

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini sebagai berikut:

- 5.1.1 Analisis pengetahuan kesehatan gigi pada siswa kelas V SDN Mangunjaya 04 Tambun Selatan berada dalam kategori baik.
- 5.1.2 Status karies gigi pada siswa kelas V SDN Mangunjaya 04 Tambun Selatan termasuk dalam kategori sangat rendah berdasarkan indeks DMF-T.
- 5.1.3 Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara pengetahuan kesehatan gigi dengan status karies siswa kelas V SDN Mangunjaya 04 Tambun Selatan.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Siswa**

Menyikat gigi dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi konsumsi makanan manis, serta memeriksakan gigi secara berkala.

##### **5.2.2 Sekolah Dasar**

Sekolah memperkuat kerja sama dengan puskesmas dalam kegiatan pemeriksaan dan edukasi kesehatan gigi, serta menyediakan media informasi di lingkungan sekolah untuk meningkatkan pemahaman siswa tentang pencegahan karies gigi.

### **5.2.3 Instansi Kesehatan**

Data hasil penelitian digunakan sebagai dasar penyusunan program pencegahan karies pada anak usia sekolah, termasuk pemeriksaan gigi berkala dan edukasi kesehatan gigi berbasis sekolah.