwakes.v15i2.448>
- Oktapraja, A., Murniwati, M., & Suprianto, K. (2021). Perbandingan Intensitas Pewarnaan Ekstrak Buah Terung Belanda (*Solanum betaceum Cav*) dengan Disclosing Solution Sebagai Bahan Identifikasi Plak Gigi. *Andalas Dental Journal*, 9(1), 51–59. <https://doi.org/10.25077/adj.v9i1.94>
- Paroza, Z., & Deynilisa, S. (2021). Perbandingan Mengonsumsi Kopi Arabika dan Kopi Robusta Terhadap PH Saliva. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 3(1), 35–38. <https://doi.org/10.36086/jkgm.v3i1.748>
- Pradayani, M. P., Pertiwi, N. K. F. R., & Ambarawati, I. G. A. D. (2021). Daya Antibakteri Estrak Kulit Apel Manalagi (*Malus sylvestris (L.) Mill*) Terhadap Pertumbuhan *Streptococcus Sanguinis*. *Bali Dental Journal*, 5(2), 63–68.
- Pratiwi, D., Genesis, G. R., Komariah, K., & Tjandrawinata, R. (2021). The Effect Of Nanochitosan From Rhinoceros Beetle (*Xylotrupes gideon*) Towards Gic Surface Roughness On Critical pH Of The Saliva. *ODONTO : Dental Journal*, 8(1), 73. <https://doi.org/10.30659/odj.8.1.73-79>
- Pratiwi, N. N., & Prasetyowati, S. (2020). Efektifitas Mengunyah Apel Jenis Anna Dikupas Dan Tanpa Dikupas Terhadap Penurunan Indeks Plak. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 7(2), 59–64. <https://doi.org/10.33992/jkg.v7i2.1261>
- Pribawanti, C. D. (2024). Berkumur dengan Larutan Madu Acacia Crassicaarpa Konsentrasi 10% Terhadap Derajat Keasaman Saliva dan Total Plate Count (TPC) *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 5(2), 145–152. <https://doi.org/10.36082/jdht.v5i2.1731>
- Priselia, D., Ridwan Chaerudin, D., Widyastuti, T., & Heriyanto, Y. (2021). Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Remaja (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 357–361. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.692>
- Priyambodo, R. A., & Rahmadani, R. (2020). Pengaruh Konsumsi Air Kelapa (*Cocos Nucifera*) Terhadap Ph Saliva Pada Masyarakat Desa Watu Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i1.1575>

- Purwaningsih, Y., Wibowo, H., Gigi, J. K., Yogyakarta, P. K., & Gingiva, S. (2023). Status Kebersihan Gigi dan Mulut Ibu Hamil Penderita Gingivitis, *Journal of Oral Health Care* 11(1), 43–49. <https://doi.org/10.29238/ohc.v11i1.1826>
- Putri, F. F., Kamelia, E., Ambarwati, T., Anang, A., & Rismayani, L. (2020). Pengaruh Berkumur Rebusan Daun Sirih Merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav.) Terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut serta Derajat Keasaman Saliva Pada Anak Usia 10 – 11 Tahun. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(2), 93–98. <https://doi.org/10.31983/jkg.v7i2.6258>
- Rahmadani, M. Z., Purnama, T., & Gigi, J. K. (2025). Proceeding of Health Polytechnic Jakarta I Kolaborasi Interprofesional Dalam Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Berkumur Air Kelapa Muda (*Cococ Nucifera*) Terhadap pH Saliva Pada Remaja. *Proceeding of Health Polytechnic Jakarta I: Kolaborasi Interprofesional dalam Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 59–67.
- Reca, R., & Putri, C. F. (2021). Pengaruh Berkumur dengan Air Lemon (*Citrus limon* I) terhadap Indeks Debris dan pH Saliva pada Siswa SDN 12 Kota Banda Aceh , *Journal of Syiah Kuala Dentistry Society*, 6(2), 67–74.
- Riyanisa, C. A. (2022). Rantai Nilai Global (Global Value Chains) Pada Masa Pandemi Terkait Posisi Buah Jambu Dan Apel. *Indonesian Journal of International Relations*, 6(2), 303–320.
- Rosningrat, R., Nurjanah, N., Widyastuti, T., & Chaerudin, D. R. (2021). Gambaran Indeks Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Penderita Down Syndrome Disalah Satu Slb Di Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 185–189. <https://doi.org/10.34011/jks.v1i1.583>
- Rusli, H. N. (2024). Pengembangan Aplikasi Klasifikasi Tingkat Kematangan Buah Apel Berdasarkan Warna Kulit Buah Apel dengan Metode Convolutional Neural Network. *KALBISIANA Jurnal Sains, Bisnis Dan Teknologi*, 10(2), 178–185. <https://doi.org/10.53008/kalbisiانا.v10i2.652>
- Sari, M. (2021). Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut (Ohis) Pada Perokok Usia 15-24 Tahun. Poltekkes Tanjungkarang.
- Sawitri, H., & Maulina, N. (2021). Derajat pH Saliva Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh Yang Mengonsumsi Kopi Tahun 2020. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 7(1), 84–94. <https://doi.org/10.29103/averrous.v7i1.4729>
- Sayekti, F. D. J., Dewangga, V. S., Rofifah, K. W., Devi, A. T., Santosa, L. E. P., Putri, S. K., & Ramadhani, Y. A. (2022). Edukasi Pemanfaatan Rebusan Daun Sirih Sebagai Obat Kumur Dalam Upaya Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Remaja. *Journal of Dedicators Community*, 6(2), 27–36. <https://doi.org/10.34001/jdc.v6i2.2641>
- Sbricoli, L., Bernardi, L., Ezeddine, F., Bacci, C., & Di Fiore, A. (2022). Oral Hygiene in Adolescence: A Questionnaire-Based Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12), 7381.
- Setyowati, D., Sosiawan, A., Pakpahan, N. D., Firdausa, A. Y., Ahimsa, S. S., Badri, B. L., ... Gea Permata, L. (2023). Nutritional Status and Dental Caries

- in 12-and 13-Year-Old Adolescents in Central Surabaya, Indonesia. *Journal of International Dental and Medical Research*, 16(47), 766–771.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Sugiyono. (2023). *Buku Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, DAN R&D*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Sulistiyanti, A. D., Kamelia, E., Miko, H., Ambarwati, T., & Setiana, R. (2021). Mengunyah Buah Apel Royal Gala Terhadap Pembentukan Plak Dan Derajat Keasaman Saliva Pada Siswa Kelas Vi Sdit Assunnah Kota Cirebon. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 2(1), 27–33. <https://doi.org/10.36082/jdht.v2i1.214>
- Surya, K., I, G., & Ayu Dewi Kumala Ratih, I. (2023). Aplikasi Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Keluarga Bapak I WY. S dengan Anak Menderita Karies Gigi di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Selatan tahun 2023. *Dental Health Journal*, 10(2), 131–142. <https://doi.org/10.33992/jkg.v>
- Suryanti, C., & Rohman, M. G. (2024). Klasifikasi Kualitas Buah Apel Berdasarkan Warna dan Bentuk Menggunakan Metode KNN. *Generation Journal*, 8(1), 34–41. <https://doi.org/10.29407/gj.v8i1.21052>
- Syauqy, A., & Iskandar, M. M. (2022). Perbandingan Ph Saliva Setelah Konsumsi Buah Nanas dan Buah Belimbing. *Jmj*, 10(1), 26–36.
- Viranda, S., Fidyah, Nenny, P., & Diena, F. (2021). *Saliva dan Kesehatan Rongga Mulut*. Malang : UB Press.
- Wahyuningtias, C. T., Susanto, W. H., & Purwantiningrum, I. (2017). Pengaruh Varietas Apel (*Malus sylvestris* Mill) di Kota Batu dan Konsentrasi Gula Terhadap Karakteristik Lempok apel. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(2), 1-11.
- Yani, R. C., & Atik, K. (2018). *Cairan Rongga Mulut*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Zahara, E., Niakurniawati, N., & Mufizarni, M. (2023). Degree Of Acidity (pH) Of Saliva With Dental Caries At SDN Kayee Leue, Aceh Besar District. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 4(1), 13–17.