

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN *STAIN* GIGI
PADA PASIEN PENDERITA *DIABETES MELITUS*
DI KLINIK DITPOLAIR
POLDA JABAR**

ABSTRAK

¹Yunia Ade Novia

¹Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tasikmalaya

Email : yuniaadeno@gmail.com

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh. Salah satu kebiasaan yang dapat merusak kesehatan rongga mulut adalah merokok. Kebiasaan merokok dan *diabetes melitus* dapat memperburuk kesehatan gigi dan mulut, khususnya dalam pembentukan *stain* gigi akibat melekatnya *nikotin* dan *tar* pada permukaan gigi serta kondisi hiperglikemia yang mempercepat pertumbuhan bakteri dan penumpukan plak. Berdasarkan SKI 2023, prevalensi *diabetes melitus* pada penduduk usia ≥ 15 tahun mencapai 11,7%, sehingga gangguan kesehatan mulut terkait *diabetes melitus* berpotensi menjadi masalah kesehatan masyarakat. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan merokok dengan *stain* gigi pada pasien penderita *diabetes melitus* di Klinik Pratama Ditpolair Polda Jabar. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan lembar pemeriksaan indeks *stain*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dari 60 penderita diabetes melitus, dengan 40 responden yang memenuhi kriteria inklusi. **Hasil Penelitian :** hasil distribusi frekuensi tentang *stain* gigi menggunakan indeks *stain* pada pasien penderita *diabetes melitus* di Klinik Pratama Ditpolair Polda Jabar menunjukkan bahwa responden terbanyak yaitu responden yang memiliki *stain* gigi kategori sedang sebanyak 26 responden (65%). **Kesimpulan :** penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian *stain* gigi kategori sedang pada pasien penderita *diabetes melitus*.

Kata Kunci : Merokok, *Diabetes Melitus*, *Stain* gigi

Daftar Pustaka : 34 Sumber (2007 – 2025)

RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING HABITS AND TOOTH STAIN IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT KLINIK PRATAMA DITPOLAIR POLDA JABAR

ABSTRACT

¹Yunia Ade Novia

¹Students of Department Dental Health Poltekkes Tasikmalaya

Email : yuniaadeno@gmail.com

Background: Oral health is an essential part of overall health. Smoking is one habit that can damage oral health. Smoking and diabetes mellitus can worsen oral health, particularly through the formation of tooth stains due to the adhesion of nicotine and tar to tooth surfaces, as well as hyperglycemia, which accelerates bacterial growth and plaque buildup. Based on the 2023 Indonesian Dental Association (SKI), the prevalence of diabetes mellitus in the population aged 15 years and older reached 11.7%, making oral health disorders related to diabetes mellitus a potential public health problem. **Research Objective:** To determine the relationship between smoking and tooth stains in patients with diabetes mellitus at Klinik Pratama Ditpolair Polda Jabar. **Method:** This study was an observational analytical study with a cross-sectional approach. Data collection was conducted using questionnaires and stain index examination sheets. The sampling technique used purposive sampling of 60 diabetes mellitus patients, with 40 respondents meeting the inclusion criteria. **Research Results:** The results of the frequency distribution of tooth stains using the stain index in patients with diabetes mellitus at the Pratama Clinic of the West Java Regional Police's Water Police Directorate show that the largest number of respondents were those with moderate category tooth stains, namely 26 respondents (65%). **Conclusion:** This study shows a relationship between smoking habits and the incidence of moderate tooth stains in patients with diabetes mellitus.

Keywords : Smoking, Diabetes Mellitus, Tooth Stain

Bibliography : 34 Sources (2007-2025)